

Projekttitle

**OptiCor – Optimising the treatment of chronic ischemic heart disease by training general practitioners to deliver very brief advice on physical activity**



Optimierung des Managements der Koronaren Herzkrankheit durch Training von Hausärzt:innen in der Kurzberatung zur Steigerung der körperlichen Aktivität

Forschungsbereich

BMBF-Nachwuchsgruppe Versorgungsforschung  
Im Forschungsschwerpunkt "Patient-Arzt-Kommunikation"

Studientyp, Design

Entwicklung u. Evaluation einer komplexen Intervention

**Stichworte:** Koronare Herzkrankheit, Körperliche Aktivität, Bewegung, hausärztliche Kurzberatung

**Studienregister:**  
in Vorbereitung

Projektbeschreibung

**Hintergrund**

Regelmäßige Bewegung ist wirksam im Management der koronaren Herzkrankheit (KHK). Hausärztliche Kurzberatung zu Bewegungssteigerung kann diese effektiv bei Patient:innen steigern. Die Nationale VersorgungsLeitlinie "Chronische KHK" empfiehlt daher, dass Hausärzt:innen ihren Patient:innen entsprechende Kurzberatung anbieten sollen. Es gibt jedoch Hinweise darauf, dass diese Empfehlungen zu selten umgesetzt werden. Ein Grund dafür scheint fehlendes Training von Ärzt:innen darin, diese Beratung zielgruppenspezifisch, wirksam und effizient anzubieten. Internationale Leitlinien empfehlen deshalb, dass Ärzt:innen darin trainiert werden solche Kurzberatung zu Bewegung effektiv und effizient anzubieten. Unklar ist, ob dies die Umsetzung der ärztlichen Kurzberatung auch effektiv steigert. Entsprechende Trainings sind kein Standard in der medizinischen Ausbildung in Deutschland, und die meisten Kurzberatungsansätze sind oft noch zu zeitaufwändig für die routinemäßige Umsetzung in der Hausarztpraxis.

**Studienziel**

Eingebettet in eine neue BMBF-Nachwuchsgruppe Versorgungsforschung zielt das OptiCor-Projekt auf die Entwicklung und Evaluation einer Strategie (komplexe Intervention entlang der Empfehlungen des UK Medical Research Councils (MRC)) zur Überwindung der oben genannten Barrieren (fehlendes Training, Zeitmangel) ab.

OptiCor umfasst drei Studienphasen über 5 Jahre:

- Phase 1 (Jahr 1-3): Bedarfsanalyse, systematische Entwicklung der Intervention & vorbereitende Arbeiten für eine mögliche zukünftige Implementierung (Arbeitspaket (AP)1-AP4)
- Phase 2 (Jahr 2-3): Pilotierung der entwickelten Intervention (AP5)
- Phase 3 (Jahr 4-5): Evaluation der Wirksamkeit der Intervention (AP6)

**Methoden**

**AP1:** Deutschlandweite, repräsentative Befragung von Personen mit KHK zu Erhalt und Inhalt solcher Beratung

**AP2:** Qualitatives Forschungsdesign (Problemzentrierte Interviews & Fokusgruppen) mit Hausärzt:innen und KHK-Patient:innen zu persönlichen Erfahrungen und Haltungen, förderlichen und hinderlichen Faktoren der Umsetzung bzw. des Erhalts von Beratung zu Bewegung

