

Final Indonesian Version

Contact person: Baiduri Widanarko (baiduri.w@gmail.com)

Pernyataan berikut ini merujuk pada situasi jabatan atau pekerjaan Anda sekarang.

Silahkan lingkari salah satu pilihan untuk menunjukkan apakah Anda: Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS) atau Sangat Tidak Setuju (STS) dengan setiap pernyataan berikut yang paling sesuai dengan kondisi pekerjaan Anda.

Kadang – kadang tidak ada jawaban yang pas, namun silahkan pilih jawaban yang paling mendekati.

Mohon jawab semua pernyataan!

Pernyataan	Sangat Setuju (SS)	Setuju (S)	Tidak Setuju (TS)	Sangat Tidak Setuju (STS)
1. Saya menghadapi tekanan waktu terus menerus karena beban kerja yang tinggi.	SS	S	TS	STS
2. Saya sering mendapatkan interupsi dan gangguan ketika bekerja.	SS	S	TS	STS
3. Selama beberapa tahun terakhir, pekerjaan saya semakin lama semakin banyak (menuntut).	SS	S	TS	STS
4. Saya dihargai dengan layak oleh atasan atau orang-orang yang berwenang.	SS	S	TS	STS
5. Harapan kenaikan pangkat saya buruk.	SS	S	TS	STS
6. Saya telah mengalami atau saya kira akan mengalami perubahan yang tidak menyenangkan di tempat kerja saya.	SS	S	TS	STS
7. Jaminan kelangsungan kerja saya buruk.	SS	S	TS	STS
8. Berdasarkan semua usaha dan prestasi saya, saya dihargai dengan yg layak di tempat kerja.	SS	S	TS	STS
9. Berdasarkan semua usaha dan prestasi saya, harapan promosi pekerjaan saya telah sesuai.	SS	S	TS	STS
10. Berdasarkan semua usaha dan prestasi saya, gaji/pendapatan saya telah sesuai.	SS	S	TS	STS
11. Saya mudah kewalahan akibat keterbatasan waktu di tempat kerja.	SS	S	TS	STS
12. Saya mulai memikirkan masalah pekerjaan segera sejak bangun tidur.	SS	S	TS	STS
13. Ketika sampai rumah, saya dengan mudah beristirahat dan melupakan pekerjaan.	SS	S	TS	STS
14. Orang-orang yang dekat dengan saya mengatakan saya berkorban terlalu banyak untuk jabatan/perkerjaan saya.	SS	S	TS	STS
15. Masalah pekerjaan jarang lepas dari saya, dan masih ada di pikiran saya ketika mau tidur.	SS	S	TS	STS
16. Jika saya menunda sesuatu yang seharusnya dilakukan hari ini, tidur malam saya akan terganggu.	SS	S	TS	STS

Note:

- Effort, questions no 1 – 3
- Reward, questions no 4 – 10
- Over commitment, questions no 11 – 16

If you have any questions regarding this translation, please contact:

Baiduri Widanarko
Email : baiduri.w@gmail.com
Mobile : +62 816 1968 414