

Nachrichten - Detailansicht zum Thema:

Studien des EU-geförderten FLAVIOLA im Film: Einfluss von Flavanolen auf die kardiovaskuläre Gesundheit

Düsseldorf - 01.04.16

BY: SUSANNE DOPHEIDE, REDAKTION

In dem europäischen Forschungsprojekt FLAVIOLA konnten Wissenschaftler zeigen, dass Kakao-Flavanole die Herz- und Gefäßfunktion verbessern und die Beanspruchung des Herzens während des Alterungsprozesses verringern.

Die Studien, veröffentlicht im September 2015, lieferten damit neue Daten, die darauf hinweisen, dass die regelmäßige Aufnahme von Kakao-Flavanolen das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen senkt. Flavanole sind sekundäre Pflanzenstoffe der Kakaobohne, die zur Gruppe der Polyphenole gehören. „Es ist wichtig gerade in unserer älter werdenden Gesellschaft, die Schlüsselrolle von Ernährung und ihren Einfluss auf das kardiovaskuläre Risiko zu verstehen“, sagt Prof. Dr. Malte Kelm zum Anspruch des Projektes. Flavanole sind in vielen alltäglichen Lebensmitteln vorhanden, z. B. Äpfeln, Trauben, Teeblättern und Kakaobohnen. In den herkömmlichen Produktionsprozessen, wie bei der Herstellung von Schokolade, werden die wertvollen Wirkstoffe allerdings meistens zerstört.

FLAVIOLA ist ein europäisches Forschungsprojekt, gefördert über das Siebte Rahmenprogramm der Europäischen Kommission (FP7). Es hat zum Ziel, Schlüsselerkenntnisse in die ernährungsphysiologischen und biomedizinischen Eigenschaften von Flavanolen zu liefern. Beteiligt sind die Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf / Universitätsklinikum Düsseldorf, Klinik für Kardiologie, Pneumologie und Angiologie, die University of Reading (UK), Universiteit Maastricht (Niederlande), INRA French National Institute for Agricultural Research (France), Karolinska Institutet (Sweden), Ghent University (Belgium), SciProm (Switzerland) und Mars, Incorporated.

Mehr Information zu FLAVIOLA und Link zum Film:

 www.uniklinik-duesseldorf.de/unternehmen/kliniken/klinik-fuer-kardiologie-pneumologie-und-angiologie/science/experimental-cardiology/flavanols-and-cardiovascular-function/