



**SPEISEKARTE**  
Wahlleistungs-Patienten

# F RÜHSTÜCK

## Backwaren

- Roggenbrötchen A1, A2, A3, A, G, 17
- Kürbiskernbrötchen A1, A2, A3, A, G, 17
- Croissant A1, G, A3, A, F, H, I, K, G, 17
- Weckchen A1, G, A, 17
- Knäckebrot A1, A2, A3, G, L, A, 17
- Zwieback A1, C, G, F, A, 17
- Mehrkornbrot A1, A2, L, A

## Butter/Margarine

- Meggle Alpenbutter 10g 17, 6
- Deli Reform  
(Die Leichte 39%, 10g)

## Süße Aufstriche

- Schwartau Samt Konfitüre  
gemäß Auswahl  
(Waldfrucht, Erdbeer,  
Himbeer, Aprikose)
- Nutella 15g F, G, H2, H, 17
- Langnese Honig 20g
- Erdnussbutter 15g E, H

## Deftige Brotbeläge

- Le Parfait (vegetarischer/  
veganer Brotaufstrich)
- Teewurst 2, 3, I, K, 18
- Roher Schinken 2, 18
- Putenbraten 2, 3, 7, 18
- Camembert 30% F.i.Tr. 6, 17
- Bresso Frischkäse  
gemäß Auswahl 3, 1, 17, 6
- Exquisa natur 70% F.i.Tr. 17, G
- Kräuterquark 20% F.i.Tr. 17, G



## Unser Spezialangebot

- Ei, gekocht <sup>C</sup>
- Rührei <sup>C, G, 17, A, F, K</sup>
- Popp Eiersalat <sup>C, F, K</sup>
- Pudding <sup>G, 17</sup>
- Schokomüsli Kellogs <sup>A1, F, G, H, A, A2, A3, A4, 17</sup>
- Cornflakes Kellogs <sup>A3, A</sup>

## Kalte Getränke

- Orangensaft 0,2 l
- Apfelsaft, klar 0,2 l
- Milchmischgetränk  
(Müller Milch) <sup>G, 17</sup>
- Buttermilch <sup>G, 17</sup>
- Fruchtbuttermilch <sup>G, 1, 2, 17</sup>

## Obstauswahl

- Obst der Saison <sup>8</sup>
- Frischer Obstsalat Verona  
(150g Cup) <sup>F, I</sup>

## Warme Getränke - Teekanne Selection Bio

- Englisch Breakfast Club
- Green Tea Greetings
- Wild Berry Wonder
- Vitalizing Herbs
- Cool Pepper Mint
- Rooibos Safari



# MITTAGESSEN

## Eintopf (Bei Aufnahme)

- Minestrone (vegetarisch)
- Tomatisierter Gemüseeintopf A, A1, I

## Beilagen

- Kartoffelpüree G, 17
- Petersilienkartoffeln
- Gebräuntes Kartoffel- Törtchen A, A1, G, 17, I
- Langkornreis
- Penne A1, A
- Kartoffelklöße C, G, 17

## Fleisch, Fisch und Vegetarisch

- Rinderroulade "HausfrauenArt" in herzhafter Soße A, A1, I, K
- Chop Suey mit Hähnchenfilets A, A1, F
- Putenmedaillons in Kräuter Rahmsoße A, A1, G, 17, I, K
- Zarte Medaillons vom Lammrücken in kräftiger Thymian- Balsamico- Jus I
- Lachsfilet mit kräftiger Senfsoße D, G, 17, I
- Riesen- Rösti "vegetarisch" G, 17, I

## Gemüse

- Apfelrotkohl
- Rahmspinat G, 17
- Grüne Bohnen "naturell"
- Romanesco "naturell"
- Fingermöhren "naturell"
- Pfannengemüse in Kräuterbutter G, 17, I, K

## Spezialitäten

- Rheinischer Sauerbraten in feiner Bratensoße mit Rosinen I
- Kalbsgeschnetzeltes "Grüezi" in edler Pilzrahmsoße mit Champignons A, A1, G, 17, I



## Salat

- \*Großer Salatteller mit Ei und gekochtem Schinken, C, G, 2, 3, 4, 17, 7, I, F  
Balsamicodressing 3, 1, H
- \*Tomatensalat mit Mozzarella und Ruccola, G, 3, 17, F, I  
Balsamicodressing 3, 1, M
- \*Bunter Salatteller mit Fetakäse, und Joghurtdressing C, I, K, G, 17
- Kleiner bunter Salat (Beilage), I, F  
Balsamicodressing 3, 1, M
- \*Zu diesen Salattellern reichen wir Butter mit Olivenbrot 1, A1, A3, G, A, 17, 11

