

**Per favore, indichi in che misura personalmente concorda con le seguenti affermazioni.**

		<i>Totalmen- te in disaccordo</i>	<i>In disaccor- do</i>	<i>D'acc- ordo</i>	<i>Totalmen- te in accordo</i>
<b>OC1</b>	Mi sento facilmente stressato dai ritmi di lavoro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>OC2</b>	Appena mi alzo al mattino comincio a pensare ai miei problemi di lavoro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>OC3</b>	Quando torno a casa, mi rilasso facilmente e “stacco” dai problemi del lavoro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>OC4</b>	Le persone a me vicine dicono che mi sacrifico troppo per il lavoro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>OC5</b>	Raramente riesco a non pensare ai miei problemi di lavoro; li ho ancora in mente quando vado a dormire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>OC6</b>	Se rimando qualcosa che avrei dovuto fare nella giornata, non riesco più a dormire per la preoccupazione.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>