

Nachrichten - Detailansicht zum Thema:

Die Musikerambulanz am UKD wird „Mannschaftsarzt“ der Duisburger Philharmoniker

Düsseldorf - 11.04.13

VON: DR. RER. MEDIC. WOLFRAM GOERTZ

11.04.2013 - Die Interdisziplinäre Ambulanz für Musikermedizin am Universitätsklinikum Düsseldorf (UKD) wird Mannschaftsarzt der Duisburger Philharmoniker. Mit deren Intendanten Alfred Wendel und dem Orchestervorstand haben die Düsseldorfer Ärzte und Experten ein Modell aus Workshops und Einzelbehandlungen erkrankter Musiker erarbeitet, das den Aspekt der Aufklärung und Prävention einschließt.

Über 150 Patienten hat die Musikerambulanz in ihrem ersten Jahr bereits untersucht. Dabei zeigte sich, dass viele Erkrankungen als typische Überlastungssyndrome vermeidbar gewesen wären. Musiker sind nur unzureichend über physische und psychische Aspekte des Musizierens aufgeklärt, dabei sind die Anforderungen denen von Hochleistungssportlern vergleichbar. Manche Musiker üben falsch und ziehen sich dadurch Probleme erst zu – nicht selten sind auch Studenten und Laienmusiker betroffen. Es gibt aber auch Musikstile, die das Potenzial zum Krankheitsauslöser haben. Die meisten Erkrankungen sind Störungen der Bewegungsabläufe mit oftmals chronischen Schmerzen im Schulter-Arm- und im Handbereich. Hinzu kommen Hörprobleme, spezielle Nervenkrankheiten (fokale Dystonien) und Fälle von Aufführungsangst. Musikermedizin wird künftig Wahlfach im Rahmen des Medizinstudiums an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf.

Um noch gezielter aufzuklären, hat die Musikerambulanz, die mit den Fachkliniken am UKD eng vernetzt ist und alle Patienten an einem Tag durch mehrere Abteilungen schleusen kann, das Modell „Tag des Instruments“ entworfen. Dabei werden Fachärzte, Pädagogen, Instrumentenbauer, Psycho- und Physiotherapeuten musikermedizinische Themen und Fragen des „gesunden Übens und Spielens“ umfassend erörtern. Die Reihe eröffnet der „Tag der Violine und Bratsche“ am Samstag, 4. Mai, 11-16 Uhr, in der MNR-Klinik der Uniklinik. Schirmherrin ist die renommierte Geigerin Carolin Widmann.



Über 150 Patienten hat die Musikerambulanz in ihrem ersten Jahr bereits behandelt. Das Quartett der Duisburger Philharmoniker wurde heute ausnahmsweise im Team untersucht. (Foto: Andreas Endermann)

Rückfragen für die Presse bei:

Dr. rer. medic. Wolfram Goertz, Universitätsklinikum Düsseldorf

Interdisziplinäre Ambulanz für Musikermedizin

MNR-Klinik, 10. Stock, Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf

Telefon: 0151 - 20338011

musikerambulanz@med.uni-duesseldorf.de

www.uniklinik-duesseldorf.de/musikerambulanz