



**Katja Redlich**  
Stillberaterin seit 2013  
Examinierte Kinderkrankenschwester  
seit 1995  
Mutter von vier Kindern



**Claudia Salmann**  
Still- und Laktationsberaterin  
(IBCLC)  
Examinierte Kinderkrankenschwester  
auf der Frühgeborenenstation KK05  
seit 1993  
Mutter von drei Kindern

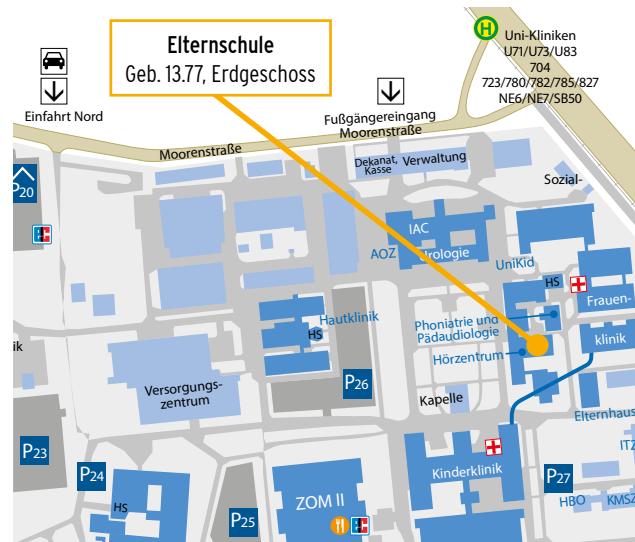


**Prof. Dr. Dr. Frank Schneider**  
Ärztlicher Direktor des UKD  
und Vorstandsvorsitzender  
Schirmherr UniFamily e.V.

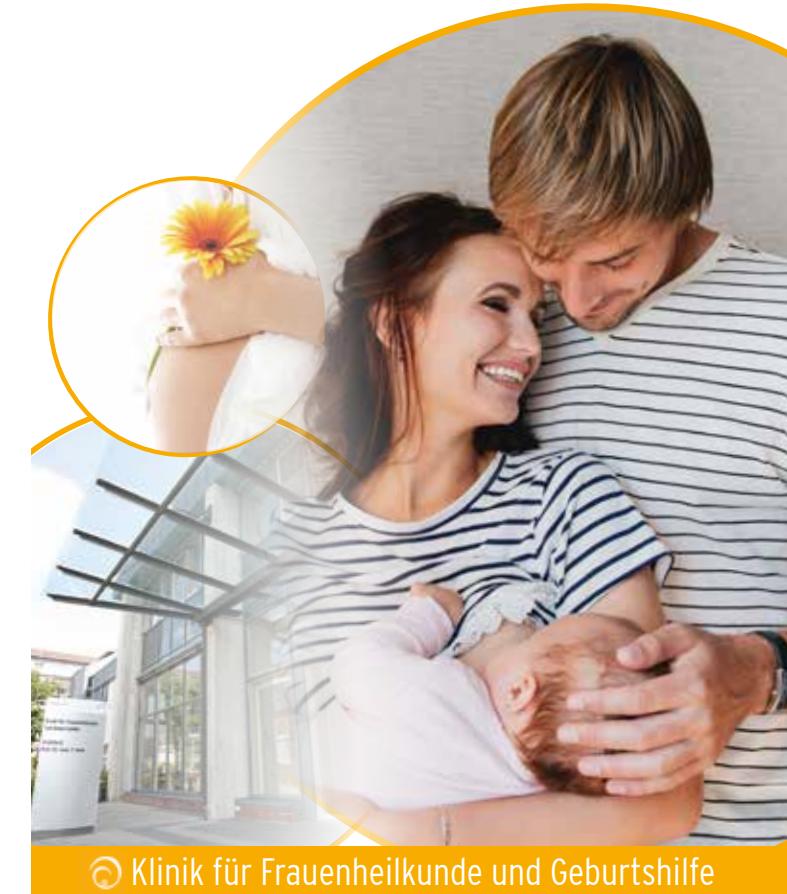


**Prof. Dr. Tanja Fehm**  
Direktorin der Frauenklinik

## Anfahrt und Wegbeschreibung



Am einfachsten nutzen Sie die Verbindungen zu der Haltestelle Uni-Kliniken (Straßenbahnlinie 704, U-Bahn-Linien U71, U73, U83 sowie diverse Buslinien). Der Haupteingang befindet sich in der Moorenstraße 5. Wenige Meter weiter finden Sie einen Taxi-Stand. Das Parken auf dem Klinikgelände ist kostenpflichtig. Besucher können sowohl auf dem Gelände parken als auch das Parkhaus an der nördlichen Einfahrt oder den großen Parkplatz im Süden des Geländes nutzen. Die Besucherparkplätze sind mit einem blauen P-Schild gekennzeichnet. Ausführliche Wegbeschreibungen unter: [www.uniklinik-duesseldorf.de/anreise](http://www.uniklinik-duesseldorf.de/anreise)



⌚ Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

## Wer wir sind

UniFamily e.V. ist ein gemeinnütziger Verein zur Förderung der Informationsvermittlung an werdende oder frisch gebäckene Eltern rund um die Geburt. Außerdem unterstützt der Verein wissenschaftliche Aktivitäten sowie Angebote zur Verbesserung der Betreuungssituation der Eltern und Neugeborenen sowie Menschen mit unerfülltem Kinderwunsch. UniFamily e.V. kooperiert mit der Elternschule des Uniklinikums Düsseldorf.