## Obstauswahl

- Obst der Saison 8

## Desserts

- Frischer Obstsalat Verona (150g Cup) F, I
- Mousse von Boermarke garniert (Erdbeer F, G, 17, Orange F, G, 17, Schoko G, 17 Vanille G, 17)
- Fruchtmus (Sortiment) Steinhaus 1,3
- Kuchen A1, C, G, 17, H, A
- Vollkorngebäck A1, A4, C, G, A, 17
- Gebäck A1, C, G, A, 17, 3



# A BENDESEN

## Backwaren

- Knäckebrot A<sub>1</sub>, A<sub>2</sub>, A<sub>3</sub>, G, L, A, 17
- Zwieback A<sub>1</sub>, C, G, F, A, G, 17
- Mehrkornbrot A<sub>1</sub>, A<sub>2</sub>, L, A

## Butter/Margarine

- Meggle Alpenbutter 10g 17, G
- Deli Reform  
(Die Leichte 39%, 10g)

## Süße Aufstriche

- Schwartau Samt Konfitüre  
gemäß Auswahl (Waldfucht,  
Erdbeer, Himbeer, Aprikose)
- Nutella 15g F, G, H<sub>2</sub>, H, 17
- Langnese Honig 20g
- Erdnussbutter 15g E, H

## Quark und Co

- Bresso Frischkäse gemäß  
Auswahl 3, 1, 17, G
- Exquisa natur 70% f.i.Tr. 17, G
- Kräuterquark 20% f.i.Tr. 17, G
- Naturjoghurt 17, G
- Pudding 17, G

## Herzhafte Brotbeläge

- Le Parfait (vegetarischer/  
veganer Brotaufstrich)
- Teewurst 2, 3, I, K, 18
- Roher Schinken 2, 18
- Putenbraten 2, 3, 7, 18
- Camembert 30% F.i.Tr. G, 17

## Brotaufstriche Popp á 40g

- Thunfischsalat C, D, 2
- Heringssalat rot C, D, I, K
- Fleischsalat vom Schwein C, 2, 3, F, K, 7
- Geflügelsalat C, I, K
- Eiersalat 2, 3, 4, F, G, K, L



## Unser Spezialangebot

### ▪ Platte vom Schwein

mit rohem<sup>2, 18</sup> und gekochtem<sup>2, 3, 4, 18</sup>  
Schinken, Schinkenwurst<sup>2, 3, F, K, 1, I, 7, 18</sup>

### ▪ Platte mit Geflügel

Putenbraten<sup>2, 3, 7, 18</sup>,  
Geflügelbierschinken<sup>2, 3, 18</sup>,  
Putensalami<sup>2, 3, 1</sup>  
garniert mit Cherrytomate,  
Salatgurkenscheiben<sup>I, F</sup>

### ▪ Käseplatte

Gouda<sup>6, 17</sup>, Edamer<sup>6, 17</sup>,  
Camembert<sup>6, 17</sup>, Babybel<sup>6, 17</sup>  
garniert mit Trauben grün/blau

## Obstauswahl

### ▪ Obst der Saison<sup>8</sup>

## Getränke

- Milch, vollfett<sup>6, 17</sup>
- Milch, fettarm<sup>6, 17</sup>

## Teekanne Selection Bio

- Englisch Breakfast Club
- Green Tea Greetings
- Wild Berry Wonder
- Vitalizing Herbs
- Cool Pepper Mint
- Rooibos Safari



Nummer	Zusatzstoff Bezeichnung
A	Glutenhaltiges Getreide
A1	Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
B	Krebstiere
C	Eier
D	Fisch
E	Erdnüsse
F	Sojabohnen
G	Milch
H	Schalenfrüchte
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Walnüsse
H4	Cashewnüsse
H5	Pekannüsse
H6	Paranüsse
H7	Macadamianüsse-Queenslandnüsse
H8	Pistazien
I	Sellerie
K	Senf
L	Sesamsamen
M	Schwefeldioxid
N	Lupine
O	Weichtiere

Nummer	Zusatzstoff Bezeichnung
1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	mit Süßungsmittel(n)
6	geschwefelt
7	mit Phosphat
8	gewachst
9	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
10	enthält eine Phenylalaninquelle
11	geschwärtzt
12	abführende Wirkung
13	koffeinhaltig
14	chininhaltig
15	mit Taurin
16	enthält Süßholz
17	mit Milcheiweiß
18	mit Nitritpökelsalz