



# SPEISEKARTE

Wahlleistungs-Patienten

# F RÜHSTÜCK

## Backwaren

- Roggenbrötchen <sup>A1, A2, A3, A, G, 17</sup>
- Kürbiskernbrötchen <sup>A1, A2, A3, A, G, 17</sup>
- Croissant <sup>A1, G, A3, A, F, H, I, K, G, 17</sup>
- Weckchen <sup>A1, G, A, 17</sup>
- Knäckebrot <sup>A1, A2, A3, G, L, A, 17</sup>
- Zwieback <sup>A1, C, G, F, A, G, 17</sup>
- Mehrkornbrot <sup>A1, A2, L, A</sup>

## Butter/Margarine

- Meggle Alpenbutter 10g <sup>17, 6</sup>
- Deli Reform  
(Die Leichte 39%, 10g)

## Süße Aufstriche

- Schwartau Samt Konfitüre  
gemäß Auswahl  
(Waldfrucht, Erdbeer,  
Himbeer, Aprikose)
- Nutella 15g <sup>F, G, H2, H, 17</sup>
- Langnese Honig 20g
- Erdnussbutter 15g <sup>E, H</sup>

## Deftige Brotbeläge

- Le Parfait (vegetarischer/  
veganer Brotaufstrich)
- Teewurst <sup>2, 3, I, K, 18</sup>
- Roher Schinken <sup>2, 18</sup>
- Putenbraten <sup>2, 3, 7, 18</sup>
- Camembert 30% F.i.Tr. <sup>G, 17</sup>
- Bresso Frischkäse  
gemäß Auswahl <sup>3, 1, 17, 6</sup>
- Exquisa natur 70% F.i.Tr. <sup>17, G</sup>
- Kräuterquark 20% F.i.Tr. <sup>17, G</sup>



### Unser Spezialangebot

- Ei, gekocht <sup>C</sup>
- Rührei <sup>C, G, 17, A, F, K</sup>
- Popp Eiersalat <sup>C, F, K</sup>
- Pudding <sup>G, 17</sup>
- Schokomüsli Kellogs <sup>A1, F, G, H, A, A2, A3, A4, 17</sup>
- Cornflakes Kellogs <sup>A3, A</sup>

### Kalte Getränke

- Orangensaft 0,2 l
- Apfelsaft, klar 0,2 l
- Milchmischgetränk  
(Müller Milch) <sup>G, 17</sup>
- Buttermilch <sup>G, 17</sup>
- Fruchtbuttermilch <sup>G, 1, 2, 17</sup>

### Obstauswahl

- Obst der Saison <sup>8</sup>
- Frischer Obstsalat Verona  
(150g Cup) <sup>F, I</sup>

### Warme Getränke - Teekanne Selection Bio

- Englisch Breakfast Club
- Green Tea Greetings
- Wild Berry Wonder
- Vitalizing Herbs
- Cool Pepper Mint
- Rooibos Safari



# MITTAGESSEN

## Eintopf (Bei Aufnahme)

- Minestrone  
Tomatisierter Gemüseeintopf <sup>1, I, F</sup>

## Beilagen

- Kartoffelpüree <sup>G, 17</sup>
- Petersilienkartoffeln <sup>6</sup>
- Kartoffelgratin <sup>G, 17</sup>
- Langkornreis
- Penne <sup>A1, A</sup>
- Kartoffelknödel <sup>G, 17</sup>

## Fleisch, Fisch und Vegetarisch

- Rinderroulade in delikater Sauce <sup>K, I, 1, 2, 3</sup>
- Hähnchengeschnetzeltes „Asia“ <sup>A1, E, G, L, 17, A</sup>
- Medaillons von der Pute in  
Tomaten - Basiliumsauce
- Lammcurry „Indisch“ <sup>A1, E, G, A, 17</sup>
- Lachsfilet mit Kräutersauce <sup>D, G, 17</sup>
- Spinatstrudel <sup>1, A1, C, G, A, 17, F</sup>  
mit Tomatensugo

## Gemüse

- Apfelrotkohl
- Blattspinat <sup>G, 17</sup>
- Bohnenbouquet mit Speck <sup>2, 3</sup>
- Quinoa- Linsen Gemüse mit Roma-  
nesco und Sonnen-blumenkernen <sup>F</sup>
- Möhrenbündchen im  
Mangoldblatt
- Geröstetes Wurzelgemüse <sup>I, G, 17</sup>

## Regionale Spezialitäten

- Rheinischer Sauerbraten mit  
Rosinensauce und Mandeln <sup>1, M, H1, H, 2, 9</sup>
- Düsseldorfer Senfrostbraten vom  
Schweinenacken mit Bratensauce <sup>K, G, 17</sup>



## Salat

- \*Großer Salatteller mit Ei und gekochtem Schinken, <sup>C, G, 2, 3, 4, 17, 7, I, F</sup> Balsamicodressing <sup>3, 1, H</sup>
- \*Tomatensalat mit Mozzarella und Ruccola, <sup>G, 3, 17, F, I</sup> Balsamicodressing <sup>3, 1, M</sup>
- \*Bunter Salatteller mit Fetakäse, und Joghurdressing <sup>C, I, K, G, 17</sup>
- Kleiner bunter Salat (Beilage), <sup>I, F</sup> Balsamicodressing <sup>3, 1, M</sup>

