

Projekttitel	Glucagon-like peptide-1 (GLP-1) analogues for adult people with obesity	
Forschungsbereich	Evidenzsynthese	
Studientyp, Design	Systematic Review, Meta-Analyse. Stichworte: GLP-1 analogues GIP/GLP-1 dual agonists Obesity, Overweight	Registrierung: PROSPERO CRD420250654193
Projektbeschreibung	Hintergrund: Adipositas ist eine chronische Erkrankung mit erheblicher globaler Krankheitslast. GLP-1-Analoga und GIP/GLP-1-Dualagonisten werden zunehmend zur Gewichtsreduktion eingesetzt. Die Wirksamkeit und Sicherheit dieser Substanzen sollen systematisch bewertet werden. Fragestellung: Wie wirksam und sicher sind GLP-1-Analoga und GIP/GLP-1-Dualagonisten bei Erwachsenen mit Adipositas? Methode: - o Einschlusskriterien: a) Randomisierte kontrollierte Studien (RCTs) b) Erwachsene (≥18 Jahre) mit Adipositas (Definition gemäß jeweiliger Studie) c) Studien, in denen Adipositas das primäre Einschlusskriterium darstellt - o Interventionen: GLP-1 Analoga und GLP-1/GIP Dual-Agonisten - o Vergleichsgruppen: Placebo, keine Behandlung, Lebensstilprogramme, andere pharmakologische Interventionen oder andere GLP-1-Agonisten - o Ausschlusskriterien: Studien mit ausschließlich sekundären Ursachen der Adipositas. - o Datenbanken / Suchstrategie: - o MEDLINE (Ovid) - o Embase (Ovid) - o Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) - o LILACS - o ClinicalTrials.gov - o WHO International Clinical Trials Registry Platform (ICTRP)	
Projektleitung Ansprechpartner / Kontakt	Dr. Eva Madrid (Evidenzsynthese) eva.madrid@uv.cl Juan Víctor Ariel Franco (Evidenzsynthese) juan.franco@med.uni-duesseldorf.de	
Projektbeteiligte	Juan Víctor Ariel Franco	Verbund World Health Organization
Kooperation	Intern ifam	Supervision WHO
	Extern Cochrane Evidence Synthesis Unit Iberoamerica	
Projektlaufzeit	Beginn: Dezember 2024 Ende: Oktober 2025 (kost-neutrale Verlängerung bis 2026)	Projektstatus: laufend
Projektfinanzierung / -förderung	World Health Organization 37000 €	
Ethikvotum	Nicht notwendig (Evidenzsynthese)	

Publikationen	Meza N, Bracchiglione J, Escobar Liquitay CM, Madrid E, Varela LB, Guo Y, Urrútia G, Er S, Tiller S, Shokraee K, Alvarez Busco F, Solà I, Ocara Vargas M, Novik A V, Poloni D, Franco JVA. Liraglutide for adults living with obesity. Cochrane Database of Systematic Reviews 2025, Issue 10. Art. No.: CD016017. DOI: 10.1002/14651858.CD016017. Bracchiglione J, Meza N, Franco JVA, Escobar Liquitay CM, Novik A V, Ocara Vargas M, Lazcano G, Poloni D, Rinaldi Langlotz F, Roqué-Figuls M, Munoz SR, Madrid E. Semaglutide for adults living with obesity. Cochrane Database of Systematic Reviews 2025, Issue 10. Art. No.: CD015092. DOI: 10.1002/14651858.CD015092.pub2. Franco JVA, Guo Y, Varela LB, Aqra Z, Alhalahla M, Medina Rodriguez M, Salvador Oscoco EL, Patiño Araujo B, Banda S, Escobar Liquitay CM, Bracchiglione J, Meza N, Madrid E. Tirzepatide for adults living with obesity. Cochrane Database of Systematic Reviews 2025, Issue 10. Art. No.: CD016018. DOI: 10.1002/14651858.CD016018. Franco J V A, Manne-Goehler J. GLP-1 receptor agonists and obesity care BMJ 2024; 387 :q2732 doi:10.1136/bmj.q2732 Manne-Goehler J, Franco J. Side effects of GLP-1 receptor agonists. BMJ. 2025 Aug 4;390:r1606. doi: 10.1136/bmj.r1606. PMID: 40759433.
Aktualisiert	November 2025