

**30-jähriges Jubiläum des
Selbsthilfe-Service-Büro**

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit

Selbsthilfe tag 2019

Samstag, 21. September, 11 Uhr

Schadowplatz

Miteinander reden – voneinander lernen

Als prominente Gäste erwarten wir den Beigeordneten für Gesundheit der Landeshauptstadt Düsseldorf Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke, Prof. Dr. Rainer Haas, Direktor der Klinik für Hämatologie, Onkologie und Klinische Immunologie am Universitätsklinikum Düsseldorf, den Bildhauer und Kommunikationsdesigner Jacques Tilly, der das Herz-Fahrrad der Herzstiftung entworfen und gebaut hat und damit auf das Risiko des Herzinfarktes aufmerksam machen möchte. David Lebuser, deutscher Meister und Weltmeister im Wheelchair-Motocross (WCMX), einer halsbrecherischen Sportart für Rollstuhlfahrer, ist zu Gast und bietet den Neugierigen einen Rollstuhl-Parcours zum Ausprobieren an. Paul Hombach, Kabarettist, Komponist und Schauspieler, begleitet uns klangvoll durch den Tag. Stilvolle Musik erwartet uns von der Düsseldorfer Sängerin und Songwriterin Nadine Sole, die ihr neues Programm vorstellt.

Das Netz der Selbsthilfe präsentiert sich auf einem Markt der Möglichkeiten, dort erhalten Sie jede Menge Informationen. Auch auf der Bühne werden wir die Selbsthilfe von einer anderen Seite kennenlernen. Der Selbsthilfe Popchor Lebenshunger, der Rapper AMMOeinser und die Waschhaus Band der Kaiserswerther Diakonie zeigen, dass man aus der Selbsthilfe heraus Kreativität entwickeln kann und auch so schwierige Situationen im Leben meistert.

Für kleine und große Gäste gibt es Bastelangebote und Kinderschminken. An den Ständen der Selbsthilfegruppen gibt es jede Menge Mitmach-Aktionen und Informationen.

Die Gesunde Bude des Gesundheitsdezernates wird ebenfalls vor Ort sein, um das vielfältige Angebot der Landeshauptstadt Düsseldorf zum Thema Gesundheit zu präsentieren.

21. September, Shadowplatz



**Schirm-
herrschaft**

**Oberbürgermeister
Thomas Geisel**

Moderation

Sabine Wagner (WDR)

ab 11 Uhr

Waschhausband der
Kaiserswerther Diakonie

11.15 – 11.20 Uhr

Eröffnung
Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke,
Beigeordneter für Gesundheit der
Landeshauptstadt Düsseldorf

11.20 – 11.35 Uhr

Interview Prof. Dr. Rainer Haas,
Direktor der Klinik für Hämatologie,
Onkologie und Klinische
Immunologie am Universitäts-
klinikum Düsseldorf und
Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke

11.35 – 11.45 Uhr

Popchor Lebenshunger

11.45 – 11.55 Uhr

David Lebuser,
amtierender deutscher Meister
und Weltmeister im WCMX

12 – 12.15 Uhr

Uhr Paul Hombach, Kabarettist

12.25 – 12.40 Uhr

Nadine Sole, Sängerin und
Songwriterin

13 – 13.15 Uhr

30 Jahre Selbsthilfeunterstützung
in Düsseldorf, Dr. Klaus Göbels,
Renate Hoop, Marita Schormann,
Carmen Steigler

13.15 – 13.30 Uhr

Lesung für Kinder *Rheinhold und
Rheinilde* von der Werkstatt für
angepasste Arbeit



David Lebuser

© Anna Spindelndreier

- 13.30 – 13.50 Uhr** Paul Hombach, Kabarettist
- 14 – 14.15 Uhr** Interview Ottfrid Hillmann und Jutta Brozies, Sprecher*in der Düsseldorfer Selbsthilfe, Marita Schormann, Selbsthilfe-Service-Büro
- 14.15 – 14.30 Uhr** Popchor Lebenshunger
- 14.30 – 14.50 Uhr** Paul Hombach, Kabarettist
- 15.05 – 15.20 Uhr** Jacques Tilly, Künstler, Ursula Kirchhof, Deutsche Herzstiftung
- 15.20 – 15.35 Uhr** AMMOeinser, Rapper
- 16 – 16.15 Uhr** Popchor Lebenshunger
- 17 Uhr** Ende der Veranstaltung

Zwischen den einzelnen Programmpunkten bleibt Zeit für Beratungen an den Informationsständen. Es werden zwischendurch immer wieder Interviews mit den Vertretungen der Selbsthilfegruppen durch die Moderation geführt.

Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke mit den Maskottchen Rheinhold & Rheinilde

© wfaa



Themen der Selbsthilfegruppe vor Ort

- Alzheimer
- Achromatopsie
- Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Autismus
- Alkoholsucht
- Essstörungen
- Drogensucht
- Sexsucht
- Borderline
- Restless Legs
- autoinflammatorische Erkrankungen
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Cannabis als Medizin
- Multiple Sklerose
- Migräne
- Angehörige von Krebspatient*innen
- Blasenkrebs
- Brustkrebs
- Partner von Frauen mit Krebs
- Mundkrebs
- Kehlkopflose
- Plasmozytom Multiples Myelom
- Krebs allgemein
- Leukämie
- Lymphom
- Schilddrüsenkrebs
- Schuppenflechte-Psoriasis
- Pro-Retina
- Sehbehinderung
- Transgender
- Suizidprävention
- Gehörlose Senior*innen
- Behinderung und Barrierefreiheit im öffentlichen Raum
- Integration und Migration
- Stalking

Partner/Sponsoren



Landeshauptstadt Düsseldorf
Selbsthilfe-Service-Büro

Herausgegeben von der

Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Selbsthilfe-Service-Büro
im Gesundheitsamt
Kölner Straße 180, 40227 Düsseldorf

Verantwortlich Prof. Dr. Andreas
Meyer-Falcke

www.duesseldorf.de/gesundheitsamt
VIII/19-3.

© PeopleImages – iStock