

# Geburtshilfe am UKD-Mutter-Kind-Zentrum: Mit Wissen und Wärme

Das Kreißsaal-Team des  
Universitätsklinikums Düsseldorf (UKD)  
rund um Prof. Dr. Tanja Fehm, Direktorin  
der Klinik für Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, begrüßt Sie zum  
Virtuellen Rundgang durch unser Zentrum

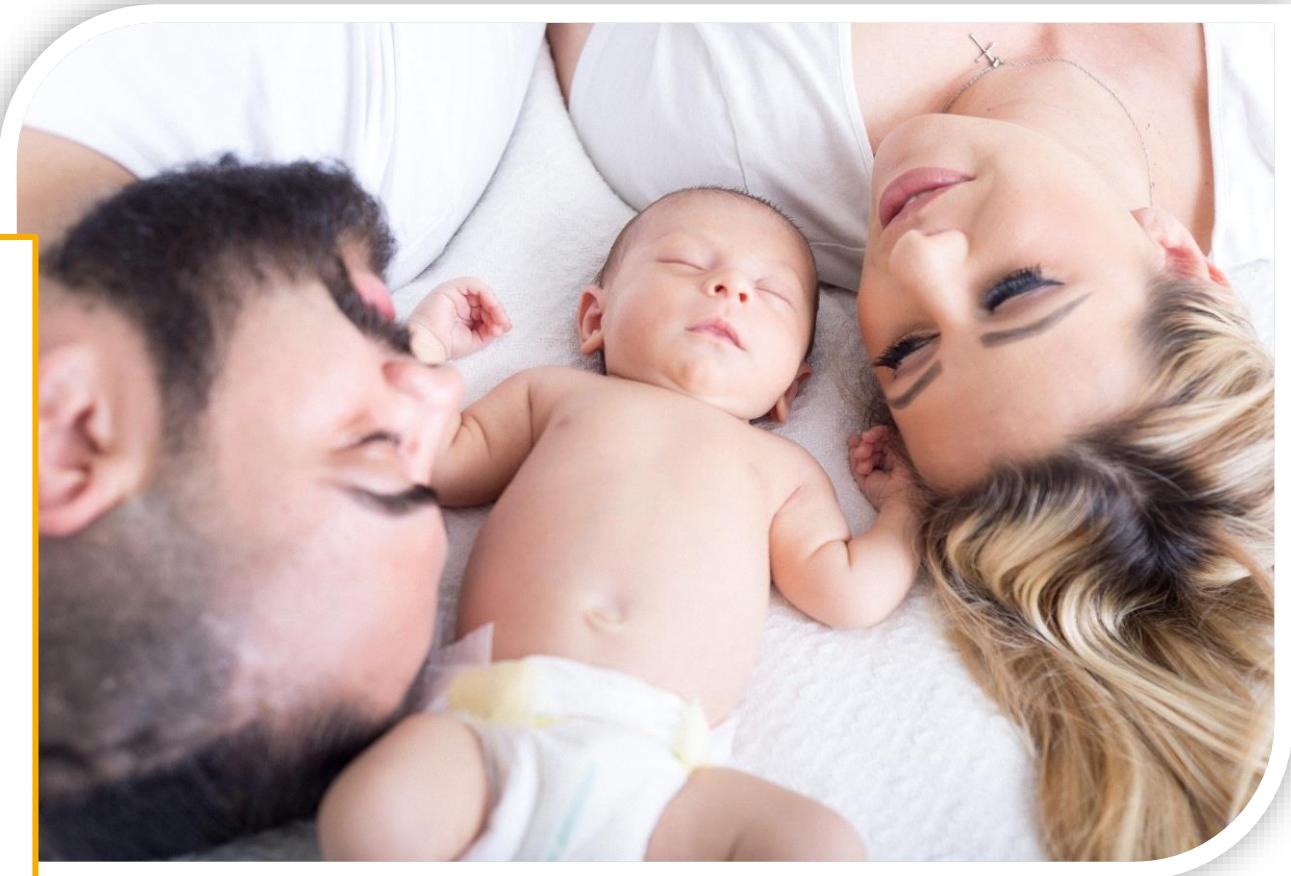


## Herzlich Willkommen in unserem Mutter-Kind-Zentrum!

Die Geburt eines Kindes ist ein großes Ereignis im Leben einer Familie.

Die Geburtshilfe des Universitätsklinikums Düsseldorf möchte Sie durch diese aufregende Zeit begleiten – auf höchstem medizinischem Niveau und in geborgener Atmosphäre.

