

以下の質問は、あなたの現在の職業に関するものです。各文が、どの程度あなたの状況にあなたにあてはまるか、該当する口をチェックして下さい。すべての質問に答えてくださるようお願いいたします。

		全くその 通りだ	その 通りだ	違う	全く違う
ERI1	仕事の負担が重く、常に時間に追われている。	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
ERI2	邪魔が入って中断させられることの多い仕事だ。	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
ERI3	過去数年、だんだん仕事の負担が増えてきた。	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
ERI4	私は上司、もしくはそれに相当する人から、ふさわしい評価を受けている。	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
ERI5	昇進の見込みは少ない。	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
ERI6	職場で、好ましくない変化を経験している。もしくは今後そういう状況が起こりうる。	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
ERI7	失職の恐れがある。	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
ERI8	自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私は仕事上ふさわしい評価と人望を受けている。	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
ERI9	自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私の仕事の将来の見通しは適当だ。	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
ERI10	自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私のサラリー/収入は適当だ。	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
OC1	時間的なプレッシャーを感じやすい	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
OC2	朝起きるとすぐ、仕事の問題を考え始める	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
OC3	家に帰ると、すぐにリラックスでき、仕事のことをすべて忘れてしまう	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
OC4	私をよく知る人は、私は仕事のために自分を犠牲にしすぎているという	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
OC5	仕事のことが頭から離れず、寝床に入ってもそのことばかり考えている	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
OC6	今日中にやるべきことをやむをえず明日に延ばさなければならないとしたら、夜眠れない	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>