

## Nachrichten - Detailansicht zum Thema:

### VÄTERABEND - der etwas andere Geburtsvorbereitungskurs speziell für Männer

Düsseldorf - 14.06.16

BY: SUSANNE BLÖDGEN

14.06.2016 – Die meisten werdenden Väter haben viele Fragen rund um das Thema Geburt, wenn der Entbindungstermin näher rückt. Mit dem VÄTERABEND bietet die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe einen Geburtsvorbereitungskurs speziell für Männer an. Der nächste Termin findet am Dienstag, den 21. Juni 2016, um 18:30 Uhr in der Bibliothek der Frauenklinik statt. Hier wird in einem zweistündigen, lockeren Gespräch in männerspezifischer Atmosphäre über Fragen und Abläufe, aber auch Wünsche und Ängste rund um das Thema Geburt gesprochen. Der Abend soll die Situation entmystifizieren ohne zu entzaubern und eine sachliche Auseinandersetzung mit Unsicherheiten ermöglichen.

Wie läuft eine Geburt genau ab? Wie sollte ich mich verhalten? Wie kann ich meiner Partnerin helfen? All das sind Fragen, die sich viele werdende Väter stellen, aber häufig nicht trauen in Geburtsvorbereitungskursen unter Beisein von Frauen öffentlich zu stellen. „Viele Männer wollen an der Seite der Frau der starke Partner sein. Doch es fehlt oft schlichtweg an Wissen rund um die Geburt. Wenn man den Verlauf einer Geburt versteht und über den Geburtsvorgang informiert ist, erlebt man Sicherheit und strahlt diese auch aus“, beschreibt Carsten Hagenbeck, Kreißsaalarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, zweifacher Vater und Leiter des Männer-Geburtsvorbereitungskurses.

Ängste von werdenden Vätern sind meist anders, als die von Müttern. Viel weniger als bei Frauen werden diese Unsicherheiten zudem im familiären Umfeld besprochen. Das ist häufig noch ein Tabuthema. „Nahezu alle Geburtsvorbereitungskurse sind zudem hauptsächlich auf Frauen ausgerichtet“, erklärt Carsten Hagenbeck. Diese Lücke wolle man mit den Väterabenden schließen.

Der Kreißsaalarzt klärt mit den zukünftigen Vätern unter anderem, wann es ein guter Zeitpunkt ist, mit Wehen in die Klinik zu fahren oder wann man nach dem Platzen der Fruchtblase besser einen Krankenwagen ruft. Zudem spricht er mit den Teilnehmern über mögliche Komplikationen und Verletzungen bei Mutter und Kind, um auf die emotional anspruchsvolle Situation der Geburt besser vorzubereiten. „Für viele Männer ist es sehr schwer zu sehen, wie ihre Partnerinnen bei der Geburt Schmerzen haben – ohne wirklich helfen zu können. Mit dem Väterabend können wir sie darauf vorbereiten und im Vorfeld erklären, wie eine Geburt abläuft und womit zu rechnen ist. Bei der Geburt selber können sich die Partner dann gegenseitig unterstützen“, erklärt Hagenbeck.

Die Teilnahme an den Väterabenden ist kostenlos und ohne Voranmeldung möglich. Für männertypische Snacks und Getränke ist gesorgt.

**Väterabend - der etwas andere Geburtsvorbereitungskurs, 21.06.2016, 18.30 Uhr, Bibliothek der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe**

**Weitere Termine: Jeweils dienstags, 6.9.2016 und 22.11.2016, 18.30 Uhr**

**Kontakt: Leitung: Carsten Hagenbeck, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, Kreißsaalarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Universitätsklinikum Düsseldorf, Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf, Tel: 0211-81 19830, E-Mail: carsten.hagenbeck@med.uni-duesseldorf.de**