Wir legen großen Wert auf Ihre individuelle, familienorientierte Betreuung. Gleichzeitig decken wir das gesamte Spektrum der vorgeburtliche Diagnostik und geburtshilflichen Schulmedizin sowie die Einsatzmöglichkeiten der Akupunktur ab.



## Geburtshilfe am UKD: Sicher und selbstbestimmt

Unsere Entbindungsstation bietet Ihnen die besten Voraussetzungen für eine sichere und selbstbestimmte Geburt.

Unser Ziel ist, dass Ihr Kind unter optimaler medizinischer Versorgung zur Welt gebracht und liebevoll empfangen wird. Dabei gehen wir auf die Bedürfnisse der werdenden Eltern individuell ein. Als große Fachklinik stellen wir Ihnen die verschiedensten Möglichkeiten der Geburtshilfe zur Verfügung. So wird jede Schwangere im Kreißsaal nach ihren Wünschen betreut.



## Wer arbeitet in unserem Kreißsaal?

In unserem Kreißsaal arbeitet ein interdisziplinäres Team aus:

- Hebammen
- FachärztInnen bzw. AssistenzärztInnen
- OberärztInnen
- NarkoseärztInnen
- KinderärztInnen
- Sekretärinnen
- andere Fachdisziplinen



## Wann melde ich mich an?

### Normaler Schwangerschaftsverlauf

In ca. 32. bis 34. Schwangerschaftswoche,  
mit Mutterpass und Versicherungskarte

### Risikoschwangerschaft

Zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft möglich,  
mit Mutterpass, Versicherungskarte und Überweisung für  
die Risikosprechstunde

Bei Fragen können Sie sich gerne an das Team der  
Schwangerenambulanz wenden!

**Telefon: (0211) 81-19830 (08.00-16.00 Uhr)**



## Geburtsanmeldung in Corona-Zeiten

Aktuell bieten wir eine telefonbasierte Geburtsanmeldung an. Bitte schicken Sie uns dazu Ihre Telefonnummer und Foto(kopien) von

- Krankenkassenkarte (beidseitig)
- Mutterpass
- ausgefüllter Fragebogen (siehe UKD-Homepage)
- Datenschutzerklärung (siehe UKD-Homepage)

[Geburtsanmeldung@med.uni-duesseldorf.de](mailto:Geburtsanmeldung@med.uni-duesseldorf.de)

Wir melden uns dann zur Absprache des Telefontermins bei Ihnen. Für individuelle Fragen gibt es auch die Möglichkeit einer Videosprechstunde.



## Wann kommen Sie zu uns?

- Wehen alle 5-10 min
- Blasensprung
- Vaginale Blutung

oder wenn Sie einfach „nur“ unsicher sind



## Wie finden Sie uns?

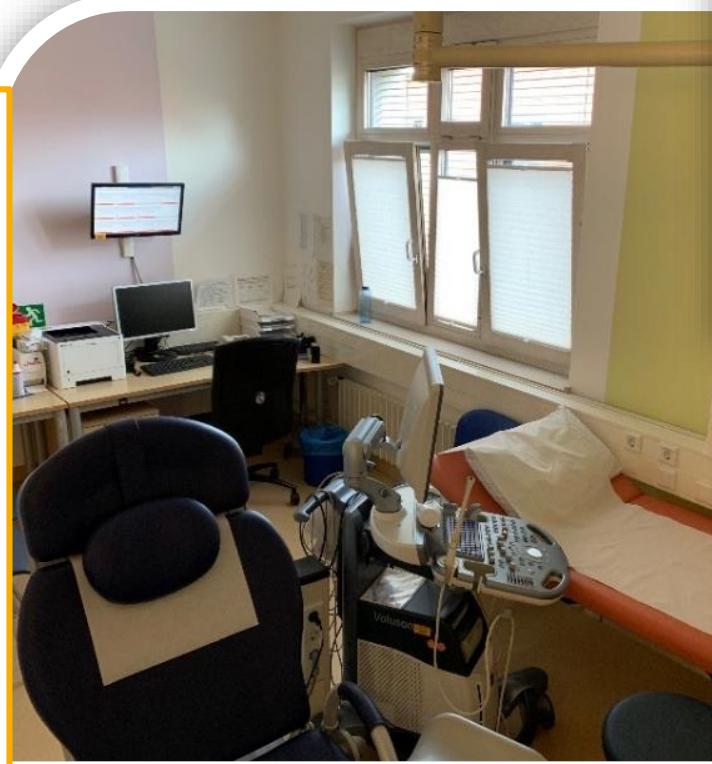
- Mit dem Auto Einfahrt Moorenstr./ Universitätsstr.
- Tag und Nacht geöffnet
- VRR Haltestelle Uniklinik (Straßenbahn) oder Moorenstr. (Bus)
- Parkmöglichkeiten: hinter dem Gebäude der Frauenklinik oder auf dem Storchenparkplatz
- Frauenklinik 1. OG Geb. 14.24/14.25

