

Projekttitle

OptiCor – Optimising the treatment of chronic ischemic heart disease by training general practitioners to deliver very brief advice on physical activity



Optimierung des Managements der koronaren Herzkrankheit durch Training von Hausärzt:innen in der Kurzberatung zur Steigerung der körperlichen Aktivität
Studienwebsite: <https://www.opticor-study.info/>

Forschungsbereich

BMBF-Nachwuchsgruppe Versorgungsforschung im Forschungsschwerpunkt "Patient-Arzt-Kommunikation"

Studientyp, Design

Entwicklung u. Evaluation einer komplexen Intervention
Stichworte: Koronare Herzkrankheit, Körperliche Aktivität, Bewegung, hausärztliche Kurzberatung

Studienregister:
[DRKS00031304 \(AP1\)](#)
[DRKS00034641 \(AP5\)](#)
[DRKS00034642 \(AP6\)](#)

Projektbeschreibung

Hintergrund

Regelmäßige Bewegung ist wirksam im Management der koronaren Herzkrankheit (KHK). Hausärztliche Kurzberatung zu Bewegungssteigerung kann diese effektiv bei Patient:innen steigern. Die Nationale VersorgungsLeitlinie "Chronische KHK" empfiehlt daher, dass Hausärzt:innen ihren Patient:innen entsprechende Kurzberatung anbieten sollen. Es gibt jedoch Hinweise darauf, dass diese Empfehlungen zu selten umgesetzt werden. Ein Grund dafür scheint fehlendes Training von Ärzt:innen darin, diese Beratung zielgruppenspezifisch, wirksam und effizient anzubieten. Internationale Leitlinien empfehlen, dass Ärzt:innen darin trainiert werden solche Kurzberatung zu Bewegung effektiv und effizient anzubieten. Unklar ist, ob dies die Umsetzung der ärztlichen Kurzberatung auch effektiv steigert. Entsprechende Trainings sind kein Standard in der medizinischen Ausbildung in Deutschland, und die meisten Kurzberatungsansätze sind oft noch zu zeitaufwändig für die routinemäßige Umsetzung in der Hausarztpraxis.

Studienziel

Eingebettet in eine neue BMBF-Nachwuchsgruppe Versorgungsforschung zielt das OptiCor-Projekt auf die Entwicklung und Evaluation einer Strategie (komplexe Intervention entlang der Empfehlungen des UK Medical Research Councils (MRC)) zur Überwindung der oben genannten Barrieren (fehlendes Training, Zeitmangel) ab.

OptiCor umfasst drei Studienphasen über 5 Jahre:

- Phase 1 (Jahr 1-3): Bedarfsanalyse, systematische Entwicklung der Intervention & vorbereitende Arbeiten für eine mögliche zukünftige Implementierung (Arbeitspaket (AP)1-AP4)
- Phase 2 (Jahr 2-3): Pilotierung der entwickelten Intervention (AP5)
- Phase 3 (Jahr 4-5): Evaluation der Wirksamkeit der Intervention (AP6)

Methoden

AP1: Deutschlandweite, repräsentative Befragung von Personen mit KHK zu Erhalt und Inhalt solcher Beratung

AP2: Qualitatives Forschungsdesign (Problemzentrierte Interviews & Fokusgruppen) mit Hausärzt:innen und KHK-Patient:innen zu persönlichen Erfahrungen und Haltungen, förderlichen und hinderlichen Faktoren der Umsetzung bzw. des Erhalts von Beratung zu Bewegung

