

## 14. Tag der Allgemeinmedizin Düsseldorf

„Einmal mit alles, bitte!“  
Bunte Tüte Hausarztmedizin

Samstag, 24. Mai 2025  
09.00 - 15.00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Konferenzräume der O.A.S.E.  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf  
Universitätsstraße 1, Geb. 16.61

---

---

## Liebes Praxisteam,

wir laden Sie herzlich ein zum 14. Tag der Allgemeinmedizin (TdA) in Düsseldorf mit dem Titel „Einmal mit alles, bitte! Bunte Tüte Hausarztmedizin“.

Das Programm bietet Workshops für Hausärzte und Hausärztinnen, Medizinische Fachangestellte sowie für das gesamte Praxisteam an.

Ein wesentliches Prinzip des TdA ist es, Fortbildung ohne Unterstützung und Einfluss der Industrie zu ermöglichen. Um dieses gewährleisten zu können, gibt es einen Kostenbeitrag:

Ärzt:innen: 50 €,  
Medizinische Fachangestellte: 20 €,  
Praxisteam gesamt: 80 €,  
Studierende/Auszubildende: 10 €.

Workshops finden am Vormittag und am Nachmittag statt. So haben Sie die Möglichkeit, sich zu zwei Workshops Ihrer Wahl anzumelden. Damit wir in den einzelnen Veranstaltungen adäquate Gruppengrößen erreichen, bitten wir Sie, sich auf dem Anmeldeformular möglichst frühzeitig für Ihre bevorzugten Workshops (sowie für zwei Ersatzworkshops) anzumelden. Eine kurze Beschreibung der einzelnen Workshops finden Sie auf unserer Homepage ([www.uniklinik-duesseldorf.de](http://www.uniklinik-duesseldorf.de)) unter Institute „Institut für Allgemeinmedizin“ - „Öffentliche Veranstaltungen“.

Auch der 14. Tag der Allgemeinmedizin findet wieder in der O.A.S.E. statt, dem Begegnungszentrum der Medizinischen Fakultät Düsseldorf.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Düsseldorf

---

---

---

---

## Programm

Ab 9.00 Uhr	Anmeldung, Kaffee und Gespräche
09.30 - 09.35 Uhr	Begrüßung Stefan Wilm
09.35 - 10.25 Uhr	Keynote Lecture mit interaktiver Einheit: Positive Gesundheit - Ein Modell mit Potential für eine gesundheitsorientierte hausärztliche Praxis Karolien van den Brekel
10.25 - 10.30 Uhr	Einführung in die Workshops am Vormittag
10.30 - 10.45 Uhr	Kaffee und Kuchen
10.45 - 12.15 Uhr	4 parallele Workshops am Vormittag:
<b>Workshop 1</b>	Stress- und Selbstregulation durch Mind- Body-Medizin - Praktische Werkzeuge für den Praxisalltag selbst erfahren Hans-Ulrich Sappok / Elisabeth Gummersbach
<b>Workshop 2</b>	Deutlich mehr als Bürokratie - Sozialmedizin in der Hausarztpraxis Claudia Hänel / Detlef Maurer
<b>Workshop 3</b>	Wissenswertes zur Versorgung geflüchteter Menschen in Hausarztpraxen Serdest Demir / Carina Heyde
<b>Workshop 4</b>	Polypharmazie: Weniger Bunt ist manchmal mehr Anneke Lügering / Stefan Wilm
12.15 - 12.45 Uhr	Mittagessen

