

## Wahlpflichtfach Musikermedizin als einwöchiges Blockpraktikum Februar 2024

### Montag, 19. Februar 2024

- 8.30 Uhr bis 10 Uhr Einführung (Dr. Goertz)  
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,  
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)
- 10.30 Uhr bis 12 Uhr Kardiologie, Pneumologie, Augenheilkunde (Dr. Keymel, Dr. Goertz)  
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,  
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)
- 13 bis 14.30 Uhr Mundlippen mit Patienten (Prof. Dr. Angerstein)
- 15 Uhr bis 16.30 Uhr Stimmlippen mit Patienten (Prof. Dr. Angerstein)  
  
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,  
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)
- Lernziele:** Anatomie und Physiologie der Tonentstehung an Stimmlippen und Mundlippen, Dysphonien bei Stimmprofis, Diagnostik und Behandlung von Funktionsstörungen der Stimm- und Mundlippen, Gender-Aspekte der Sing- und Sprechstimme

### Dienstag, 20. Februar 2024

- 10.30 Uhr bis 12 Uhr Psychosomatik (Dr. Schäfer)  
(Institut für Psychosomatische Medizin,  
Raumnummer: [15.16.01.05](#))
- Lernziele:** Lampenfieber, primäre und sekundäre Auftrittsangst, Mobbing, Depression, Perfektionismus
- 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr Arbeitsmedizin (Anduleit, Dr. Muth, Siegmann)  
Gebäude 17.11.00, Erdgeschoss, Seminarraum G/F  
**Lernziele:** Schallexposition und Prävention der Lärmschwerhörigkeit
- 14.30 Uhr bis 15.15 Uhr Orthopädie (Priv.-Doz. Dr. Latz)  
Gebäude 17.11.00, Erdgeschoss, Seminarraum G/F  
**Lernziele:** Kenntnis anfälliger Strukturen (Schulter, LWS, HWS, BWS, Ellbogen) und motorischer Abläufe beim Musizieren

### Mittwoch, 21. Februar 2024

- 8.30 Uhr bis 10 Uhr Handchirurgie (Priv.-Doz. Dr. Jaekel)  
(ZOM II, Haus 1, 3. Etage, Konferenzraum 007)

10.15 Uhr bis 11.45 Uhr      Neurologie (Dr. Kahlen)  
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,  
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)  
**Lernziele:** Kenntnis neurologischer Störungen beim Musizieren (Dystonien,  
Nervenkompressionssyndrome, Tremor)

#### **Donnerstag, 22. Februar 2024**

8.45 Uhr bis 10.15 Uhr      Fallbeispiele mit Patienten, Teil 1 (Dr. Kahlen, Dr. Goertz)  
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,  
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)

10.30 Uhr bis 12.00 Uhr      Fallbeispiele mit Patienten, Teil 2 (Dr. Kahlen, Dr. Goertz)  
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,  
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)

12.15 bis 13.00 Uhr      Übeverhalten, Lerntheorie (Dr. Goertz)  
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,  
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)

13.15 Uhr bis 14.45 Uhr      Physiotherapie und CMD bei Musikern (Keller)  
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,  
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)

15.00 Uhr bis 15.45 Uhr      CMD bei Musikern (Keller)  
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,  
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)

**Lernziele:** Aufzeigen muskulärer Dysbalancen und unergonomischer Haltung, CMD, Ziel der Kräftigung und Dehnung beanspruchter Zonen. Anleitung zur Selbsthilfe. Erklären von Hilfsmitteln: Igelball, Kinesiotape, „heiße Rolle“

#### **Freitag, 23. Februar 2024**

8.30 Uhr bis 10 Uhr      Dermatologische Aspekte (Priv.-Doz. Dr. Reifenberger, Dr. Goertz)  
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,  
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)

10.15 Uhr bis 11.00 Uhr      Praktische Übungen am Instrument / Kolloquium / Feedback (Dr. Goertz)  
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,  
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)