	<p>AP3: Theoriegestützte Entwicklung eines an die zielgruppenangepassten hausärztlichen Trainings in der Kurzberatung zu Bewegung</p> <p>AP4: Gesundheitsökonomische Vorbereitung mit a) Entwicklung und Pre-Test eines "Discrete Choice Experiments" zur Erfassung von Outcome-Präferenzen bei Patient:innen mit KHK und b) Entwicklung eines Fragebogens zur "Inanspruchnahme von Gesundheitsversorgung" von Patient:innen mit KHK</p> <p>AP5: Pragmatische cluster-randomisierte, kontrollierte Studie (cRCT) zur Evaluation der Wirksamkeit des Trainings auf die Umsetzungsraten hausärztlicher Kurzberatungen zu Bewegung in der Routineversorgung von Patient:innen mit KHK (primärer Endpunkt)</p> <p>AP6: Vollständiger cRCT inkl. Erhebung gesundheitsökonomischer (vorbereitet in AP4) und prozessbezogener qualitativer Daten zu Erleichterung einer möglichen zukünftigen breiten Implementierung des Trainings</p>
Projektleitung	PD Dr. Sabrina Kastaun
Ansprechpartnerin/ Kontakt ifam	PD Dr. Sabrina Kastaun: Sabrina.Kastaun@med.uni-duesseldorf.de
Projektbeteiligte	<p>Sabrina Hoppe, M.Sc. Public Health</p> <p>Alicia Prinz, M.A. Soziologie</p> <p>Franziska Vogl, B.Sc. Psychologie</p> <p>Sophie Sattler, B.Sc. Psychologie</p> <p>Antje Barkhoff, B.Sc. Pflege</p> <p>Leonie Bamberg, B.Sc. Psychologie</p> <p>PD Dr. Sabrina Kastaun (Leitung)</p>
Kooperationen	<p>Intern</p> <ul style="list-style-type: none"> • Univ.-Prof. Dr. Dr. Andrea Icks & Dr. Markus Vomhof; Institut für Versorgungsforschung und Gesundheitsökonomie, HHU Düsseldorf & Institut für Versorgungsforschung und Gesundheitsökonomie, Deutsches Diabetes-Zentrum, Leibniz-Zentrum für Diabetes-Forschung an der HHU Düsseldorf • Univ.-Prof. Dr. Daniel Kotz; Forschungsschwerpunkt Suchtforschung und klinische Epidemiologie, Institut für Allgemeinmedizin, HHU Düsseldorf • Univ.-Prof. Dr. Oliver Kuß; Institut für Biometrie und Epidemiologie, Deutsches Diabetes-Zentrum, Leibniz-Zentrum für Diabetes-Forschung an der HHU Düsseldorf • Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Wilm; Direktor des Instituts für Allgemeinmedizin, HHU Düsseldorf <p>Extern</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prof. Dr. Rik Crutzen; Behaviour Change & Technology, Department of Health Promotion Maastricht University, Netherlands • Univ.-Prof. Dr. Norbert Donner-Banzhoff; Abteilung für Allgemeinmedizin, Präventive und Rehabilitative Medizin, Philipps-Universität Marburg • Univ.-Prof. Dr. Ute Mons, Klinik III für Innere Medizin, Medizinische Fakultät und Uniklinik Köln, Köln Universität zu Köln <p>Patientenvertretung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anja Neuhaus, Leiterin der Herzgesprächsgruppe Düsseldorf, Düsseldorf • Ursula Kirchhof, Sprecherin der Beauftragten der Dt. Herzstiftung e.V.
Projektlaufzeit	05/2022 – 04/2027, 60 Monate
	Projektstatus: laufend
Projektfinanzierung / -förderung	<p>1,736 Mio. €</p> <p>gefördert von Bundesministerium für Bildung und Forschung</p>
Ethikvotum	Erstvotum AP5 und AP6: April 2024 (Universitätsklinik Düsseldorf, 2024-2750);

Erstvotum AP4: Juni 2024 (Universitätsklinik Düsseldorf, 2024-2907);
Erstvotum AP2: März 2023 (Universitätsklinik Düsseldorf, 2022-2237); Erstvotum AP1: Juni 2023 (Universitätsklinik Düsseldorf, 2023-2321)

Artikel:

Prinz A, Hoppe S, Leve V, Crutzen R, Donner-Banzhoff N, Wilm S, Kastaun S. Experiences, perceptions and attitudes on providing advice on physical activity to patients with chronic ischemic heart disease – A qualitative study in general practitioners in Germany [Internet]. Research Square [Preprint]. 2024. Available from: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-4777870/v1>

Kastaun S, Prinz A, Hoppe S, Gabrys L, Wilm S. Beratung zu Bewegung in der Hausarztpraxis. Zeitschrift für Allgemeinmedizin. 04/2024.