---

---

---

---

12.45 - 13.10 Uhr	Aktive Pause
13.10 - 13.15 Uhr	Einführung in die Workshops am Nachmittag
13.15 - 14.45 Uhr	4 parallele Workshops am Nachmittag:
<b>Workshop 5</b>	„Ich kann nicht mehr...“ - Pflegende Angehörige in der Hausarztpraxis Verena Leve / Olaf Reddemann
<b>Workshop 6</b>	Einführung in die Kraft von „Positive Gesundheit“ und ihre Umsetzung in der hausärztlichen Praxis Karolien van den Brekel
<b>Workshop 7</b>	Viele bunte Informationen - Mit KI auf Informationssuche (für MFA) Juan Franco / Gabriele Franken
<b>Workshop 8</b>	Die Familienkonferenz als hilfreiches Werkzeug in der Hausarztpraxis Vera Kalitzkus / Stefan Wilm
14.45 - 15.00 Uhr	Verabschiedung Stefan Wilm
Ab 15.00 Uhr	Kaffee und Kuchen

---

---

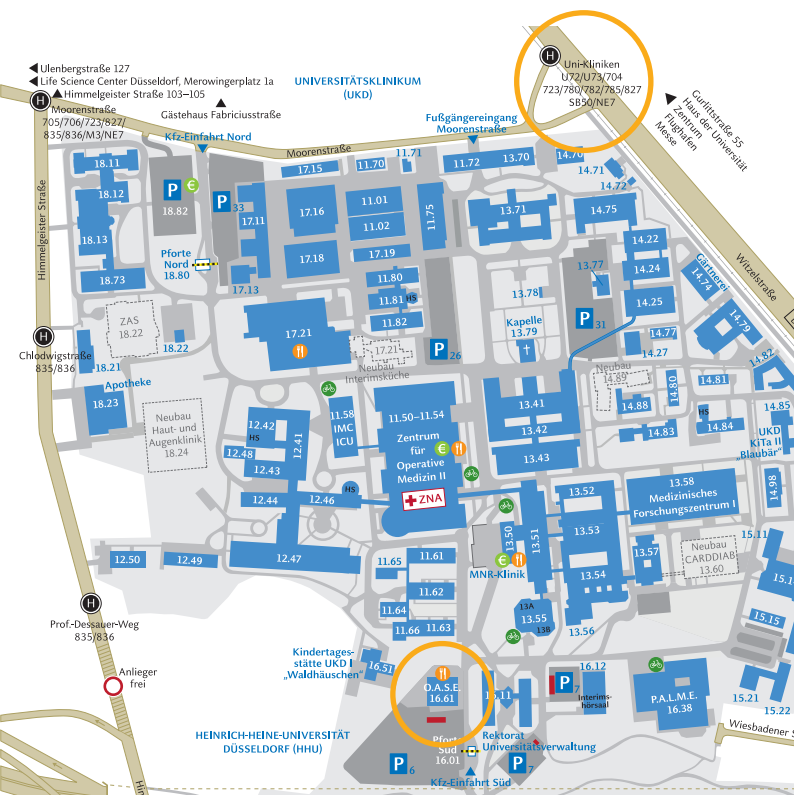
## Weitere Informationen

Der Tag der Allgemeinmedizin wird ohne Unterstützung der Industrie durchgeführt. Die CME-Zertifizierung ist bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt.

### Anreise:

Straßenbahnlinie 704 und U-Bahn Linien U72 und U73 bis Haltestelle „Uni-Kliniken“, über die Gleise, dann rechts auf das Klinikgelände.

Auto: A 46 bis Abfahrt „Düsseldorf-Uni / Zentrum“, ca. 1 km geradeaus, Richtung „Uni-Klinik“, links in Universitätsstr., nach ca. 750 m rechts abbiegen, um auf Universitätsstr. zu bleiben. Parkmöglichkeiten P5/P6.



---

---

## Anmeldeformular - Tag der Allgemeinmedizin

Bitte füllen Sie den Bogen aus und senden ihn **bis zum 12.05.2025 per Fax** an 0211 81-18755 oder **per Mail** an zeynep.acar@med.uni-duesseldorf.de zurück. Danke!

---

Name, Vorname

---

Beruf

---

Straße

---

PLZ, Ort

---

Telefon - Nr.

---

Fax - Nr.