Zum Angebot der Elternschule gehören zum Beispiel:

- Kurse zur Vorbereitung auf die Geburt und das Neugeborene
- Kurse zur Rückbildung
- Kurse zur Säuglingspflege
- Kurse rund ums Kind

Und als besonderes Angebot von UniFamily e.V. das

## Stillcafé

**Zeitpunkt:** Donnerstags von 9.30 bis 11.30 Uhr

**Ort:** Elternschule des UKD, Geb. 13.77, Erdgeschoss,  
Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf

**Kontakt:** [Info@unifamily-duesseldorf.de](mailto:Info@unifamily-duesseldorf.de)

**Ohne Anmeldung und kostenfrei**



## Was erwartet Sie im Stillcafé?

Stillen ist die natürliche Ernährung des Säuglings und fördert die Gesundheit von Mutter und Kind sowie den Aufbau einer positiven Mutter-Kind-Beziehung und Bindung bereits ab dem ersten Anlegen im Kreißsaal. Das Stillcafé bietet die Gelegenheit zum (Erfahrungs-)Austausch mit anderen Müttern zu vielen Themen rund um das Baby.

Im Mittelpunkt steht dabei das Stillen unter fachkundiger Beratung und Anleitung durch unsere erfahrenen Stillberaterinnen. Die Teilnahme an Treffen im Stillcafé ist besonders nach der Entbindung empfehlenswert, aber auch schon vor der Geburt sowie natürlich während der gesamten Stillzeit sinnvoll.

Das Treffen im Stillcafé findet in lockerer und vertrauensvoller Umgebung einmal wöchentlich statt und folgt keinem festen Schema. Vielmehr gehen die Stillberaterinnen auf aktuelle Wünsche, Interessen und Nöte der Mütter ein, um allen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Dies können auch Fragen zu anderen Themen rund um das Leben mit Säuglingen und Kleinkindern sein.

### Wichtige Themen sind in der Regel:

- Die praktische Anleitung beim Stillen, Beratung zur Stillposition oder zu Hilfsmitteln
- Die Milchmenge
- Vermeidung von Stillproblemen und Hilfestellung bei Schwierigkeiten
- Ernährung stillender Mütter
- Informationen zur gesunden Ernährung von Säuglingen, Beikost und Beikostreife sowie zum Abstillen.
- Stillen und Berufstätigkeit
- Babyschlaf

Ältere Kinder können mitgebracht werden.  
Bitte sprechen Sie das vorher mit den Stillberaterinnen ab.

Beitrittserklärung UniFamily e.V., Moorenstraße 5, 40591 Düsseldorf

Hiermit erkläre ich ab sofort meinen Beitritt als Mitglied im Verein UniFamily e.V.. Die Aufnahme als Mitglied erfolgt vorbehaltlich der Zustimmung des Vorstandes.

Name: Vorname:

Geb.-Datum: Straße:

PLZ: Ort:

Telefon: E-Mail:

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Satzung und die Beitragsordnung des Vereins an. Der aktuelle Jahresbeitrag beträgt aktuell mindestens 25€, kann jedoch im Sinne einer Spende beliebig aufgestockt werden.

Ort, Datum

Unterschrift des Mitglieds  
(der/des gesetzl. Vertreter/s)

### Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats

Gläubiger-Identifikationsnummer des Vereins: DE74 ZZZ 0002 2178 03  
Mitgliedsnummer/Mandatsreferenz: Wird Ihnen vom Verein separat mitgeteilt

Ich ermächtige den Verein UniFamily e.V. Düsseldorf, Zahlungen wiederkehrend von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Verein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mein Mitgliedsbeitrag in Höhe von ..... (mindestens 25€) wird als Jahresbeitrag frühestens am 01.02. jeden Jahres fällig und eingezogen.

Kreditinstitut:

BIC:

IBAN:

Kontoinhaber:

Datum und Unterschrift

Der Verein UniFamily e.V. (VR 11701) ist vom Finanzamt als gemeinnütziger Verein anerkannt. Die Einhaltung der satzungsmäßigen Voraussetzungen nach den §§ 51,59,60 und 61 AO wurde vom Finanzamt Düsseldorf-Süd St.Nr. 106/5758/2844 mit Bescheid vom 04.12.2018 nach § 60 AO gesondert festgestellt. Wir fördern nach unserer Satzung folgende gemeinnützige Zwecke: Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens (§ 52 Abs.2 Satz 1 Nr. 3 AO); Förderung des Schutzes von Ehe und Familie (§ 52 Abs.2 Satz 1 Nr. 19 AO).  
Kreditinstitut: Stadtsparkasse Düsseldorf BIC: DUSSDEDDXXX  
IBAN: DE13 3005 0110 1008 0528 86 Kontoinhaber: UniFamily e.V.