Am Kreißsaal klingeln



## Was passiert bei der stationären Aufnahme?

- CTG / Untersuchung
- Ultraschall
- Venöser Zugang mit Blutabnahme
- Station/ Kreißsaal



## Wie geht es weiter?

- Bewegung
- Entspannungsbad
- Entbindungsraum
  - z.B. Becken kreisen auf dem Ball
- Aktuell darf Sie eine Person begleiten und Ihnen zur Seite stehen



## Was hilft gegen Schmerzen?

- Alternative Schmerzerleichterung
- Zäpfchen
- Schmerzmittel i.m. oder i.v.
- PDA (Periduralanästhesie)



Ihr Kind wird geboren...

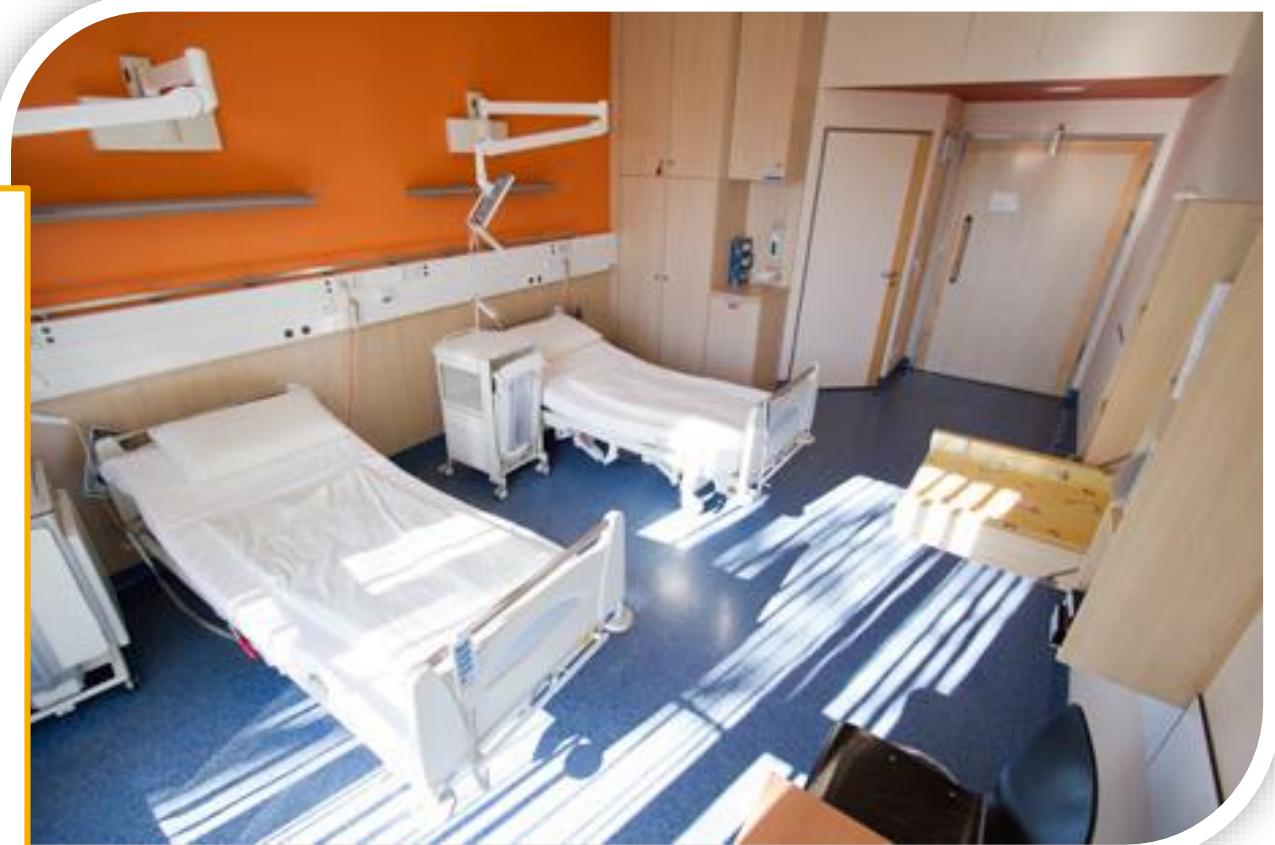
...in der Position,  
in der Sie sich wohl fühlen