\*Zu diesen Salattellern reichen wir Butter mit Olivenbrot <sup>1, A1, A3, G, A, 17, 11</sup>

## Obstauswahl

- Obst der Saison <sup>8</sup>

## Desserts

- Frischer Obstsalat Verona (150g Cup) <sup>F, I</sup>
- Mousse von Boermark garniert (Erdbeer <sup>F, G, 17,</sup> Orange <sup>F, G, 17,</sup> Schoko <sup>G, 17</sup> Vanille <sup>G, 17</sup>)
- Fruchtmus (Sortiment) Steinhaus <sup>1, 3</sup>
- Kuchen <sup>A1, C, G, 17, H, A</sup>
- Vollkorngebäck <sup>A1, A4, C, G, A, 17</sup>
- Gebäck <sup>A1, C, G, A, 17, 3</sup>



# ABENDESSEN

## Backwaren

- Knäckebrot <sup>A1, A2, A3, G, L, A, 17</sup>
- Zwieback <sup>A1, C, G, F, A, G, 17</sup>
- Mehrkornbrot <sup>A1, A2, L, A</sup>

## Butter/Margarine

- Meggle Alpenbutter 10g <sup>17, G</sup>
- Deli Reform  
(Die Leichte 39%, 10g)

## Süße Aufstriche

- Schwartau Samt Konfitüre  
gemäß Auswahl (Waldfrucht,  
Erdbeer, Himbeer, Aprikose)
- Nutella 15g <sup>F, G, H2, H, 17</sup>
- Langnese Honig 20g
- Erdnussbutter 15g <sup>E, H</sup>

## Quark und Co

- Bresso Frischkäse gemäß Aus-  
wahl <sup>3, 1, 17, G</sup>
- Exquisa natur 70% f.i.Tr. <sup>17, G</sup>
- Kräuterquark 20% f.i.Tr. <sup>17, G</sup>
- Naturjoghurt <sup>17, G</sup>
- Pudding <sup>17, G</sup>

## Herzhafte Brotbeläge

- Le Parfait (vegetarischer/  
veganer Brotaufstrich)
- Teewurst <sup>2, 3, I, K, 18</sup>
- Roher Schinken <sup>2, 18</sup>
- Putenbraten <sup>2, 3, 7, 18</sup>
- Camembert 30% F.i.Tr. <sup>G, 17</sup>

## Brotaufstriche Popp á 40g

- Thunfischsalat <sup>C, D, 2</sup>
- Heringsalat rot <sup>C, D, I, K</sup>
- Fleischsalat vom Schwein <sup>C, 2, 3, F, K, 7</sup>
- Geflügelsalat <sup>C, I, K</sup>
- Eiersalat <sup>2, 3, 4, F, G, K, L</sup>



## Unser Spezialangebot

- **Platte vom Schwein**  
mit rohem <sup>2, 18</sup> und gekochtem <sup>2, 3, 4, 18</sup>  
Schinken, Schinkenwurst <sup>2, 3, F, K, 1, I, 7, 18</sup>
- **Platte mit Geflügel**  
Putenbraten <sup>2, 3, 7, 18</sup>,  
Geflügelbierschinken <sup>2, 3, 18</sup>,  
Putensalami <sup>2, 3, 1</sup>  
garniert mit Cherrytomate,  
Salatgurkenscheiben <sup>I, F</sup>
- **Käseplatte**  
Gouda <sup>G, 17</sup>, Edamer <sup>G, 17</sup>,  
Camembert <sup>G, 17</sup>, Babybel <sup>G, 17</sup>  
garniert mit Trauben grün/blau

## Obstauswahl

- Obst der Saison <sup>8</sup>

## Getränke

- Milch, vollfett <sup>G, 17</sup>
- Milch, fettarm <sup>G, 17</sup>

## Teekanne Selection Bio

- Englisch Breakfast Club
- Green Tea Greetings
- Wild Berry Wonder
- Vitalizing Herbs
- Cool Pepper Mint
- Rooibos Safari



Nummer	Zusatzstoff Bezeichnung
A	Glutenhaltiges Getreide
A1	Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
B	Krebstiere
C	Eier
D	Fisch
E	Erdnüsse
F	Sojabohnen
G	Milch
H	Schalenfrüchte
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Walnüsse
H4	Cashewnüsse
H5	Pekannüsse
H6	Paranüsse
H7	Macadamianüsse-Queenslandnüsse
H8	Pistazien
I	Sellerie
K	Senf
L	Sesamsamen
M	Schwefeldioxid
N	Lupine
O	Weichtiere

Nummer	Zusatzstoff Bezeichnung
1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	mit Süßungsmittel(n)
6	geschwefelt
7	mit Phosphat
8	gewachst
9	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
10	enthält eine Phenylalaninquelle
11	geschwärzt
12	abführende Wirkung
13	koffeinhaltig
14	chininhaltig
15	mit Taurin
16	enthält Süßholz
17	mit Milcheiweiß
18	mit Nitritpökelsalz