	<p><b>AP3:</b> Theoriegestützte Entwicklung eines an die zielgruppenspezifischen Bedürfnisse angepassten hausärztlichen Trainings in der Kurzberatung zu Bewegung</p> <p><b>AP4:</b> Gesundheitsökonomische Vorbereitung mit a) Entwicklung und Pre-Test eines "Discrete Choice Experiments" zur Erfassung von Outcome-Präferenzen bei Patient:innen mit KHK und b) Entwicklung eines Fragebogens zur "Inanspruchnahme von Gesundheitsversorgung" von Patient:innen mit KHK</p> <p><b>AP5:</b> Pragmatische cluster-randomisierte, kontrollierte Studie (cRCT) zur Evaluation der Wirksamkeit des Trainings auf die Umsetzungsraten hausärztlicher Kurzberatungen zu Bewegung in der Routineversorgung von Patient:innen mit KHK (primärer Endpunkt)</p> <p><b>AP6:</b> Vollständiger cRCT inkl. Erhebung gesundheitsökonomischer und prozessbezogener qualitativer Daten (vorbereitet in AP4) zu Erleichterung einer möglichen zukünftigen breiten Implementierung des Trainings</p>
<b>Projektleitung</b>	PD Dr. Sabrina Kastaun
<b>Ansprechpartnerin/ Kontakt ifam</b>	PD Dr. Sabrina Kastaun: <a href="mailto:Sabrina.Kastaun@med.uni-duesseldorf.de">Sabrina.Kastaun@med.uni-duesseldorf.de</a>
<b>Projektbeteiligte</b>	Alicia Prinz, M.A. Soziologie Sabrina Hoppe, M.Sc. Public Health N.N. PD Dr. Sabrina Kastaun
<b>Kooperationen</b>	<p><b>Intern</b></p> <p>Univ.-Prof. Dr. Dr. Andrea Icks &amp; Dr. Markus Vomhof; Institut für Versorgungsforschung und Gesundheitsökonomie, HHU Düsseldorf &amp; Institut für Versorgungsforschung und Gesundheitsökonomie, Deutsches Diabetes-Zentrum, Leibniz-Zentrum für Diabetes-Forschung an der HHU Düsseldorf</p> <p>Univ.-Prof. Dr. Daniel Kotz; Forschungsschwerpunkt Suchtforschung und klinische Epidemiologie, Institut für Allgemeinmedizin, HHU Düsseldorf</p> <p>Univ.-Prof. Dr. Oliver Kuß; Institut für Biometrie und Epidemiologie, Deutsches Diabetes-Zentrum, Leibniz-Zentrum für Diabetes-Forschung an der HHU Düsseldorf</p> <p>Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Wilm; Direktor des Instituts für Allgemeinmedizin, HHU Düsseldorf</p> <p><b>Extern</b></p> <p>Prof. Dr. Rik Crutzen; Behaviour Change &amp; Technology, Department of Health Promotion Maastricht University, Netherlands</p> <p>Univ.-Prof. Dr. Norbert Donner-Banzhoff; Abteilung für Allgemeinmedizin, Präventive und Rehabilitative Medizin, Philipps-Universität Marburg</p> <p>Univ.-Prof. Dr. Ute Mons, Abteilung für Kardiologie, Medizinische Fakultät der Uniklinik Köln, Universität zu Köln</p> <p>Anja Neuhaus, Herzgesprächsgruppe Düsseldorf, Düsseldorf</p>
<b>Projektlaufzeit</b>	05/2022 – 04/2027, 60 Monate <b>Projektstatus:</b> laufend
<b>Projektfinanzierung / -förderung</b>	<p>GEFÖRBERT VOM <b>1,736 Mio. €</b></p>  <p>Bundesministerium für Bildung und Forschung</p>
<b>Ethikvotum</b>	In Beantragung (AP1 und AP2)

<b>Publikationen</b>	<p><b>Kongressbeiträge:</b>  Kastaun S, Kotz D, Mons U, Icks A, Vomhoff M, Donner-Banzhoff N, Crutzen R, Kuss O, Wilm S. Ein Beitrag zur Versorgungsforschung in Deutschland: Fahrplan der OptiCor-Nachwuchsgruppe zur Optimierung der Behandlung der koronaren Herzkrankheit durch hausärztliches Training in der Kurzberatung zur körperlichen Aktivität. Vortrag auf dem 21. Deutschen Kongress für Versorgungsforschung (DKVF). Potsdam, 05.-07.10.2022. <a href="https://doi.org/10.3205/22dkvf225">doi: 10.3205/22dkvf225</a></p> <p>Kastaun S, Kotz D, Mons U, Icks A, Vomhoff M, Donner-Banzhoff N, Crutzen R, Kuss O, Wilm S. Optimierung des Managements der koronaren Herzkrankheiten durch hausärztliche Kurzberatung zur körperlichen Aktivität: Fahrplan für die BMBF-Nachwuchsgruppe "OptiCor" [Abstract #119]. Vortrag auf dem 56. Kongress für Allgemeinmedizin und Familienmedizin der DEGAM, 15.-17.09.2022, Greifswald. <a href="https://doi.org/10.3205/22degam121">doi: 10.3205/22degam121</a></p>
<b>Aktualisiert</b>	November 2022, Kastaun