

# Take Home Messages

- Altern: Funktionsverlust, Informationsverlust, Abfallakkumulation
- Postmitotische Gewebe altern durch Funktionsverlust, Abfallakkumulation
- Mitotische Gewebe altern durch Informationsverlust, Regenerationsversagen
- 4 Komplexitätsstufen: Moleküle -> Zellen -> Gewebe -> Organismen
- 9 Hallmarks of Aging
- Why we age: Mutation Akkumulation, Antagonistic Pleyotropy, Disposable Soma
- Disposable Soma: Trade-offs zwischen Lebenspanne und Fitness
- Extrinsische vs Intrinsische Alterung, median vs maximal Lifespan
- Moderne Medizin -> Kompression von Mortalität und Morbidität
- Verlängerung der maximalen Lebensspanne: Schöne Utopie (kann nicht funktionieren).