

Müde? Erschöpft? Alleinerziehend?

Das spezielle Angebot für Alleinerziehende finden Sie in folgenden Kliniken:

CELENUS Klinik Schömberg GmbH

Dr.-Schröder-Weg 12 75328 Schömberg Frau Astrid Kreutz

Telefon: 07084 50-0

E-Mail: a.kreutz@klinik-schoemberg.de

www.klinik-schoemberg.de

DEKIMED – Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren GmbH

Prof.-Paul-Köhler-Str. 3

08645 Bad Elster

Frau Monika Kirsch

Telefon: 037437 75-0

E-Mail: m.kirsch@dekimed.de

www.dekimed.de

Weitere Auskünfte erhalten Sie auch bei unserer Ansprechpartnerin der jeweiligen Klinik.



STIFTUNG

Sie sind alleinerziehend?

✓

Sie haben Kinder im Alter von 3 bis 10 Jahre?



Sie beherrschen die deutsche Sprache?



Sie sind psychisch belastet?





Informieren Sie sich über das spezielle Reha-Angebot für Alleinerziehende!

Informationen zur Rehabilitation über die Deutschen Rentenversicherung, DRV-Beratungsstellen und alle Antragsformulare unter

https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/reha_node.html

www.reha-alleinerziehende.de



Psychosomatische Rehabilitation für Alleinerziehende und ihre Kinder







WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG



Sie sind alleinerziehend und leiden unter psychischen oder psychosomatischen Beschwer-den (z. B. Niedergeschlagenheit, Ängste, Gefühle von Überforderung und Erschöpfung, Rückenschmerzen)? Wenn Sie deswegen eine Reha gemeinsam mit ihrem Kind im Alter von drei bis zehn Jahren machen wollen, ist dieses Angebot genau richtig für Sie!

In einer Studie untersucht die Deutsche Rentenversicherung gemeinsam mit der Universität Düsseldorf, was Alleinerziehende für eine erfolgreiche Psychosomatische Rehabilitation brauchen. In diesem Rahmen haben Sie und Ihr Kind die Möglichkeit an einer speziell für Alleinerziehende zusammengestellten 6-wöchigen psychosomatischen Rehabilitation teilzunehmen.

Haben Sie Interesse? Dann sprechen Sie Ihren Arzt an oder wenden Sie sich an eine Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung.

Projektleitung:

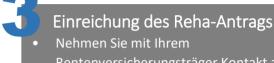
Prof. Dr. Matthias Franz Universitätsklinikum Düsseldorf Klinisches Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf

Meine Schritte zu einer Reha

- Arzt oder DRV-Beratungsstelle aufsuchen
 - Sie gehen zu einem Hausarzt oder einer Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung (DRV).
 - Fragen Sie Ihren Ansprechpartner speziell nach diesem Rehabilitationsangebot für Alleinerziehende.

Beantragung der Reha

- Gemeinsam mit Ihrem Arzt oder der DRV-Beratungsstelle stellen Sie dann den Rehabilitationsantrag.
- Beantragen Sie die gemeinsame
 Unterbringung Ihres Kindes oder Ihrer
 Kinder mit Ihnen in der CELENUS-Klinik
 Schömberg oder DEKIMED Klinik Bad
 Elster.



Rentenversicherungsträger Kontakt auf.
Ist Ihnen dieser nicht bekannt, schauen Sie einfach auf den Briefkopf des letzten Schreibens, beispielsweise Ihrer Renteninformation. Für eine medizinische Rehabilitation können Sie sich auch gerne an die Servicestellen für Rehabilitation wenden.

Rückmeldung zum Antrag

- Nach Begutachtung des Antrags erhalten Sie eine Rückmeldung von Ihrem Kostenträger.
- POSITIVER BESCHEID
 Herzlichen Glückwunsch! Ihre Reha wurde
 bewilligt. Sie erhalten von der Klinik, in
 welcher Ihre Reha stattfindet, weitere
 Informationen zugeschickt.
- NEGATIVER BESCHEID
 Falls Ihr Antrag abgelehnt wird, können
 Sie innerhalb von vier Wochen
 Widerspruch einlegen.