

Impressionen der Station FG02



Ihr modernes und helles Zimmer



Die ärztliche Visite



Der freundliche Kindersaal ...



... mit direktem Anschluss an das Untersuchungszimmer.

Ihre Ansprechpartner



Klinikdirektorin
Prof. Dr. Tanja Fehm



Leiter des Kreißsaals
Dr. Percy Balan



Leiter der Neonatologie
Prof. Dr. Thomas Höhn



Stationsleitung
Anja Goebel
Gesundheits- und Krankenpflegerin



Leitende Hebamme
Sandra Persaud

So erreichen Sie uns:

Station FG02

Telefon 0211 81-04386

Fax 0211 81-04388

UKD Universitätsklinikum
Düsseldorf

Heinrich Heine
HEINRICH HEINE
UNIVERSITÄT DÜSSELDORF

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!



 **Frauenklinik**

... und willkommen auf der Wochenbettstation

Liebe Eltern, Liebe Mütter...

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Die nächsten Tage werden Sie auf unserer Wochenbettstation verbringen. Im Rahmen Ihres Klinikaufenthaltes möchten wir uns bestmöglich um Sie kümmern.

Hier finden Sie die wichtigsten Informationen über unsere Station:

Visiten:

Der Tag beginnt morgens mit einer Pflegevisite. Im Anschluss daran findet die ärztliche Visite statt. Am Nachmittag erfolgt eine zweite Pflegevisite. Für Nachvisiten und Befundbesprechungen steht unseren Patientinnen die offene ärztliche Sprechstunde im Arztzimmer der FG 02 von Dienstag bis Freitag zwischen 14.00 und 15.00 Uhr zur Verfügung.



Essen:

Im Speisesaal können Sie sich unter der Woche von 7:15 bis 9:30 Uhr und am Wochenende von 7:30 bis 10:00 Uhr am Buffet bedienen. Es steht Ihnen frei, ob Sie in Ihrem Zimmer oder im Speisesaal essen möchten. Mittags wird das Essen an Ihr Bett gebracht. Abends ist der Speisesaal dann wieder von 17:45 bis 19:15 Uhr für Sie geöffnet. Am Tag der Geburt darf sich Ihr Partner an unserem Buffet mitbedienen. Sollten Sie am Entlassungstag Mittagessen wünschen, informieren Sie unsere Servicekräfte bitte rechtzeitig am Vortag.



Stillen:

Sie können Ihr Baby bereits im Kreißsaal, direkt nach der Geburt, anlegen. Gerne helfen Ihnen dabei unsere Hebammen. Auch nach einem Kaiserschnitt mit Spinalanästhesie ist das Stillen sofort möglich. Falls Ihr Neugeborenes in der Kinderklinik bleiben muss, können Sie die Milch abpumpen. Gerne können Sie sich dafür in das separate Stillzimmer zurückziehen. Auf der Station stehen Ihnen unsere Stillberaterinnen jederzeit zur Verfügung. Die Stillsprechstunde findet Mo.-Fr. im Stillzimmer von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr statt.

Physiotherapie:

Unsere Physiotherapeutinnen zeigen Ihnen auf der Station erste Übungen zur Entlastung von Beckenboden und Wirbelsäule bei Alltagsbewegungen sowie schonendes Aktivieren des tiefen Bauchmuskels nach der Schwangerschaft und Geburt.

U2:

Frühestens 72 Stunden nach der Geburt Ihres Kindes findet die U2-Untersuchung statt, bei der Sie natürlich dabei sein können. Diese wird täglich zwischen 9 und 10 Uhr von unseren Kinderärzten im Untersuchungszimmer des Kindersaals durchgeführt. Dabei können auch gerne Ihre Fragen beantwortet werden. Zusätzlich werden bei Ihrem Neugeborenen in den ersten Lebenstagen ein Hörscreening sowie ein Hormon- und Stoffwechselscreening (Blutentnahme) durchgeführt. Weiterführende diagnostische Untersuchungen, z.B. mit Ultraschall, werden nur bei besonderer Veranlassung vorgenommen. Bei besonderen Fragestellungen ist es auch möglich, dass der Fachspezialist auf die Station kommt, das Kind vor Ort untersucht und Sie anschließend berät.

Abschlussuntersuchung:

Bevor Sie nach Hause gehen, üblicherweise einen Tag vor der Entlassung, werden Sie von dem Stationsarzt/-ärztin untersucht. Bei dieser Gelegenheit können Ihnen nochmals alle Fragen zum Thema Wochenbett, Stillen etc. beantwortet werden.

Besuchszeiten:

Sie können Ihre Besucher vormittags von 9:00 bis 12:00 Uhr und nachmittags von 15:00 bis 19:00 Uhr empfangen. Ihr Partner darf natürlich auch außerhalb der offiziellen Besuchszeiten bei Ihnen und dem Kind bleiben.

Familienzimmer:

Auf Wunsch und je nach Verfügbarkeit bieten wir unseren Eltern ein Familienzimmer an, wo Sie ungestört das neue Familienglück genießen können. Sollte dies nicht direkt nach der Geburt möglich sein, fragen Sie bei der Visite nochmals nach! Falls kurzfristig ein Zimmer frei wird, können Sie auch gerne während des stationären Aufenthalts in das Familienzimmer umziehen.



Entlassung:

Um den Ablauf auf unserer Station besser planen zu können, finden die Entlassungen vorzugsweise am Vormittag statt, um eine zeitnahe Reinigung mit Aufbereitung von Zimmer und Bett für nachfolgende Patientinnen zu ermöglichen. Sollten Sie erst später abgeholt werden, können Sie die Wartezeit natürlich gerne in unseren Aufenthaltsräumen verbringen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen stationären Aufenthalt. Weitere Fragen beantworten wir Ihnen jederzeit und gerne!

Ihr Team der Station FG02