

<p>Projekttitel</p>	<p>Was halten Hausärzte, Bewegungstherapeuten und Patienten von einem Bewegungsprogramms für chronisch kranke und mobilitätseingeschränkte Ältere mit strukturierter Unterstützung durch die hausärztliche Praxis (HOMEfit)? – Eine qualitative Studie –</p> 	
<p>Forschungsbereich</p>	<p>Versorgungsforschung</p>	
<p>Studientyp, Design</p>	<p>Qualitative Studie</p>	<p>ISRCTN-NR. Satellitenprojekt von HOMEfit (PRISCUS II), siehe abgeschlossene Projekte</p>
<p>Projektbeschreibung</p>	<p>Hintergrund Im Rahmen eines RCTs wurden Effekte eines Bewegungsprogramms für Ältere auf Funktion und Lebensqualität untersucht. In diesem HOMEfit-Programm werden chronisch kranken und mobilitätseingeschränkten Älteren durch eine neuartige Kooperation mit Bewegungstherapeuten in der hausärztlichen Praxis Kraft-, Gleichgewichts- und Beweglichkeitsübungen vermittelt. Nun werden die Erfahrungen von Hausärzten, Bewegungstherapeuten und Patienten mit dem Programm untersucht.</p> <p>Methoden Die patientenseitige Intervention dauerte 12 Wochen und umfasste Beratungstermine mit einem Bewegungstherapeuten in der Hausarztpraxis und per Telefon. Die Hausärzte wurden nach ihrer Teilnahme mittels Fragebogen und in 3 aufgezeichneten Fokusgruppen zu ihren Einstellungen zu Bewegung im Alter allgemein und zu ihren Erfahrungen mit dem Programm befragt. Die teilnehmenden Patienten erhielten ebenfalls einen Fragebogen. Mit den Bewegungstherapeuten wurden semi-strukturierte Telefoninterviews durchgeführt und aufgezeichnet. Die Transkripte werden in einem multidisziplinären Team inhaltsanalytisch ausgewertet.</p> <p>Ergebnisse Zurzeit werden die erhobenen Daten ausgewertet.</p> <p>Projekthomepage: www.ruhr-uni-bochum.de/homefit</p>	
<p>Projektleitung</p>	<p>Für den Standort Düsseldorf (Allgemeinmedizin): Dr. med. Bettina Bückler</p>	
<p>Ansprechpartner / Kontakt</p>	<p>Dr. med. Bettina Bückler: bettina.buecker@med.uni-duesseldorf.de</p>	
<p>Projektbeteiligte</p>	<p>Prof. Dr. med. Stefan Wilm Dr. med. Bettina Bückler Dipl.Soz.Wiss. Alice Krahe</p>	<p>Verbund Satellitenprojekt von Verbundprojekt PRISCUS II</p>

Kooperation	Extern Ruhr-Universität Bochum, Lehrstuhl für Sportmedizin und Abt. für Medizinische Informatik, Biometrie und Epidemiologie	Supervision Prof. Dr. med. Stefan Wilm
Projektlaufzeit	12/2013-11/2014	Start: 2013
Projektfinanzierung / -förderung	Projektförderung über F o R U M (Forschungsförderung an der Medizinischen Fakultät der Ruhr-Universität Bochum), Prof. Dr. rer. nat. H.-J. Trampisch	
Ethikvotum	Antrag Nr. 77/2011, Universität Witten/Herdecke	
Publikationen	Siehe Projekthomepage	
Aktualisiert	20.6.14, Bettina Bückler	