---

E-Mail

Wenn **mehrere Mitglieder** Ihres Praxisteam teilnehmen, bitte kopieren, **für jede Person einzeln ausfüllen und faxen.**

Ich bin:

Ärztin/Arzt

Arzt/Ärztin in Weiterbildung

MFA

Sonstiges  und zwar \_\_\_\_\_

Bitte kreuzen Sie auf der rechten Seite an, an welchen Workshops Sie am liebsten teilnehmen möchten. Bitte jeweils am Vor- und Nachmittag nur ein Kreuz pro Spalte.

---

---

Workshops	Ihre Präferenzen: je 1 Kreuz pro Spalte	
	1. Wahl	2. Wahl
<b>Vormittag</b>		
1. Stress- und Selbstregulation durch Mind-Body-Medizin - Praktische Werkzeuge für den Praxisalltag selbst erfahren (für Praxisteams)		
2. Deutlich mehr als Bürokratie - Sozialmedizin in der Hausarztpraxis (für Ärzt:innen)		
3. Wissenswertes zur Versorgung geflüchteter Menschen in Hausarztpraxen (für Praxisteams)		
4. Polypharmazie: Weniger Buntes ist manchmal mehr (für Ärzt:innen)		
<b>Nachmittag</b>		
5. "Ich kann nicht mehr..." - Pflegende Angehörige in der Hausarztpraxis (für Praxisteams)		
6. Einführung in die Kraft von „Positive Gesundheit“ und ihre Umsetzung in der hausärztlichen Praxis (für Praxisteams)		
7. Viele bunte Informationen - Mit KI auf Informationssuche (exklusiv für MFA)		
8. Die Familienkonferenz als hilfreiches Werkzeug in der Hausarztpraxis (für Ärzt:innen)		

per Fax an:

0211 81-18755

per Mail an:

zeynep.acar@med.uni-duesseldorf.de

---

---

## Liste der Referent:innen

- **Serdest Demir, Arzt, MD/PhD Doktorand**, Psychosoziales Zentrum Düsseldorf für Geflüchtete e.V.
  - **Dr. Barbara Eirnbter**, Apothekerin, ABS-Team, Universitätsklinikum Düsseldorf
  - **Dr. Juan Franco**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Leiter der Cochrane Group, Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Universitätsklinikum Düsseldorf
  - **Dr. Dr. med. Gabriele Franken**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Universitätsklinikum Düsseldorf
  - **Dr. med. Elisabeth Gummersbach**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Universitätsklinikum Düsseldorf
  - **Dr. med. Claudia Hänel**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Ärztliches Untersuchungszentrum, DRV Rheinland
  - **Carina Heyde**, M. Sc., Psychologische Psychotherapeutin, Psychosoziales Zentrum Düsseldorf für Geflüchtete e.V.
  - **Dr. disc. pol. Vera Kalitzkus**, medical anthropologist, Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Universitätsklinikum Düsseldorf
  - **Dipl. Soz. Geront. Verena Leve**, M.A., Gerontologin, Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Universitätsklinikum Düsseldorf
  - **Verena Lucas**, Apothekerin, Zentralapotheke Universitätsklinikum Düsseldorf
  - **Dr. Anneke Lügering**, Apothekerin, Zentralapotheke Universitätsklinikum Düsseldorf
  - **Dr. med. Detlef Maurer**, Hausarzt in Düsseldorf, Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Universitätsklinikum Düsseldorf
  - **Olaf Reddemann**, Hausarzt in Köln, Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Universitätsklinikum Düsseldorf
  - **Dr. med. Hans-Ulrich Sappok**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Universitätsklinikum Düsseldorf
  - **Dr. Nicole Schüßeler**, Apothekerin, Zentralapotheke Universitätsklinikum Düsseldorf
  - **Dr. med. Karolien van den Brekel**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Direktorin Positive Health International Utrecht (NL)
  - **Prof. Dr. med. Stefan Wilm**, Hausarzt in Köln, Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Universitätsklinikum Düsseldorf
- 
-