



**Müde?
Erschöpft?
Alleinerziehend?**

Das spezielle Angebot für Alleinerziehende finden Sie in folgenden Kliniken:

CELENUS Klinik Schömborg GmbH
Dr.-Schröder-Weg 12
75328 Schömborg
Frau Astrid Kreutz
Telefon: 07084 50-0
E-Mail: a.kreutz@klinik-schoemberg.de
www.klinik-schoemberg.de

DEKIMED – Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren GmbH
Prof.-Paul-Köhler-Str. 3
08645 Bad Elster
Frau Monika Kirsch
Telefon: 037437 75-0
E-Mail: m.kirsch@dekimed.de
www.dekimed.de

Weitere Auskünfte erhalten Sie auch bei unserer Ansprechpartnerin der jeweiligen Klinik.

Sie sind alleinerziehend?	☒
Sie haben Kinder im Alter von 3 bis 10 Jahre?	☒
Sie beherrschen die deutsche Sprache?	☒
Sie sind psychisch belastet?	☒



Informieren Sie sich über das spezielle Reha-Angebot für Alleinerziehende!

Informationen zur Rehabilitation über die Deutschen Rentenversicherung, DRV-Beratungsstellen und alle Antragsformulare unter
https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/reha_node.html

www.reha-alleinerziehende.de



Psychosomatische Rehabilitation für Alleinerziehende und ihre Kinder

Studie für Alleinerziehende: Machen Sie mit!



Sie sind **alleinerziehend** und leiden unter **psychischen oder psychosomatischen Beschwerden** (z. B. Niedergeschlagenheit, Ängste, Gefühle von Überforderung und Erschöpfung, Rückenschmerzen)? Wenn Sie deswegen eine **Reha gemeinsam mit ihrem Kind im Alter von drei bis zehn Jahren machen wollen**, ist dieses Angebot genau richtig für Sie!

In einer Studie untersucht die Deutsche Rentenversicherung gemeinsam mit der Universität Düsseldorf, was Alleinerziehende für eine erfolgreiche Psychosomatische Rehabilitation brauchen. In diesem Rahmen haben Sie und Ihr Kind die Möglichkeit an einer **speziell für Alleinerziehende zusammengestellten 6-wöchigen psychosomatischen Rehabilitation** teilzunehmen.

Haben Sie Interesse? Dann sprechen Sie Ihren Arzt an oder wenden Sie sich an eine Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung.

Projektleitung:

Prof. Dr. Matthias Franz
Universitätsklinikum Düsseldorf
Klinisches Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf

www.reha-alleinerziehende.de

Meine Schritte zu einer Reha

1

Arzt oder DRV-Beratungsstelle aufsuchen

- Sie gehen zu einem Hausarzt oder einer Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung (DRV).
- Fragen Sie Ihren Ansprechpartner speziell nach diesem Rehabilitationsangebot für Alleinerziehende.

2

Beantragung der Reha

- Gemeinsam mit Ihrem Arzt oder der DRV-Beratungsstelle stellen Sie dann den Rehabilitationsantrag.
- Beantragen Sie die gemeinsame Unterbringung Ihres Kindes oder Ihrer Kinder mit Ihnen in der CELENUS-Klinik Schömberg oder DEKIMED Klinik Bad Elster.

3

Einreichung des Reha-Antrags

- Nehmen Sie mit Ihrem Rentenversicherungsträger Kontakt auf. Ist Ihnen dieser nicht bekannt, schauen Sie einfach auf den Briefkopf des letzten Schreibens, beispielsweise Ihrer Renteninformation. Für eine medizinische Rehabilitation können Sie sich auch gerne an die Servicestellen für Rehabilitation wenden.

4

Rückmeldung zum Antrag

- Nach Begutachtung des Antrags erhalten Sie eine Rückmeldung von Ihrem Kostenträger.
- **POSITIVER BESCHEID**
Herzlichen Glückwunsch! Ihre Reha wurde bewilligt. Sie erhalten von der Klinik, in welcher Ihre Reha stattfindet, weitere Informationen zugeschickt.
- **NEGATIVER BESCHEID**
Falls Ihr Antrag abgelehnt wird, können Sie innerhalb von vier Wochen Widerspruch einlegen.