

以下の質問は、あなたの現在の職業に関するものです。各文が、どの程度あなたの状況にあなたにあてはまるか、該当する□をチェックして下さい。すべての質問に答えてくださいようお願ひいたします。

		全くその通りだ	その通りだ	違う	全く違う
ERI1	仕事の負担が重く、常に時間に追われている。	1 □	2 □	3 □	4 □
ERI2	邪魔が入って中断させられることの多い仕事だ。	1 □	2 □	3 □	4 □
ERI3	過去数年、だんだん仕事の負担が増えてきた。	1 □	2 □	3 □	4 □
ERI4	私は上司、もしくはそれに相当する人から、ふさわしい評価をうけている。	1 □	2 □	3 □	4 □
ERI5	昇進の見込みは少ない。	1 □	2 □	3 □	4 □
ERI6	職場で、好ましくない変化を経験している。もしくは今後そういう状況が起こりうる。	1 □	2 □	3 □	4 □
ERI7	失職の恐れがある。	1 □	2 □	3 □	4 □
ERI8	自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私は仕事上ふさわしい評価と人望を受けている。	1 □	2 □	3 □	4 □
ERI9	自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私の仕事の将来の見通しは適当だ。	1 □	2 □	3 □	4 □
ERI10	自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私のサラリー／収入は適当だ。	1 □	2 □	3 □	4 □
OC1	時間的なプレッシャーを感じやすい	1 □	2 □	3 □	4 □
OC2	朝起きるとすぐ、仕事の問題を考え始める	1 □	2 □	3 □	4 □
OC3	家に帰ると、すぐにリラックスでき、仕事のことすべて忘れてしまう	1 □	2 □	3 □	4 □
OC4	私をよく知る人は、私は仕事のために自分を犠牲にしすぎているという	1 □	2 □	3 □	4 □
OC5	仕事のことが頭から離れず、寝床に入ってもそのことばかり考えている	1 □	2 □	3 □	4 □
OC6	今日中にやるべきことをやむをえず明日に延ばさなければならぬいとしたら、夜眠れない	1 □	2 □	3 □	4 □