## Die ersten Tage nach der Geburt

- Aufenthalt nach der Geburt 1-3 Tage
- nach Kaiserschnitt ca. 4 Tage
- Ein- Zweibettzimmer
- Rooming-In
- Stillberatung
- Anleitung zur Säuglingspflege
- U2 des Kindes nach 72 Stunden
- Entlassung möglichst vormittags
- Familienzimmer sind möglich

...oder Sie entbinden ambulant



## Perinatalzentrum Level 1 mit Kinderintensivstation

- tägliche Visite des Kinderarztes im Kindersaal
- Kinderarzt anwesend bei Frühgeburt, Geburtsrisiken oder Komplikationen
- Kinderärztliche Beratung auch vor der Geburt möglich



## Die ersten Tage nach der Geburt

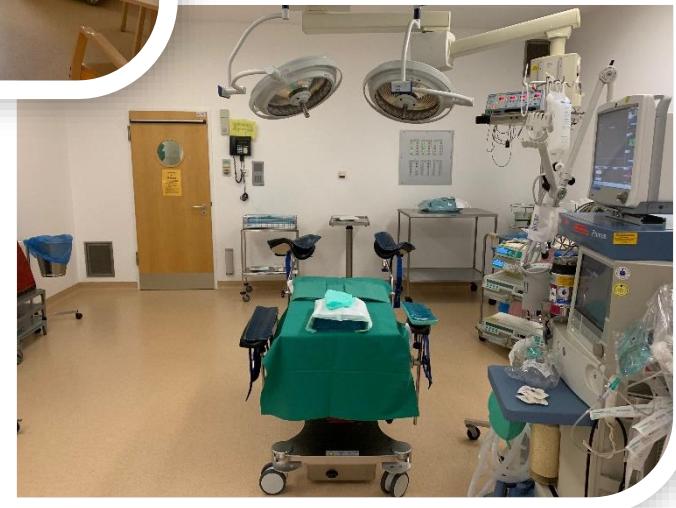
Wochenbettbetreuung durch eine Hebamme  
(Kosten übernimmt die Krankenkasse)

**Bitte frühzeitig organisieren!**

Hebammenzentrale Düsseldorf  
(0211) 691 691 11



Geburtshilfe am UKD: Wir sind für Sie da wenn es losgeht



**UKD-Elternschule: Gut betreut, von Anfang an**

Die UKD-Elternschule bietet verschiedene Angebote für die Zeit der Schwangerschaft, über die Geburt bis hin zu den ersten Lebensjahren Ihres Kindes:

Von Geburtsvorbereitungskursen über Akupunktur, Säuglingspflege- und Erste-Hilfe-Kursen hin zu Rückbildung/Beckenboden-Training oder Babymassage.

Auch eine Lasersprechstunde und eine Stillberatung werden u.a. angeboten.



**Uni Family**  
**Düsseldorf**

## UKD-Elternschule: Wir sind auch jetzt für Sie da

Aktuell finden viele Kurse der Elternschule als Online-Kurs oder vor Ort unter hohen Hygienestandards statt.

Alle aktuellen Kurse finden Sie unter:  
[www.uniklinik-duesseldorf.de/ukd-elternschule](http://www.uniklinik-duesseldorf.de/ukd-elternschule)

**Wieder da: Der Väterabend**  
Auch der spezielle Geburtsvorbereitungskurs nur für werdende Väter findet wieder statt!  
Anmeldung unter: [vaterabend.de](http://vaterabend.de)



# Herzlichen Dank für Ihr Interesse am UKD-Mutter-Kind-Zentrum!

Alle Informationen zum UKD-Kreißsaal:  
[www.uniklinik-duesseldorf.de/kreisssaal](http://www.uniklinik-duesseldorf.de/kreisssaal)

Alle Informationen zur Geburtsanmeldung:  
[www.uniklinik-duesseldorf.de/geburtsanmeldung](http://www.uniklinik-duesseldorf.de/geburtsanmeldung)

Alle Informationen rund um  
„Schwangerschaft und Corona“:  
[www.uniklinik-duesseldorf.de/faq-geburthilfe](http://www.uniklinik-duesseldorf.de/faq-geburthilfe)

