Telefonische Stillberatung

Zu Hause ergeben sich oft Fragen und Unsicherheiten im Zusammenhang mit dem Stillen:

- Das Stillen klappt nicht.
- Schwierigkeiten mit dem Stillrhythmus.
- Die Brustwarzen schmerzen oder die Brust spannt.
- Sorge, ob zu viel oder zu wenig Milch.
- Zufüttern.
- Fragen zur Ernährung.
- Berufstätigkeit und Stillen.
- Abstillen.

Die Kinderkrankenschwestern helfen Ihnen gerne:
Telefon 0211 81-04391
Kosten: keine

Hebammen für die häusliche Wochenbettbetreuung:

Für Düsseldorf und Umgebung

Josephine Günzel
Telefon 0211 / 6019092
Handy 0179 / 4599518

Alina Krucinska
Telefon 0211 / 443516
(polnisch)

Franziska Fleisch
Telefon 0211 / 9846466
Handy 0177 / 5018777

Claudia Momm
Handy 0178 / 8827780
hebamme@momm.cc

Neuss - Düsseldorf

Cherifa Rayani
Telefon 0177 / 2407418
Betreuung auch in Arabisch

Margaretha Gebicka
Telefon 02131 / 3867550
Handy 0157 / 70257858
(polnisch, russisch, slowakisch)

Düsseldorf-Bilk, Neuss und Grevenbroich

Anja Königs
Telefon 0177 / 5889329
hebamme-anja@web.de

Hilden, Solingen, Langenfeld, Haan

Stella Monaca
www.hebamme-stella.de
u/o hebamme-stella@yahoo.de

Remscheid, Solingen und Umgebung

Nadine Neumann
Telefon 02191 / 780054
hebamme-nadine@t-online.de

Wuppertal , Solingen, Haan, Unterbach, Erkrath

Martina Thunig
Telefon 0202 / 403723
Handy 0176 / 70920411
ma-thunig@arcor.de
(englisch u. französisch)

