



Matthias Franz

PALME – Präventives Elterntaining für alleinerziehende Mütter geleitet von Erzieherinnen und Erziehern

Unter Mitarbeit von Tanja Gertheinrichs, Jörn Güttgemanns, Daniela Rentsch.
2008. 449 Seiten mit 25 Abbildungen, 3 Tabellen und einer CD, gebunden
€ 39,90 D

ISBN 978-3-525-40405-8

PALME ist ein Elterntaining für Mütter und ihre Kinder, das sich vor allem an psychosozial belastete alleinerziehende Mütter mit Kindern im Vorschul- und Grundschulalter richtet. Die emotionszentrierten und interaktionsbezogenen 20 Gruppensitzungen werden von geschulten Erzieherinnen und Erziehern paarweise geleitet. Das bindungstheoretisch fundierte Konzept und die didaktische Aufbereitung von PALME wurden in Zusammenarbeit von Ärzten, Psychologen und Erzieherinnen entwickelt, erprobt und wissenschaftlich evaluiert. Die Wirksamkeit von PALME hinsichtlich Wohlbefinden der Mütter, Verhalten der Kinder und deutlicher Besserung der überdurchschnittlich stark ausgeprägten Depressivität alleinerziehender Mütter sind statistisch belegt.

Strukturiert wird PALME über vier Module: Selbstbild / Selbstwahrnehmung – Wahrnehmung der Bedürfnisse und Gefühle des Kindes – die Situation der Gesamtfamilie – Verhaltensebene / Stärkung sozialer Kompetenzen. Besonderer Wert wird auf eine affektzentrierte Wahrnehmung des Gruppengeschehens und die emotionale Einstellung der Mutter sich selbst und auch dem Kind gegenüber gelegt. Übungen für zu Hause helfen den Müttern, sich in das Erleben ihrer Kinder einzufühlen und ihre Beziehung zu ihrem Kind zu stärken. In einer offenen und akzeptierenden Gruppenatmosphäre können die häufig als besonders belastend erlebten, aber nur selten ausgesprochenen Schuldgefühle vieler Mütter zum Ausdruck gebracht und bearbeitet werden. Theoretische Grundlagen, Inhalte und Ablauf der einzelnen Gruppensitzungen sind in dem didaktisch sorgfältig aufbereiteten Manual ausführlich beschrieben. Auf der beiliegenden CD finden sich Druckvorlagen für Lernmaterialien.

Das Manual sollte von Erzieherinnen und Erziehern auf der Grundlage einer PALME-Schulung (www.palme-elterntraining.de) angewendet werden.

DER AUTOR

Prof. Dr. med. Matthias Franz, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Lehranalytiker, ist Universitätsprofessor für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Düsseldorf und dort stellvertretender Direktor des Klinischen Instituts für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

INTERESSENTEN

Erzieherinnen, Sozialarbeiter, Sozialpädagoginnen, Grundschullehrerinnen, Familien- und Erziehungsberater, Mitarbeiterinnen von Sozialdiensten, Volkshochschulen.

