

简体中文长版《付出-回报失衡问卷》(C-L-ERI)

鉴于该问卷的版权问题，敬请注意：

- (1) 《付出-回报失衡问卷（Effort-Reward Imbalance, ERI）》由德国的 Siegrist 教授研制，详细内容可参考网站主页（英文）：<http://www.uniklinik-duesseldorf.de/unternehmen/institute/institut-fuer-medizinische-soziologie/forschung-research/the-eri-model-stress-and-health/>
- (2) 该简体中文版为 23 个问项的推荐长版本，由李健博士研发，适用地区为中华人民共和国。李健博士是该问卷简体中文版的协调人。
- (3) 该问卷用于科研用途，免费使用；若要用于商业用途，请与 ERI 中心联系，有可能要收费。
- (4) 在一切公开或不公开发表的文献上，请注明“《付出-回报失衡问卷》简体中文长版由李健博士研发并提供”，并请引用以下参考文献：

杨文杰, 李健. 工作场所中社会心理因素的测量——两种职业紧张检测模式的应用. 中华劳动卫生职业病杂志, 2004, 22 (6): 422-426.

Li J, Yang W, Cheng Y, Siegrist J, Cho SI. Effort-reward imbalance at work and job dissatisfaction in Chinese healthcare workers: a validation study. Int Arch Occup Environ Health, 2005, 78 (3): 198-204.

谢谢合作！

李健

电子邮件：lijian1974@hotmail.com

付出-回报失衡问卷

（一）以下问题是有关您目前以及最近的工作情况，请勾选出您对以下叙述的同意程度。

项目	完全不同意	不同意	同意	完全同意
1. 因为工作量大，我一直有时间上的压力。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
2. 工作时，我常常被打断或受到干扰。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
3. 工作中，我必须承担很多责任。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
4. 我常常不得不加班。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
5. 我的工作需要耗费体力。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
6. 最近几年来，我的工作负担越来越重。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
7. 上司给我应有的尊重。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
8. 同事给我应有的尊重。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
9. 在工作遇到困难时，我会得到适当的帮助。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
10. 在工作上，我受到不公平的对待。	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
11. 我工作获得晋升的机会很少。	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
12. 我曾经历（或预料会经历）工作处境变坏。	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
13. 我的工作没有保障。	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
14. 就我的学历和所受的培训而言，目前的工作职位对我是相称的。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
15. 就我付出的努力与既有的成就而言，我在工作中得到应有的尊重与威望。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
16. 就我付出的努力与既有的成就而言，我有恰当的工作前景。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
17. 就我付出的努力与既有的成就而言，我有恰当的工资收入。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
18. 我很容易因工作上的压力而烦躁。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
19. 我早上一起床就会开始想着工作上的事。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
20. 回家后我很容易就可以放松，把工作放下。	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
21. 熟悉我的人说，我为工作牺牲太多了。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
22. 我上床睡觉时还在想着工作上的事。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
23. 如果我没有把今天该做的事做完，晚上我就会睡不好。	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)

评分标准

一、Effort（付出）：1 至 6

Effort 得分 = 每一题的得分相加之总和

得分越高，Effort 越多。

二、Reward（回报）：7 至 17

Reward 得分 = 每一题的得分相加之总和

得分越高，Reward 越多。

三、Effort / Reward Ratio（付出 / 回报 比）

Effort / Reward Ratio = Effort 得分 / (Reward 得分 * 0.5454)

Ratio 越高，Stress 越大。

Ratio > 1: 付出多于回报，Stressful;

Ratio = 1: 付出等于回报;

Ratio < 1: 付出少于回报。

四、Overcommitment（内在投入）：18 至 23

Overcommitment 得分 = 每一题的得分相加之总和

得分越高，Overcommitment 越多。