

**30-jähriges Jubiläum des  
Selbsthilfe-Service-Büro**

Düsseldorf  
Nähe trifft Freiheit

# **Selbsthilfe tag 2019**

Samstag, 21. September, 11 Uhr

Schadowplatz

# Miteinander reden – voneinander lernen

Als prominente Gäste erwarten wir den Beigeordneten für Gesundheit der Landeshauptstadt Düsseldorf Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke, Prof. Dr. Rainer Haas, Direktor der Klinik für Hämatologie, Onkologie und Klinische Immunologie am Universitätsklinikum Düsseldorf, den Bildhauer und Kommunikationsdesigner Jacques Tilly, der das Herz-Fahrrad der Herzstiftung entworfen und gebaut hat und damit auf das Risiko des Herzinfarktes aufmerksam machen möchte. David Lebuser, deutscher Meister und Weltmeister im Wheelchair-Motocross (WCMX), einer halsbrechenden Sportart für Rollstuhlfahrer, ist zu Gast und bietet den Neugierigen einen Rollstuhl-Parcours zum Ausprobieren an. Paul Hombach, Kabarettist, Komponist und Schauspieler, begleitet uns klangvoll durch den Tag. Stilvolle Musik erwartet uns von der Düsseldorfer Sängerin und Songwriterin Nadine Sole, die ihr neues Programm vorstellt.

Das Netz der Selbsthilfe präsentiert sich auf einem Markt der Möglichkeiten, dort erhalten Sie jede Menge Informationen. Auch auf der Bühne werden wir die Selbsthilfe von einer anderen Seite kennenlernen. Der Selbsthilfe Popchor Lebenshunger, der Rapper AMMOeinser und die Waschhaus Band der Kaiserswerther Diakonie zeigen, dass man aus der Selbsthilfe heraus Kreativität entwickeln kann und auch so schwierige Situationen im Leben meistert.

Für kleine und große Gäste gibt es Bastelangebote und Kinderschminken. An den Ständen der Selbsthilfegruppen gibt es jede Menge Mitmach-Aktionen und Informationen.

Die Gesunde Bude des Gesundheitsdezernates wird ebenfalls vor Ort sein, um das vielfältige Angebot der Landeshauptstadt Düsseldorf zum Thema Gesundheit zu präsentieren.

# 21. September, Schadowplatz



<b>Schirm- herrschaft</b>	<b>Oberbürgermeister Thomas Geisel</b>
<b>Moderation</b>	<b>Sabine Wagner (WDR)</b>
<b>ab 11 Uhr</b>	Waschhausband der Kaiserswerther Diakonie
<b>11.15 – 11.20 Uhr</b>	Eröffnung Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke, Beigeordneter für Gesundheit der Landeshauptstadt Düsseldorf
<b>11.20 – 11.35 Uhr</b>	Interview Prof. Dr. Rainer Haas, Direktor der Klinik für Hämatologie, Onkologie und Klinische Immunologie am Universitäts- klinikum Düsseldorf und Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke
<b>11.35 – 11.45 Uhr</b>	Popchor Lebenshunger
<b>11.45 – 11.55 Uhr</b>	David Lebuser, amtierender deutscher Meister und Weltmeister im WCMX
<b>12 – 12.15 Uhr</b>	Uhr Paul Hombach, Kabarettist
<b>12.25 – 12.40 Uhr</b>	Nadine Sole, Sängerin und Songwriterin
<b>13 – 13.15 Uhr</b>	30 Jahre Selbsthilfeunterstützung in Düsseldorf, Dr. Klaus Göbels, Renate Hoop, Marita Schormann, Carmen Steigler
<b>13.15 – 13.30 Uhr</b>	Lesung für Kinder <i>Rheinhold und Rheinhilde</i> von der Werkstatt für angepasste Arbeit



## David Lebuser

© Anna Spindelndreier

- 13.30 – 13.50 Uhr Paul Hombach, Kabarettist
- 14 – 14.15 Uhr Interview Ottfrid Hillmann und Jutta Brozies, Sprecher\*in der Düsseldorfer Selbsthilfe, Marita Schormann, Selbsthilfe-Service-Büro
- 14.15 – 14.30 Uhr Popchor Lebenshunger
- 14.30 – 14.50 Uhr Paul Hombach, Kabarettist
- 15.05 – 15.20 Uhr Jacques Tilly, Künstler, Ursula Kirchhof, Deutsche Herzstiftung
- 15.20 – 15.35 Uhr AMMOeinser, Rapper
- 16 – 16.15 Uhr Popchor Lebenshunger
- 17 Uhr Ende der Veranstaltung

Zwischen den einzelnen Programmpunkten bleibt Zeit für Beratungen an den Informationsständen. Es werden zwischendurch immer wieder Interviews mit den Vertretungen der Selbsthilfegruppen durch die Moderation geführt.

Prof. Dr. Andreas  
Meyer-Falcke  
mit den  
Maskottchen  
Rheinhold &  
Rheinhilde  
© wfaa



# Themen der Selbsthilfegruppe vor Ort

- Alzheimer
- Achromatopsie
- Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Autismus
- Alkoholsucht
- Essstörungen
- Drogensucht
- Sexsucht
- Borderline
- Restless Legs
- autoinflammatorische Erkrankungen
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Cannabis als Medizin
- Multiple Sklerose
- Migräne
- Angehörige von Krebspatient\*innen
- Blasenkrebs
- Brustkrebs
- Partner von Frauen mit Krebs
- Mundkrebs
- Kehlkopflose
- Plasmozytom Multiples Myelom
- Krebs allgemein
- Leukämie
- Lymphom
- Schilddrüsenkrebs
- Schuppenflechte-Psoriasis
- Pro-Retina
- Sehbehinderung
- Transgender
- Suizidprävention
- Gehörlose Senior\*innen
- Behinderung und Barrierefreiheit im öffentlichen Raum
- Integration und Migration
- Stalking

# Partner/Sponsoren

**UTZ** Universitätstumorzentrum Düsseldorf  
Comprehensive Cancer Center

**AWISTA**

**Stadtwerke  
Düsseldorf**



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Selbsthilfe-Service-Büro

**Herausgegeben von der**  
Landeshauptstadt Düsseldorf  
Der Oberbürgermeister  
Selbsthilfe-Service-Büro  
im Gesundheitsamt  
Kölner Straße 180, 40227 Düsseldorf

**Verantwortlich** Prof. Dr. Andreas  
Meyer-Falcke

**[www.duesseldorf.de/gesundheitsamt](http://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt)**  
VIII/19-3.



© Peopleimages – iStock