

Projekttitel	Insulin regimens for adults living with type 1 diabetes	
Forschungsbereich	Evidenzsynthese	
Studentyp, Design	<p>Sytematisches Review, Meta-Analysis</p> <p><b>Stichworte:</b> Type 1 diabetes mellitus, insulin regimens, insulin types, basal–bolus, premixed insulin, self-monitoring of blood glucose, economic evaluation</p>	<p><b>Registrierung:</b> CRD420251163760</p>
Projektbeschreibung	<p><b>Hintergrund:</b> Typ-1-Diabetes mellitus ist eine durch Autoimmunprozesse bedingte Erkrankung, die eine lebenslange Insulintherapie sowie eine Selbstüberwachung des Blutzuckers erfordert. Verschiedene Insulintypen und -anwendungen kommen in unterschiedlichen Therapieschemata zum Einsatz. Ziel dieser Studie ist es, die Evidenz zu Insulintherapien bei Erwachsenen mit Typ-1-Diabetes systematisch zu synthetisieren und deren relative Wirksamkeit und Sicherheit zu vergleichen.</p> <p><b>Fragestellung:</b> Welche Insulinregime sind bei Erwachsenen mit Typ-1-Diabetes am wirksamsten und sichersten?</p> <p><b>Methode:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>Einschlusskriterien:</b> Studienpopulation: Erwachsene (<math>\geq 18</math> Jahre) mit Typ-1-Diabetes mellitus</li> <li>o <b>Interventionen:</b> Basal-Bolus-Therapie, Biphasische (Misch-)Insulinregime, Freigemischte Regime Nur Basal- oder nur Bolus-Therapie, Flexibel anpassbare Insulinregime</li> <li>o <b>Datenbasis:</b></li> <li>o CENTRAL</li> <li>o MEDLINE</li> <li>o Clinical trial records</li> <li>o Health Technology Assessment (HTA) Database</li> </ul>	
Projektleitung An-sprechpartner / Kontakt	Juan Víctor Ariel Franco (Evidenzsynthese) <a href="mailto:juan.franco@med.uni-duesseldorf.de">juan.franco@med.uni-duesseldorf.de</a>	
Projektbeteiligte	Jen Manne-Goehler Gojka Roglic Camila Micaela Escobar Liquitay	<p><b>Verbund</b> World Health Organization</p>
Kooperation	<p><b>Intern</b> -</p> <p><b>Extern</b> Cochrane Argentina Harvard University</p>	<p><b>Supervision</b> World Health Organization</p>
Projektlaufzeit	November 2025 – Dezember 2026	<p><b>Projektstatus:</b> laufend</p>
Projektfinanzierung / -förderung	World Health Organization 15000 €	
Ethikvotum	Nicht notwendig (Evidenzsynthese)	
Publikationen		
Aktualisiert	November 2025	