

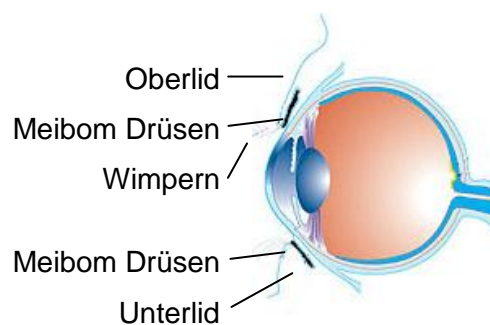
# Blepharitis (Lidrandentzündung)

## Anleitung zur Behandlung für Patienten

**Klinik für Augenheilkunde**  
Universitätsklinikum Düsseldorf  
Moorenstr. 5, 40225 Düsseldorf

### ***EINLEITUNG***

Sie haben eine Veränderung der Augenlider die **BLEPHARITIS** genannt wird. Dieser Zustand bedroht nicht Ihr Sehvermögen, aber kann sehr unangenehm sein, da er häufig wiederkehrende oder dauerhafte Beschwerden verursachen kann. Es gibt verschiedene Formen der Blepharitis die aber alle mit einer Entzündung der Lidränder und einer Verstopfung der sogenannten Meibom Drüsen einhergehen. Diese Drüsen produzieren einen Fettfilm als wichtigen Anteil der Tränen der verhärtet und die Drüsenöffnungen an den Lidrändern verstopft.



**SIE** können **selber** die daraus entstehenden Beschwerden lindern in dem Sie einige oder alle der im Folgenden beschriebenen Maßnahmen wie von den Arzthelferin oder ihrem Arzt erläutert durchführen. Dies sollten Sie **täglich** und **vor** der Anwendung eventuell verordneter Augentropfen oder -salben tun. Nicht alle Patienten benötigen Medikamente.

Der Arzt oder die Arzthelferin wird Ihnen sagen welche Maßnahmen Sie durchführen sollen und dies entsprechend auf diesem Zettel ankreuzen. Die hier beschriebene Behandlung wird ihre Beschwerden **lindern**. Sie wird sie aber **nicht** vollständig heilen. Es dauert 4 bis 6 Wochen bevor die Behandlung beginnt zu wirken. Es ist wichtig, dass Sie die Lidhygiene dauerhaft und regelmäßig anwenden.

### ***BEHANDLUNG***

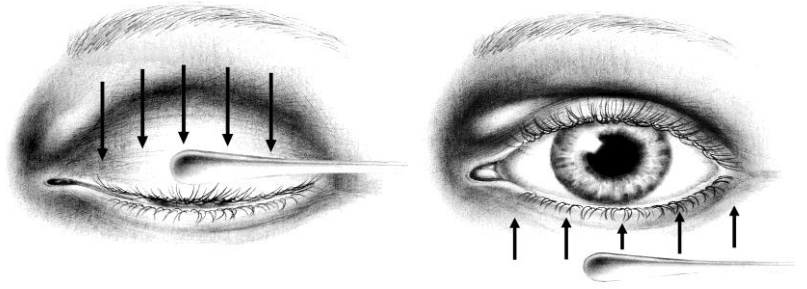
#### **Heiße Kompressen**

- 1x** täglich für 10 Minuten abends
- 2x** tägl für 5 Minuten morgens + abends

Wasser erhitzen und in eine Thermoskanne füllen. Ein sauberes Tuch (z. B. Waschlappen) in das warme Wasser tauchen und auf die geschlossenen Augenlider legen. Die feuchten Kompressen sollen so heiß wie noch gerade verträglich, mindestens aber 39°C warm sein, damit das verhärtete Fett der Meibom Drüsen verflüssigt wird. Sie müssen die Kompressen wieder aufwärmen wenn sie auskühlen. Nicht die Kompressen mit anderen gemeinsam benutzen.

## Lidmassage

mit sauberen Fingerkuppen oder Wattestäbchen kräftig die Lider in Richtung der Wimpern massieren, d. h. am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben über die gesamte Breite des Lides. Dies hilft die Meibom Drüsen zu öffnen und das Fett herauszudrücken.



## Lidkante reinigen

Krusten auf den Lidern, insbesondere an der Wimpernbasis säubern mit Wattestäbchen wahlweise befeuchtet mit (Bitte ausprobieren was am besten vertragen wird.)

- abgekochtem, lauwarmen Wasser
  - Natrium-Bikarbonat-Lösung (Herstellungsanleitung s. unten)
  - verdünntem Baby-Shampoo
- Wattestäbchen nur einmal benutzen
  - Mehrere Wattestäbchen je Auge benutzen
  - **Keine** benutzten Wattestäbchen in die Flüssigkeit tauchen
  - **Nicht** die Innenseite der Lider säubern.

## Tropfen

Augentropfen so häufig wie verordnet und stets **vor** Augensalben anwenden.

## Salben

Augensalben so häufig wie verordnet und stets auf die äußere Lidkante auftragen.

## Antibiotika

Einige Formen der Blepharitis erfordern die Anwendung von Antibiotikum-Tabletten, manchmal für mehrere Wochen oder Monate. Diese sollten wie verordnet eingenommen werden. Beenden Sie die Einnahme bei Nebenwirkungen und konsultieren Sie Ihren Hausarzt.

## ***HERSTELLUNGSANLEITUNG***

### **Natrium-Bikarbonat-Lösung**

1. ¼ Teelöffel Natrium-Bikarbonat (Synonym: Natron-Salz, Kaiser-Natron, Backsoda) in einer Tasse mit abgekochtem, lauwarmen Wasser auflösen.
2. Gut verrühren.
3. Einmal täglich frisch herstellen.

### **Verdünntes Baby-Shampoo**

1. Wattestäbchen in Babyshampoo tauchen.
2. In einer ½ Tasse mit abgekochtem, kaltem Wasser auflösen.  
Einmal täglich frisch herstellen.

*Dies sind lediglich allgemeine Informationen für Patienten. Wenn Sie weitere Fragen oder Bedenken haben sollten Sie sich bezüglich ihrer individuellen Umstände beraten lassen.*