

Ihr Ansprechpartner



Jürgen Riemer

M.A.- Beratung in der Arbeitswelt,
Coaching und Supervision, Staatlich
anerkannter Diplom-Sozialpädagoge (FH),
Zertifizierter Berater (Bundesfachverband
Betriebliche Soziale Arbeit e.V.)

Tel.: 0211 81-16160

Fax: 0211 81-19760

Beratungsstelle fuer Mitarbeiter@med.uni-duesseldorf.de



Sie wünschen einen Beratungstermin?

Dazu wenden Sie sich am besten telefonisch oder per Mail
an unsere Instituts-Sekretärin.

Frau A. Arnold

Tel.: 0211 81-18855

sekretariat.psychosomatik@med.uni-duesseldorf.de

Gebäude 15.16, Erdgeschoss, Raum 13

Beratungsbüro

Gebäude 15.16, 1. Etage, Raum 9

Intranet: <http://intranet/psychosozialeberatung>

Internet: www.uniklinik-duesseldorf.de/psychosomatik



Beratung in der Arbeitswelt

Psychosoziale Beratungsstelle für Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter des Universitätsklinikum Düsseldorf

Klinisches Institut für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie

Direktorin: Univ.-Prof. Dr. med. U. Dinger-Ehrenthal

Beratungsangebote

Individuelle Mitarbeiterberatung

- bei belastenden Konflikten am Arbeitsplatz
- in persönlichen Umbruchsituationen
- bei gesundheitlichen Problemen
- bei Belastung durch Familie und Beruf
- Berufliche Entwicklung, Ausbildung und Prüfung

Einzel- und Gruppen-Supervision

- Verbesserung der Kommunikation am Arbeitsplatz
- Förderung der Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Teams und Hierarchieebenen
- Entwicklung effektiver Strukturen und Konzepte
- Steigerung der Arbeits- und Berufszufriedenheit
- Fallberatung
- Begleitung in besonders hoch belastenden Arbeitssituationen

Coaching für Führungskräfte

- Reflektion der eigenen Handlungsmuster
- Thematisierung der Rolle als Führungskraft
- Analyse der Organisations-Kultur
- Beratung zur Gestaltung der Kommunikation mit Vorgesetzten und Mitarbeitern
- Förderung strategischen Denkens

Fortbildung und Information

- Umgang mit Belastungen am Arbeitsplatz
- Neu als Führungskraft
- Konflikte lösen
- Ergebnisorientierte Gesprächsführung

Kostenfreie Beratung

Die Beratungsstelle ist ein freiwilliges Angebot des Arbeitgebers an die Mitarbeitenden des UKD. Die Inanspruchnahme ist für die Mitarbeitenden kostenlos und darf während der Dienstzeit wahrgenommen werden. Die Gewährleistung des betrieblichen Ablaufes während der Abwesenheit ist dabei zu beachten.

Vertraulichkeit und Transparenz

Die Beratung erfolgt vertraulich. Gerne erklären wir Ihnen, wie wir das gewährleisten. Um sich für unsere Beratungsdienstleistung entscheiden zu können, sollen Sie verstehen, wie wir beraten.