Hoppe S, Prinz A, Crutzen R, Donner-Banzhoff N, Icks A, Kotz D, Kuß O, Mons U, Vomhof M, Wilm S, Kastaun S. Optimising the treatment of chronic ischemic heart disease by training general practitioners to deliver very brief advice on physical activity (OptiCor): protocol of the systematic development and evaluation of a complex intervention. Research Square [Preprint]. 2023. Available from: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-3453073/v1>.

Kongressbeiträge:

Prinz A, Hoppe S, Mons U, Kotz D, Icks A, Vomhof M, Donner-Banzhoff N, Crutzen R, Kuss O, Wilm S, Kastaun S. OptiCor – Optimierung der Behandlung der koronaren Herzkrankheit durch Training von Hausärzt:innen in der Kurzberatung zur Steigerung der körperlichen Aktivität (OptiCor Studie, BMBF Nachwuchsgruppe Versorgungsforschung) [Abstract]. Vortrag im Rahmen eines Symposiums der BMBF Nachwuchsgruppen auf dem 23. Deutschen Kongress für Versorgungsforschung (DKVF). Potsdam, 25.-27.09.2023. DOI: <https://dx.doi.org/10.3205/24dkvf205>

Prinz A, Hoppe S, Leve V, Gummersbach E, Wilm S, Vogl F, Kastaun S. Hausärztliche Bedarfe und Anforderungen an Trainings zu Bewegungsberatung von Menschen mit koronarer Herzkrankheit – Eine qualitative Studie (OptiCor Studie, BMBF Nachwuchsgruppe Versorgungsforschung) [Abstract]. Vortrag auf dem 23. Deutschen Kongress für Versorgungsforschung (DKVF). Potsdam, 25.-27.09.2023. DOI: <https://dx.doi.org/10.3205/24dkvf256>

Hoppe S, Kotz D, Mons U, Kuß O, Prinz A, Kastaun S. Prävalenz des Erhalts hausärztlicher Bewegungsberatung bei Menschen mit koronarer Herzerkrankung und Assoziationen mit Personenmerkmalen: Ergebnisse einer deutschlandweiten Bevölkerungsbefragung (OptiCor Studie, BMBF Nachwuchsgruppe Versorgungsforschung) [Abstract]. Präsentation auf dem 23. Deutschen Kongress für Versorgungsforschung (DKVF). Potsdam, 24.-27.09.2024. DOI: <https://dx.doi.org/10.3205/24dkvf253>

Prinz A, Leve V, Gummersbach E, Wilm S, Hoppe S, Vogl F, Kirchhof U, Neuhäus A, Kastaun S. General practitioners' experience, attitudes and needs on providing advice on physical activity to people with chronic ischemic heart disease – A qualitative study (OptiCor study) [Abstract]. Presentation at the health-enhancing physical activity (HEPA) Europe conference 2024. Dublin, 19.-21.08.2024. DOI: <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckae114.071>

Hoppe S, Kotz D, Mons U, Prinz A, Kastaun S. Delivery of advice on physical activity by general practitioners in Germany: a cross-sectional population survey in people with chronic ischemic heart disease (OptiCor study) [Abstract]. Presentation at the health-enhancing physical activity (HEPA) Europe

Publikationen

conference 2024. Dublin, 19.-21.08.2024. DOI:
<https://doi.org/10.1093/eurpub/ckae114.056>

