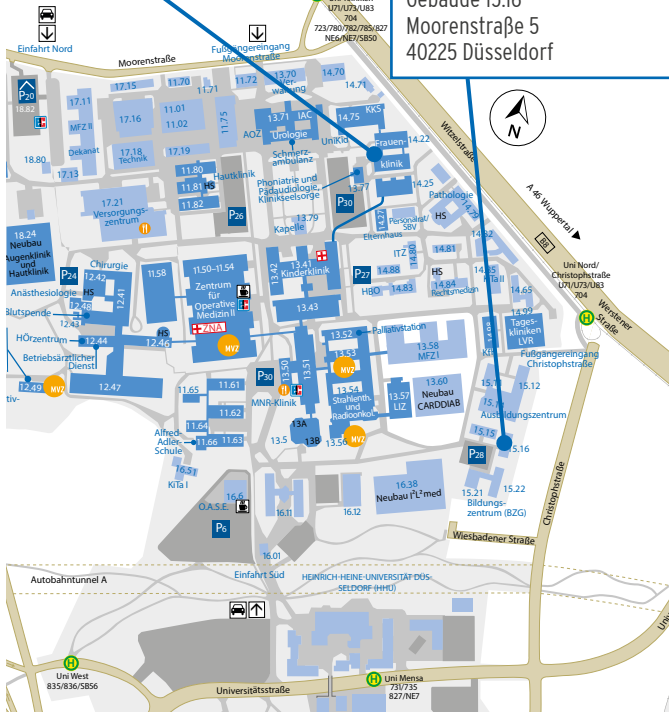


## Anfahrt

Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe  
Gebäude 14.24  
Moorenstraße 5  
40225 Düsseldorf

Klinisches Institut für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
Gebäude 15.16  
Moorenstraße 5  
40225 Düsseldorf



UKD Universitätsklinikum  
Düsseldorf

hhu Heinrich Heine  
Universität  
Düsseldorf



# Geburt+Hilfe

Psychosomatische Beratung rund um die Geburt

Fußgänger betreten das Gelände vorzugsweise über den Haupteingang, Moorenstraße 5 oder über den Fußgängereingang Christophstraße. Nur wenige Meter entfernt befinden sich die Haltestellen der öffentlichen Verkehrsmittel (Straßenbahnlinie 704, U-Bahn-Linien U71, U73, U83 sowie diverse Buslinien) sowie ein Taxi-Stand.

Das Parken auf dem Klinikgelände ist kostenpflichtig.

Besucher können sowohl auf dem Gelände parken als auch das Parkhaus an der nördlichen Einfahrt oder den großen Parkplatz im Süden des Geländes nutzen.

Die Besucherparkplätze sind mit einem blauen P-Schild gekennzeichnet.

Ausführliche Wegbeschreibungen unter:  
[www.uniklinik-duesseldorf.de/anreise](http://www.uniklinik-duesseldorf.de/anreise)

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Direktorin: Prof. Dr. med. Tanja N. Fehm

Klinisches Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Kommissarischer Direktor: Univ.-Prof. rer. nat. U. Dinger-Ehrenthal

## Liebe Mutter, lieber Vater,

wenn eine Familie entsteht, können in dieser besonderen Lebensphase Herausforderungen auftreten, die einen alleine überwinden können.

Besonders im Umgang mit Geburtsängsten und belastend erlebten Geburtsverläufen möchten wir Sie gerne unterstützen.

### Wer kann sich an uns wenden?

- Eltern, die in der Frauenklinik des UKD zur Geburt angemeldet sind oder entbunden haben
- Frauen mit übermäßig belastenden Ängsten und Sorgen vor der Geburt
- Frauen mit traumatisch erlebten Geburten

Durch die vorübergehende Beratung im hiesigen Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie können Sie die Sorgen und Nöte rund um Schwangerschaft und Geburt vertraulich besprechen. Schwierigkeiten können identifiziert und eingeordnet werden. Allein dies kann schon dabei helfen, solche Phasen der Verunsicherung zu bewältigen.

Sollten Sie weiterführende Unterstützung benötigen, vermitteln wir Ihnen Kontakte zu Beratungsstellen oder zu psychosozialen Hilfsangeboten, etwa einer ambulanten Psychotherapie.

Die Beratung basiert auf tiefenpsychologischen Prinzipien und bietet einen ganzheitlichen Blick auf Ihre individuelle Situation.

### Ärztlich-psychotherapeutisch zuständig für den Bereich sind

Psycholog\*innen und Ärzt\*innen aus dem Klinischen Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

#### **Dr. med. Frauke Sareika**

Oberärztin, Fachärztin für Psychosomatische Medizin

### Geburtshilflich zuständig für den Bereich ist

#### **Dr. Carsten Hagenbeck**

Oberarzt, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe

## So erreichen Sie uns

Über die zentrale Rufnummer unseres Patientensekretariats sowie per E-Mail. Zudem können Sie Ihren Gesprächswunsch auch jederzeit Ihren zuständigen Ansprechpartnern in der Frauenklinik mitteilen.

Patientensekretariat Frau Arnold

Telefon 0211 81-18855

Psychosomatik-Konsildienst@med.uni-duesseldorf.de

Bitte bringen Sie eine Überweisung von Ihrer Hausärztin oder Gynäkologin zur Psychosomatischen Beratung mit.

Die Gespräche werden im Klinischen Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie stattfinden.

In Kooperation mit unserer Schwesterklinik am LVR Klinikum Düsseldorf (Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Bergische Landstr. 2, 40629 Düsseldorf) gibt es zudem verschiedene Angebote für die intensivere psychotherapeutische Betreuung nach der Geburt.

### Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.uniklinik-duesseldorf.de](http://www.uniklinik-duesseldorf.de) unter der Rubrik Klinisches Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

