

以下の各文の内容が，あなた自身にどの程度あてはまるか，該当する□ をチェックして下さい。  
すべての質問に答えてくださるようお願いいたします。

	全く違う	違う	その 通りだ	全くその 通りだ
OC1 時間的なプレッシャーを感じやすい	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
OC2 朝起きるとすぐ，仕事の問題を考え始める	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
OC3 家に帰ると，すぐにリラックスでき，仕事のこ とをすべて忘れてしまう	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
OC4 私をよく知る人は，私は仕事のために自分を犠 牲にしすぎているという	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
OC5 仕事のことが頭から離れず，寝床に入ってもそ のことばかり考えている	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
OC6 今日中にやるべきことをやむをえず明日に延 ばさなければならないとしたら，夜眠れない	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4