UKD Universitätsklinikum Düsseldorf

hhu Heinrich Heine Universität Düsseldorf

Offene Gruppe für **Angehörige** von Krebserkrankten

Krebsberatungsstelle am Universitätsklinikum Düsseldorf

CIO Centrum für integrierte Onkologie Düsseldorf

UKD Universitätsklinikum Düsseldorf **Krebsberatungsstelle**

In der offenen, professionell angeleiteten Gruppe besteht die Möglichkeit, sich über das eigene Erleben als An- und Zugehörige eines Krebserkrankten auszutauschen.

Die Themen richten sich primär nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Im Allgemeinen werden die Ressourcen der einzelnen aktiviert, belastende Gefühle können Platz finden und gemeinsam ausgehalten werden. Der Zugang zu angenehmen Gefühlen wird gestärkt.

Das Thema, wie Angehörige auf sich selbst ausreichend achten und für sich sorgen können, nimmt einen wichtigen Raum, ebenso wie die Frage, wie Angehörige mit ihrem Erkrankten umgehen und besser kommunizieren können. Imaginations- oder Entspannungsübungen sind Teil des Angebots.

Als besonders entlastend wird in der Regel der Austausch untereinander erlebt.

Leitung:

Dr. Maren Galushko
Psychoonkologin (DKG)
Systemische Therapeutin (DGSF)
Palliative Care

Die Gruppe findet fortlaufend einmal im Monat, donnerstags von 14:00 bis 15:00 Uhr statt.

Eine Anmeldung ist per E-Mail an **krebsberatungsstelle@med.uni-duesseldorf.de** oder telefonisch unter **0211 81-08444** erwünscht.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Über jede Spende freuen wir uns.
Spendenkonto Universitätsklinikum Düsseldorf Stadtparkasse Düsseldorf IBAN: DE 94 3005 0110 0010 001550 SWIFT_BIC: DUSSDEDDXXX Bitte unbedingt angeben: Verwendungszweck: KBS 701 610 828