

Per favore, indichi in che misura personalmente concorda con le seguenti affermazioni.

		<i>Totalmen- te in disaccordo</i>	<i>In disaccor- do</i>	<i>D'acc- ordo</i>	<i>Totalmen- te in accordo</i>
OC1	Mi sento facilmente stressato dai ritmi di lavoro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OC2	Appena mi alzo al mattino comincio a pensare ai miei problemi di lavoro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OC3	Quando torno a casa, mi rilasso facilmente e “stacco” dai problemi del lavoro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OC4	Le persone a me vicine dicono che mi sacrifico troppo per il lavoro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OC5	Raramente riesco a non pensare ai miei problemi di lavoro; li ho ancora in mente quando vado a dormire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OC6	Se rimando qualcosa che avrei dovuto fare nella giornata, non riesco più a dormire per la preoccupazione.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>