



MEGAHERZ  
YOGA

**Yoga bei Krebs**

[www.megahertz-yoga.com](http://www.megahertz-yoga.com)

Broicherdorfstr. 63, 41564 Kaarst  
02131 4029255

Krebs nimmt dir den Atem,  
Yoga gibt ihn dir zurück.  
(c) Tari Prinster

Bewegung bei Krebs gehört zu den  
wirksamkeitsgeprüften  
komplementären Maßnahmen.

Wichtig ist, dass man sehr  
behutsam vorgeht und sich sehr  
bewusst bewegt.

**Die Vorteile von Yoga** bei einer  
Krebserkrankung sind mittlerweile  
gut belegt.



Wir bieten Yogakurse speziell für  
Krebsbetroffene. Tatiana ist  
zertifizierte Yoga4Cancer Trainerin  
und selber Betroffene.