

# Gemeinsam stark sein

Paarberatung für Partner und Patienten  
mit einer Krebserkrankung

Ein Kooperationsprojekt zwischen dem

**Universitätstumorzentrum Düsseldorf UTZ**

und der

**Krebsgesellschaft NRW / Krebsberatung Düsseldorf**

# Was macht die Krankheit mit uns?

Krebs betrifft nicht nur die Erkrankten selbst, sondern auch das persönliche Umfeld. Für die Partnerin oder den Partner ändert sich das Leben schlagartig. Häufig gerät dabei auch die Beziehung aus dem Gleichgewicht.

## Du bist jetzt das Wichtigste!

Der erkrankte Partner rückt mit seinen Ängsten und Bedürfnissen in den Mittelpunkt. Starke Gefühle wie Angst und Sorgen sind beim Partner jedoch ebenfalls vorhanden. Es zeigt sich, dass Angehörige oftmals genauso stark belastet sind, wie die Erkrankten selbst. Trotzdem rückt der gesunde Partner meist gänzlich in den Hintergrund. Die Folgen dieses Prozesses können sehr vielfältig sein - körperlich, psychisch, sozial oder auch wirtschaftlich.

**Gemeinsam sind wir stark!**

# Ich bin dein Halt! Aber was ist, wenn ich nicht mehr kann?

In der schwierigen Zeit stellen die Partner die wichtigste Unterstützung dar. Sie helfen bei der Bewältigung des Alltags, bei der Pflege, koordinieren oder entlasten emotional.

Die Qualität der partnerschaftlichen Beziehung ist sehr bedeutsam für die gemeinsame Bewältigung von Stress.

## Beratungsangebot für Paare

Im Rahmen eines sektorübergreifenden Kooperationsprojekts des Universitätstumorcenters Düsseldorf und der Krebsgesellschaft NRW können Partner bzw. Paare im Rahmen einer Studie ein speziell auf sie zugeschnittenes Beratungsangebot in Anspruch nehmen.

Ziel ist eine Verbesserung der partnerschaftlichen Unterstützung bei Krebs. Dabei stehen die Reduzierung der Belastung und die Steigerung der Lebensqualität im Mittelpunkt.

Paare, die sich gegen eine Teilnahme an der Studie entscheiden, können das übliche psychosoziale Beratungsangebot der Psychoonkologischen Ambulanz am Universitätstumorzentrum oder der Krebsberatung Düsseldorf in Anspruch nehmen.



# Kooperationspartner



## Universitätstumorzentrum Düsseldorf

Klinisches Institut für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Moorenstraße 5  
40225 Düsseldorf  
Tel. 0211 81-18855

[www.uniklinik-duesseldorf.de/  
psychoonkologie](http://www.uniklinik-duesseldorf.de/psychoonkologie)

### Projektleitung

Oberarzt André Karger, MME

## Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.

Volmerswerther Straße 20  
40221 Düsseldorf  
Tel. 0211 157609-90

[www.krebsgesellschaft-nrw.de](http://www.krebsgesellschaft-nrw.de)

### Projektleitung

Anna Arning, M.A.

---

## Beratungen und Anmeldung

### Universitätstumorzentrum Düsseldorf

Carla Fischer, Psychologie B.Sc.

Tel: 0211 81-08296

Email: [GemeinsamStarkSein@med.uni-duesseldorf.de](mailto:GemeinsamStarkSein@med.uni-duesseldorf.de)