Kastaun S, Hoppe S, Prinz A, Mons U, Kotz D, Icks A, Vomhof M, Donner-Banzhoff N, Crutzen R, Kuß O, Wilm, S. Optimising the management of chronic ischemic heart disease by training general practitioners to deliver very brief advice on physical activity (OptiCor) [Abstract]. Presentation at the health-enhancing physical activity (HEPA) Europe conference 2024. Dublin, 19.-21.08.2024. DOI: <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckae114.020>

Hoppe S, Kotz D, Mons U, Prinz A, Kastaun S. Hausärztliche Beratung zu Bewegung bei koronarer Herzkrankheit: Eine deutschlandweite Querschnittstudie (OptiCor Studie, BMBF Nachwuchsgruppe Versorgungsforschung) [Abstract]. Vortrag auf dem 22. Deutschen Kongress für Versorgungsforschung (DKVF), Berlin, 04.-06.10.2023. DOI: <https://dx.doi.org/10.3205/23dkvf514>

Prinz A, Leve V, Gummersbach E, Wilm S, Hoppe S, Vogl F, Kirchhof U, Neuhäus A, Kastaun S. Beratung zu Bewegung in der hausärztlichen Versorgung von Menschen mit koronarer Herzkrankheit – eine qualitative Studie zu Erfahrungen, Einstellungen und Bedarfen von Hausärzt:innen (OptiCor Studie, BMBF Nachwuchsgruppe Versorgungsforschung) [Abstract]. Vortrag auf dem 22. Deutschen Kongress für Versorgungsforschung (DKVF), Berlin, 04.-06.10.2023. DOI: <https://dx.doi.org/10.3205/23dkvf513>

Hoppe S, Kotz D, Mons U, Prinz A, Kastaun S. Erhalt von und Wunsch nach hausärztlicher Beratung zu Bewegung bei koronarer Herzkrankheit: Ergebnisse einer Bevölkerungsbefragung (OptiCor Studie) [Abstract]. Vortrag auf dem 57. Kongress für Allgemeinmedizin und Familienmedizin der DEGAM Berlin, 28.-30.09.2023. DOI: <https://dx.doi.org/10.3205/23degam246>

Prinz A, Leve V, Gummersbach E, Wilm S, Hoppe S, Vogl F, Kirchhof U, Neuhäus A, Kastaun S. Hausärztliche Beratung von Menschen mit koronarer Herzkrankheit zu Bewegung – eine qualitative Studie zu Erfahrungen, Einstellungen und Bedarfen von Hausärzt:innen (OptiCor Studie) [Abstract]. Vortrag auf dem 57. Kongress für Allgemeinmedizin und Familienmedizin der DEGAM Berlin, 28.-30.09.2023. DOI: <https://dx.doi.org/10.3205/23degam013>

Kastaun S, Kotz D, Mons U, Icks A, Vomhoff M, Donner-Banzhoff N, Crutzen R, Kuss O, Wilm S. Ein Beitrag zur Versorgungsforschung in Deutschland: Fahrplan der OptiCor-Nachwuchsgruppe zur Optimierung der Behandlung der koronaren Herzkrankheit durch hausärztliches Training in der Kurzberatung zur körperlichen Aktivität. Vortrag auf dem 21. Deutschen Kongress für Versorgungsforschung (DKVF). Potsdam, 05.-07.10.2022. doi: [10.3205/22dkvf225](https://doi.org/10.3205/22dkvf225)

Kastaun S, Kotz D, Mons U, Icks A, Vomhoff M, Donner-Banzhoff N, Crutzen R, Kuss O, Wilm S. Optimierung des Managements der koronaren Herzkrankheiten durch hausärztliche Kurzberatung zur körperlichen Aktivität: Fahrplan für die BMBF-Nachwuchsgruppe "OptiCor" [Abstract #119]. Vortrag auf dem 56. Kongress für Allgemeinmedizin und Familienmedizin der DEGAM, 15.-17.09.2022, Greifswald. doi: [10.3205/22degam121](https://doi.org/10.3205/22degam121)

Aktualisiert

Oktober 2024, Kastaun