Beleghebammen

Simone Mainz
Telefon 0172 / 7590884

UKD Universitätsklinikum Düsseldorf

hhu Heinrich Heine Universität Düsseldorf

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Kursangebote Elternschule

1. Halbjahr 2020

Gebäude 13.77, gegenüber der Frauenklinik

Aktuelles Kursangebot	Wer? Kontakt		Termine
Babymassage & Babysignale, Babyschlaf	Margit Holtschlag	Mobil 0151 / 67505455	Termine und weitere Infos unter www.babymassage-duesseldorf.de oder Info@babymassage-duessldorf.de
Babymassagekurs	Anja Königs	Mobil 0177 / 5889329 hebamme-anja@web.de	Geschlossener Kurs Mittwochs von 16:00 bis 17:15 Uhr. 26.02.-01.04. ; 22.04.-27.05. ; 30.09.-04.11. á 75 Min.
Babyzeichensprache Workshops	Heike Schulz		Infos unter www.babyzeichensprache.com oder heike.schulz@babyzeichensprache.com
Beikostgespräche			Terminvereinbarung über Hebammenliste
Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder	Margit Holtschlag	Mobil 0151 / 67505455	Termine und weitere Infos unter www.babymassage-duesseldorf.de oder Info@babymassage-duessldorf.de
Fitdankbaby® PRE, MINI, MAXI, PAPA	Heike Schulz		Termine und weitere Infos unter www.fitdankbaby.de
Frühgeborenen Nachsorge	Dipl. Psych. Richter-Werkle Anmeldungen über die Kinderärzte / Station KK05		
Geburtsvorbereitende Akupunktur	Hebammen des Teams	Telefon 0211 81-17520	Ab der 36+0 SSW, jeden Mittwoch um 15:30 Uhr im Stillcafé der Elternschule, keine Voranmeldung erforderlich
Geburtsvorbereitung Crash-Kurs	Anja Königs Alina Krucinska Nadine Neumann Martina Thunig	Mobil 0177 / 5889329 hebamme-anja@web.de Mobil 0160 / 93832635 alina.krucinska@med.uni-duesseldorf.de Telefon 02191 / 780054 hebamme-nadine@t-online.de Mobil 0176 / 70920411 ma-thunig@arcor.de	11./12. Januar Nadine Neumann 1./2. Februar Anja Königs 14./15. März Nadine Neumann 4./5. April Martina Thunig 25./26 April Alina Krucinska 16./17. Mai Martina Thunig 27./28. Juni Martina Thunig 18./19. Juli Anja Königs 5./6. September Martina Thunig 26./27. September Nadine Neumann 17./18. Oktober Anja Königs 7./8. November Martina Thunig 28./29. November Alina Krucinska
HypnoBirthing-Kurse®	Ledicia Arndt info@hypnobirthing-geburtsvorbereitung.de Carina Parr www.geburtskinder.de oder info@geburtskinder.de		Kurs 1: 19.01./26.01./09.02./16.02.; **Kurs 2:** 23.02./01.03./08.03./22.03.; **Kurs 3:** 29.03./12.04./19.04./24.04.; **Kurs 4:** 03.05./10.05./24.05./31.05.; **Kurs 5:** 07.06./14.06./21.06./05.07. **Donnerstags 18:15-21:15 Uhr; Kurs 1**: 22.01./29.01./12.02./19.02.; **Kurs 2:** 04.03./11.03./18.03./25.03.; **Kurs 3:** 08.04./15.04./22.04./29.04.; **Kurs 4:** 13.05./20.05./27.05./03.06.
1001 Kindernacht® Schlafberatung für Babys und (Klein-)Kinder	Stella Monaca	hebamme.stella@yahoo.de oder www.hebamme-stella.de	Termine werden individuell vereinbart
Infoabend / Kreißsaalführung	Hebammen + Oberarzt Dr. med. P. Balan und weitere Oberärzte		Jeden Dienstag ab 18 Uhr vor dem Kreißsaal. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Infoabend in englischer Sprache	Dr. Felix Borgmeier		Termine auf der Homepage der Elternschule
„Krabbelgruppe – gemeinsam wachsen"	Christina Becker	Mobil: 0178 7 2375603 Sportsfreundin@icloud.com www.sportsfreundin-tina.de	Mittwochs 10:00-11:15 Uhr für Babys von Sept.+Okt. 2019 sowie 11:45-13:00 Uhr für Babys von Nov.+Dez. 2019
„MamaEntspannt" Progressive Muskelentspannung (PMR) Schwangere, Mamas und Frauen mit Kinderwunsch	Dipl.-Päd. Natalia Schneiders schneiders@gesundheitscoaching-duesseldorf.de	Mobil 0176 / 21938899	Donnerstags und freitags vormittags, Anteilige Erstattung durch die Krankenkasse möglich ! Ab September 2019: 8-Wochen Kurse (PMR: donnerstags: 11:00 – 12:00 Uhr) und 2-Tages Kompaktkurse (Sa/So jeweils von 10:00 – 13:00 Uhr) Termine und weitere Infos unter www.gesundheitscoaching-duesseldorf.de
PEKiP Kurse®	Dipl. Päd. Christina Pucks	Mobil 0177 / 7892234 puckspost@arcor.de	Montags - Start 13.01.2020 für Babys von Herbst 2019 (Geburtstag im Oktober/November) Termine auf der Homepage der Elternschule
Rückbildungsgymnastik	Antje Schütz Anmeldung:	Telefon 0173 / 6152718 physiotherapie-schulenburg@t-online.de	Dienstags von 9:00-10:00 und von 10:00-11:00
Säuglingspflege	Katja Redlich	Telefon 0211 / 6989229 katja.redlich@med.uni-duesseldorf.de	10.01. / 14.02. / 20.03. / 24.04. / 15.05. / 19.06.
Stillcafé	Katja Redlich und Claudia Salmann		Donnerstags von 9:30 bis 11:30 Uhr ohne Voranmeldung
Väterabend	OA Dr. C. Hagenbeck		Infos unter www.väterabend.de
Wochenbettambulanz für Frauen ohne Nachsorge-Hebamme (Krankenkassenleistung)	Hebamme Martina Thunig Hebamme Claudia Momm		Montags 16:00 bis 19:00 Uhr, Anmeldung und Terminvergabe unter: martina.thunig@med.uni-duesseldorf.de Mittwochs 9:00 bis 13:00 Uhr, Anmeldung und Terminvergabe unter: hebamme@momm.cc
Elterngeld-Informationsvorträge	Shirin Kannegiesser-Böker	skannegiesser@web.de	Termine auf der Homepage der Elternschule

Weitere Kurse sind in Planung. Besuchen Sie bei Interesse doch gerne unsere Homepage: www.uniklinik-duesseldorf.de/ukd-elternschule