

# **Ambulante Videotherapie für Parkinsonpatienten**

**Integrierte Versorgung**

**Dr. D. Scherfeld**

**Sr. Marika Biernat**

## **Ambulante Parkinsonvideotherapie**

- Videoüberwachte medikamentöse Neueinstellung für Parkinsonpatienten
- Genaue Analyse der Beweglichkeit während des Tages
- Therapiealternative zur stationären Behandlung
- Behandlungsdauer von 4 Wochen
- Kostenübernahme durch eine Vielzahl von Krankenkassen

## **Ablauf der ambulanten Videotherapie**

1. Feststellung der Eignung für die Videotherapie durch die Spezialambulanz für Bewegungsstörungen des Universitätsklinikums Düsseldorf oder einen kooperierenden niedergelassenen Neurologen.
2. Einschluss in die Videobehandlung und Einführung in das Videosystem an einem zweiten Termin.



3. - Aufbau des Videosystems durch die Firma MVB (Medizinische Videobeobachtung)-Koblenz zu Hause.
  - Einweisung in die Bedienung.



4. - Aufzeichnung von bis zu 6 kurzen Videosequenzen pro Tag zu beliebigen Zeitpunkten durch den Patienten.
  - Länge der Sequenzen von ca. 2 Minuten.
  - Keine 24 Stunden Überwachung.

5. - Übermittlung der Videos in die Klinik über Nacht.
- Auswertung durch einen in der Behandlung des M. Parkinson erfahrenen Neurologen.

Tagesmedikation vom 26.06.2007  
Patient: [REDACTED]  
Arzt: Dr. Scherfeld, Telefon:

Medikament	06:30	07:00	10:00	13:00	16:00	19:00	22:00
Madopar® LT Tbl.	1/2						
Madopar® Depot Retardkaps							
Niacom® 100 Tbl.							
Comitess® 200mg Filmtbl.		1	1	1	1	1	1
Dopergin® 0,2 Tbl.		1	1	1	1	1	
		2 1/2	2	2	2	2	

6. - Anpassung der Medikamente und Zusendung eines neuen Medikamentenplans über das Videosystem.
- Regelmäßige telefonische Kontakte durch das Parkinsonteam.

## **Vorteile der Videotherapie**

- Kein stationärer Aufenthalt notwendig
- Einstellung in häuslicher Umgebung
- Beurteilung der Beweglichkeit zu beliebigen durch den Patienten festgelegten Zeitpunkten
- Ausreichend langer Behandlungszeitraum von 4 Wochen
- Zusätzlich verschiedene krankengymnastische Übungsmodule
- Kostenersparnis für die Krankenkasse

## **Wer ist für die Videotherapie geeignet?**

- Ersteinnahme von Medikamenten
- Bislang unzureichende Wirkung der Medikamente
- Wirkungsschwankungen (wearing Off, Überbewegungen)
- Beobachtung vor weiteren Therapieoptionen (z. B. Tiefe Hirnstimulation oder Pumpen-Therapie)
- Routinemäßige Medikamentenumstellung (z. B. nach Tiefer Hirnstimulation)

## **Kontaktinformation:**

Universitätsklinikum Düsseldorf  
Neurologische Klinik  
Ambulanz für Bewegungsstörungen und Tiefe Hirnstimulation  
Moorenstr. 5  
40225 Düsseldorf

Leitung: Prof. Dr. med. A. Schnitzler

Mitarbeiter:

Dres. L. Wojtecki, M. Südmeyer, S. Groß, D. Scherfeld, K. Bulat,  
Sr. Marika

Sekretariat: Fr. Zimmerbeutel    Tel.: 0211 / 81-16756

MVB-Koblenz: Dr. med. A. Rzesnitsek    Tel.: 0261 / 200226-0

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !**



# Zentrum für Bewegungsstörungen und Tiefe Hirnstimulation

Universitätsklinikum Düsseldorf

Heinrich-Heine-Universität, Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf

