



🕒 Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Informationen für werdende Eltern



KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

Gemeinsam für Kinder KiND VAMV Düsseldorf e.V.

KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist die Düsseldorfer Fachberatungsstelle für Kinderbetreuungen und Experte für Ein-Eltern-Familien

Ihr Beratungs-und Vermittlungsservice für

- Qualifizierte Tagesmütter/Väter, Kinderfrauen, Großtagespflege mit Pflegeerlaubnis
- Qualifizierungskurse für Tagesmütter/Väter, Kinderfrauen nach DJI / Fortbildungen
- FamilienpflegerInnen, Notmütter/Väter, Haushaltshilfen bei Krankheit oder anderen zwingenden Gründen des hauptbetreuenden Elternteils
- SpringerInnen für Kindertagesstätten
- Kurzzeitfamilien bei Krankenhausaufenthalt des hauptbetreuenden Elternteils
- Ferienbetreuungen für Kinder von 6 - 10 Jahre

Beratung und Angebote für Ein-Eltern-Familien

- Kursangebote zur Stärkung der Erziehungskompetenz
- Angebote für hochstrittige Eltern
- Angebote für schwangere Frauen ohne Partner
- Vernetzungsangebote

So erreichen Sie uns: Tel.: 0211-418 444-0 Fax: 0211-418444-19



Herzlich Willkommen	04	Stillen und andere Ernährungsformen	18
Anmeldung zur Geburt	06	Der Kindersaal	19
Wann gehe ich in die Klinik?	07	Erste Untersuchungen	20
Was nehme ich mit?	08	Die Kinderklinik	21
Aufnahme in den Kreißsaal	09	Zurück nach Hause	22
Die Schwangerenstation	10	Die ersten Wochen nach der Geburt	23
Die Geburt	11		
Die operative Geburt	13	Unsere Informationsabende	24
Die ambulante Geburt	14	Kontakt	25
Nach der Geburt	16	Anfahrt	26
Die Wochenbettstation	17		

INHALT

Alle wichtigen Themen rund um die Geburt.

Mutter-Kind-Zentrum Universitätsklinikum Düsseldorf

Herzlich willkommen in unserem Mutter-Kind-Zentrum

Die Geburt eines Kindes ist ein großes Ereignis im Leben einer Familie. Die Frauenklinik des Universitätsklinikums Düsseldorf möchte Sie durch diese aufregende Zeit begleiten – auf höchstem medizinischem Niveau und in geborgener Atmosphäre. Wir legen großen Wert auf Ihre individuelle, familienorientierte Betreuung. Gleichzeitig decken wir das gesamte Spektrum der vorgeburtlichen Diagnostik und geburtshilflichen Schulmedizin sowie die Einsatzmöglichkeiten der Akupunktur ab.

Von der unkomplizierten Geburt bis zur Hochrisikoschwangerschaft

Unsere Klinik arbeitet nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und ist mit hochmodernen Geräten ausgestattet. Bei Bedarf greifen wir als Universitätsklinikum direkt auf weitere medizinische Fachbereiche zurück. So können wir Ihnen jederzeit schnell und optimal helfen.

Auch Risikoschwangere mit bekannten Vorerkrankungen – zum Beispiel Herz- oder Nierenleiden – betreuen wir gemeinsam in



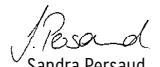
Prof. Dr. Tanja Fehm
Direktorin der Klinik



Dr. Percy Balan
Oberarzt



Dr. Gabriele Bizjak
Oberärztin



Sandra Persaud
Leitung Kreißsaal



Zusammenarbeit mit den entsprechenden Kollegen des Universitätsklinikums. Das schafft ein Höchstmaß an Sicherheit für Ihre Entbindung.

Diese Kompetenz hat sich bewährt: Rund 1.900 Kinder erblicken bei uns pro Jahr das Licht der Welt!

Auf den nachfolgenden Seiten möchten wir Sie detailliert über die Frauenklinik als Geburtsklinik informieren. Wir wünschen Ihnen einen schönen Schwangerschafts- und Geburtsverlauf und freuen uns, Sie dabei begleiten und unterstützen zu dürfen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:
www.uniklinik-duesseldorf.de/frauenklinik

HERZLICH WILLKOMMEN

Frauenklinik Düsseldorf: Ihre Sicherheit. Von Anfang an.

Frühkindliche Bildung für Kinder von 4 Monaten bis 3 Jahren



Bei uns erlebt Ihr Kind eine liebevolle ganztägige Betreuung mit viel Raum, um sich zu entwickeln und Neues zu entdecken.

Unsere Storchennester sind das ganze Jahr montags bis freitags von 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet.

Die Betreuung erfolgt in einer festen Gruppe von 5 bis 9 Kindern durch pädagogische Fachkräfte.

Unsere Storchennester in Düsseldorf:
Gerresheim (Am Wallgraben 1), Oberbilk (Höhenstr. 74), Hofgarten (Gartenstr. 51)
Fürstenplatz (Fürstenplatz 16), Derendorf/Golzheim (Roßstr. 120)

Tel. 02173-68 31 65 Mobil 0151-23 55 93 60 info@methix.de www.methix.de



Sandra Dassow

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

小兒科専門医

Praxis für Privat und alle Kassen

www.kinderarzt-obk.de



Telefon: +49 211 – 5595113 • Email: dassow@kinderarzt-obk.de

Dr. med. Kerstin Deutscher

Dr. med. Jens Deutscher

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin



Sonderburgstr. 46 · 40545 Düsseldorf-Oberkassel · Tel. 02 11 / 55 49 88 · Fax 02 11 / 55 09 350
www.die-kinderaerzte-oberkassel.de

Privatpraxis für Kinderheilkunde

Dr. med. Kerstin Martin-Rumler

Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin

Naturheilverfahren, Homöopathie, Allergologie

Akademische Lehrpraxis
des Universitätsklinikums Düsseldorf

Terminvergabe und Hausbesuche nach Vereinbarung
individuelle Betreuung, kurze Wartezeiten



Praxisadresse:

Benrather Straße 7 (direkt am Carlsplatz) - 40213 Düsseldorf

Telefon: 0211- 83687373 - Funk: 0162- 4156011

info@kinderarztpraxis-dus.de

www.kinderarztpraxis-carlsplatz.net

Diakonie Düsseldorf

Tagesmütter, Tagesväter und

Kinderfrauen Wir informieren, vermitteln
und begleiten. Telefon 0211 60 10 11 18

tagespflege-fuer-kinder@diakonie-duesseldorf.de



Wann melde ich mich an?

Zur Geburt sollten Sie sich möglichst zwischen der 32. und 36. Schwangerschaftswoche anmelden - bei Risikoschwangerschaften auch eher. Warum so früh? So können Ihre allgemeinen Daten rechtzeitig eingetragen werden, damit Sie sich, wenn Sie zur Geburt kommen und vielleicht schon Wehen haben, hiermit nicht mehr belasten müssen. Außerdem möchten wir Ihnen ein ausführliches Arztgespräch anbieten, um Sie optimal begleiten und gegebenenfalls behandeln zu können.

Sollten Besonderheiten vorliegen, welche eventuell die Geburtsart beeinflussen, zum Beispiel durch Vor- oder Begleiterkrankungen, können wir die nötigen Schritte in aller Ruhe planen – auch in enger Kooperation mit unserer Pränatalme-

dizin. Außerdem erhalten Sie die Gelegenheit, das Kreißsaal-Team kennen zu lernen.

Wo melde ich mich an?

Vereinbaren Sie für die Anmeldung einen Termin in unserer Kreißsaalsprechstunde:

Telefon 0211 81-19830

Mo. bis Fr. von 9-16 Uhr

Außerdem bieten wir eine Kreißsaalambulanz an. Hier betreuen wir Schwangere mit Komplikationen wie Schwangerschaftsdiabetes oder -hochdruck sowie andere Risikoschwangerschaften. Je nach Befund erfolgt die Versorgung in enger Zusammenarbeit mit Ihrem Frauenarzt und den entsprechenden Kolleginnen und Kollegen aus dem Uniklinikum.

Was bringe ich mit?

Bitte bringen Sie Ihren Mutterpass, die Krankenversicherungskarte sowie alle relevanten medizinischen Vorbefunde (Arztbriefe, OP-Berichte, etc.) mit. Bei Beschwerden, Fragen oder Unsicherheit ist eine Vorstellung in unserer Kreißsaalambulanz jederzeit möglich.

ANMELDUNG ZUR GEBURT

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihr Vertrauen schenken.

In folgenden Fällen sollten Sie sich unabhängig von der Dauer der Schwangerschaft auf den Weg in die Klinik machen:

- Wehentätigkeit alle 5 bis 10 Minuten
- Abgang von Flüssigkeit/Fruchtwasser
- sehr starkes Druckgefühl „nach unten“
- vaginale Blutungen
- Nachlassen der Kindesbewegung
- auch wenn Sie „nur“ unsicher sind

Meist treten nicht alle Symptome auf. Für den Gang in die Klinik genügt **ein** Anzeichen.

24 Stunden – 7 Tage die Woche

Wir sind immer für unsere Patientinnen da! Denn den Termin für die Geburt bestimmt im Normalfall nur einer: Ihr Kind. Das heißt: Sie kommen direkt in den Kreißaal wenn es „losgeht“ oder wenn Sie (oder Ihr Frauenarzt) es für nötig halten.

Darüber hinaus können Sie den Kreißaal natürlich jederzeit telefonisch erreichen: Telefon 0211 81-19820

WANN GEHE ICH IN DIE KLINIK?

Auch wenn Sie „nur“ unsicher sind: Unser Kreißaalteam ist immer für Sie da.

- Mutterpass
- Krankenkassenkarte
- Einweisungsformular bzw. Überweisungsformular Ihres Frauenarztes (bei ambulanter Vorstellung)
- Bei verheirateten Müttern: Heiratsurkunde/Stammbuch; bei unverheirateten Müttern: Geburtsurkunde
- Bequeme Kleidung zur Geburt für Mutter und Vater (T-Shirt, Socken, bequeme Schuhe, bequeme Hose, Pulli, ...)
- Toilettenartikel (incl. Handtücher, Waschlappen, Seife, Zahnbürste, ...)
- Kleidung für den stationären Aufenthalt (Nachthemd, Morgenmantel, Still-BH, stillfreundliche Wäsche, T-Shirt, legere Hose, ...)
- Kleidung für das Baby auf dem Heimweg (Hemdchen, Jacke oder T-Shirt, Strampler, Mützchen, ggf. warme Jacke, Decke, ...) sowie Babysitz für das Auto. (Kinderbekleidung ist in der Klinik ausreichend vorhanden, so dass Sie eigene Kleidung für das Neugeborene erst am Entlassungstag benötigen.)
- Bei Bedarf ein Stillkissen, für einen entspannten und bequemen Stillstart
- Eventuell eine Kamera

Bedenken Sie bitte, dass im Kreißaal eine konstant warme Temperatur herrscht!

WAS NEHME ICH MIT?

Bitte bringen Sie auf jeden Fall Ihren Mutterpass mit, denn er enthält wichtige Informationen.

Freundliche Atmosphäre, moderne medizinische Ausstattung

Der Kreißsaal ist 24 Stunden besetzt – und zwar immer mit einem Oberarzt, 2 bis 3 Assistenzärzten und 2 bis 4 Hebammen. Jede Schwangere wird von einer Hebamme durch die gesamte Geburt begleitet. In allen Zimmern gibt es Monitore für eine zentrale CTG-Überwachung. Dem Kreißsaal angeschlossen ist ein OP-Raum, so dass sich im Notfall ohne Zeitverzögerung ein Kaiserschnitt durchführen lässt. Zwei Überwachungsräume stehen zusätzlich zur Verfügung, um Sie optimal zu betreuen. Die Neugeborenen versorgen wir bei Bedarf direkt nebenan in unserem vollständig ausgestatteten kinderärztlichen Untersuchungszimmer.

Wir sind da, wenn es losgeht

In einem ersten Aufnahmegespräch bitten wir Sie um Angaben zum Verlauf der jetzigen Schwangerschaft, ggf. über vorangegangene Schwangerschaften sowie bisherige Erkrankungen. Anschließend informiert uns eine Untersuchung über die Lage des Kindes und die Muttermundsweite. Über ein CTG (Cardiotokograph – Herztou- und Wehenschreiber) erhalten wir Informationen über die kindlichen Herztöne



und möglicherweise bereits bestehende Wehen. Hierdurch lässt sich das Befinden Ihres Kindes vor und während der Geburt beurteilen, so dass kindliche Gefahrensituationen rechtzeitig erkannt werden können. Ergänzt wird dies evtl. durch eine Ultraschalluntersuchung.

In der frühen Phase der Geburt besteht ferner die Möglichkeit, sich mit seinem Partner in ein Wehen-/Familienzimmer zurückzuziehen.

AUFNAHME IN DEN KREISSAAL

Gleich bei der Aufnahme untersuchen wir Sie sorgfältig, um kindliche Gefahrensituationen rechtzeitig erkennen zu können.

Stationäre Aufnahme in der Schwangerschaft

Treten Probleme wie z.B. vorzeitige Wehen oder eine Eröffnung des Muttermundes in der Schwangerschaft auf, sind in manchen Fällen eine stationäre Aufnahme und Behandlung in der Klinik erforderlich.

Betreut werden Sie in diesem Fall durch das Team der Schwangerenstation.

Gespräche u.a. mit unseren Kinderärzten können in diesen Fällen im Vorfeld der Geburt bei Unsicherheiten und Ängsten oft hilfreich sein.

Rundum gut versorgt

Unser Team wird alles tun, damit Sie Ihr Kind möglichst unbelastet zur Welt bringen können und sich bei uns wohl fühlen.



DIE SCHWANGERENSTATION

Auch bei Problemen in der Schwangerschaft finden Sie bei uns im Universitätsklinikum alle erforderlichen Fachleute.



Kindertagespflege

**Fachberatung, Fortbildung
Fachpolitik und Pädagogik**

Unter Kindertagespflege ist die Erziehung, Förderung und Bildung von Kindern im Rahmen flexibler Betreuung durch Tagesmütter oder Tagesväter zu verstehen.

Die Betreuung der Kinder kann im privaten Haushalt der Tagesmutter, des Tagesvaters oder in zu diesem Zweck eigens angemieteten Räumen stattfinden.

Viele Eltern in Düsseldorf sind auf der Suche nach einer zuverlässigen Betreuung für ihr Kind. Gerade für Säuglinge und Kleinkinder bietet die Betreuung durch Tagesmütter und -väter eine gute Alternative zu einem Platz in einer Kindertageseinrichtung.

Aufgrund der steigenden Nachfrage nach Platzangeboten in der Kindertagespflege sucht KIND VAMV Düsseldorf e.V. laufend neue Tagesmütter und -väter.

**Informationen zu den Angeboten der
Kindertagespflege:**
0211-418 444-20, -21, -22, -23, -24, -25, -26, -27

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Fachberatungsstelle Kindertagespflege
KIND VAMV Düsseldorf e.V.

KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

Unser Angebot für Sie...

- Passgenaue und individuelle Fachberatung
- Qualifizierungskurse zur Tagesmutter, zum Tagesvater oder zur Kinderfrau im Stundenumfang von 80 Stunden für pädagogische Fachkräfte und 160 Stunden für Interessierte ohne pädagogische Vorausbildung nach den Vorgaben des Deutschen Jugendinstitutes
- Umfassender Service, Hilfestellungen & Beratung zu relevanten Fragen der Kindertagespflege
- Möglichkeit fortlaufender Weiterqualifizierung und Fortbildung
- Regelmäßige Austauschtreffen
- Organisation und Unterstützung bei Vertretungsregelungen
- Möglichkeit zur Kooperation mit anderen Tagesmüttern, -vätern und Kinderfrauen (m/w) sowie mit Fachkräften in Kindertageseinrichtungen und Familienzentren
- Unterstützung beim Aufbau von Netzwerken
- Kostenlose Benutzung unserer Fachbücherei

KIND VAMV Düsseldorf e.V.
Gemeinsam für Kinder

www.kind-vamv-duesseldorf.de

www.superbiomarkt.com

Auf geht's zum SuperBioMarkt!

100% beste Bio-Qualität – 5 x in Düsseldorf:

Aachener Straße 57 | Nordstraße 82 – 84 | Benderstraße 43 |
Schadow Arkaden, 1. OG | Theo-Champion-Straße 9a, Oberkassel

Intensive Begleitung – von Anfang an

Unser Ziel ist es, dass Ihr Kind unter optimaler medizinischer Versorgung zur Welt gebracht und liebevoll empfangen wird. Doch jede Frau hat eine andere Vorstellung von der Geburt. Deshalb gehen wir auf die Bedürfnisse der werdenden Eltern individuell ein.

Als große Fachklinik stellen wir Ihnen die verschiedensten Möglichkeiten der Geburtshilfe zur Verfügung. So wird jede Schwangere im Kreißaal nach ihren Wünschen betreut.

Für einen guten Start ins Leben

Unser Team besteht aus erfahrenen Hebammen und Ärzten. Auch im Fall von unerwarteten Komplikationen ist schnellst- und größtmögliche Sicherheit für Mutter und Kind gegeben. Neben der Kinderklinik mit Perinatalzentrum für die Versorgung von Früh- und Neugeborenen sowie unserer Pränatalabteilung stehen Ihnen viele weitere hochqualifizierte Spezialisten des Universitätsklinikums zur Verfügung.

In Risikosituationen wie Frühgeburt, bekannten Fehlbildungen oder geburtshilflichen Notsituationen, sind die Kinderärzte der Neugeborenen-Intensivstation zur Geburt immer anwesend. Die Babys werden dann direkt im kinderärztlichen Untersuchungszimmer unseres Kreißaalbereichs versorgt.

Regelmäßige medizinische Kontrollen

Bei unauffälligem Geburtsverlauf ist eine CTG-Kontrolle in Intervallen ausreichend, so dass Sie sich frei bewegen können. Sollte bei Ihnen eine kontinuierliche CTG – Überwachung nötig sein, bleiben Sie durch unsere Telemetrie-Geräte jedoch weiterhin mobil.

DIE GEBURT

Eine individuelle und natürliche Geburt – jedoch maximale Sicherheit.

Individueller Geburtsverlauf

In jedem unserer Kreißsäle sind unterschiedliche Gebärpositionen möglich. Somit werden Sie auch die für Sie ideale Lösung finden können. Zur Verarbeitung der Wehen in der Eröffnungsphase des Muttermundes ist es möglich, unter anderem Seil, Pezzi-Ball oder ein Entspannungsbad zu nutzen.

Zur Entspannung steht Ihnen in jedem Kreißsaal auch eine Dockingstation zur Verfügung, für deren Gebrauch Sie gerne Ihre eigne Musik auf Ihrem Handy, iPod etc. mitbringen können.

Schmerzarme Geburt

Während der Geburt bieten wir Ihnen auf Wunsch eine Periduralanästhesie (PDA). Diese lokale Betäubung nimmt die Schmerzen, ohne Mutter und Kind zu belasten. Sie bleiben bei vollem Bewusstsein und können aktiv mitmachen. Außerdem sind vor und während der Geburt Akupunktur, Homöopathie und Aromatherapie möglich.

Ob ein Dammschnitt erforderlich sein wird, lässt sich in der Regel erst während der Geburt entscheiden. Wenn möglich,

wird darauf verzichtet. Lediglich bei einer operativen Geburt, bei Geburt aus Steisslage oder bei der Geburt eines sehr großen Kindes kann ein Dammschnitt erforderlich sein.



DIE GEBURT

Jeder Geburtsverlauf ist anders – wir bieten immer die optimale Lösung für Ihre persönlichen Bedürfnisse.

Die operative Geburt

Wenn es dem Kind nicht mehr gut geht, es zu einem Geburtsstillstand kommt oder die werdende Mutter sehr erschöpft ist, kann eine Saugglocke verwendet werden.

Diese vaginal-operative Entbindungsmethode ist schonend für Patientin und Kind und hat deswegen die Zangenentbindung fast völlig ersetzt.

Falls zum Beispiel der Kopf des Kindes noch hoch im Becken steht, erfolgt ein Kaiserschnitt. Dieser wird entweder bei schon liegender PDA oder unter der sehr ähnlichen Spinalanästhesie durchgeführt. Das heißt: Die Mutter kann die Geburt miterleben und sofort nach der Entbindung Kontakt zu ihrem Kind aufnehmen.

Der Vater oder eine andere Begleitperson darf dabei anwesend sein. Der Kaiserschnitt dauert circa 40 Minuten und wird im angrenzenden Kreißsaal-OP-Saal ausgeführt.

Die geplante operative Geburt

Der Kaiserschnitt kann aber auch von Anfang an als Entbindungsform gewählt werden. Dies kommt zum Beispiel in folgenden Fällen in Betracht:

- bei Beckenend- oder Querlagen des Kindes
- Mehrlingsschwangerschaften mit ungünstiger Lage des führenden Kindes
- tief liegendem Mutterkuchen, der den inneren Muttermund abdeckt (Placenta praevia)
- bestimmten mütterlichen Vorerkrankungen
- auf Wunsch der Eltern

Der stationäre Aufenthalt nach einem Kaiserschnitt dauert im Durchschnitt 4 bis 5 Tage.

DIE OPERATIVE GEBURT

Gerne kann der Vater oder eine andere Begleitperson bei der OP dabei sein.



BALLSCHULE

Die kleinen Eisbären

Ab jetzt ganz neu in Düsseldorf!

Ab 2 Jahren!

Bälle, Bewegung und Spaß

www.die-kleinen-eisbaeren.de

Düsseldorf-Köln-Bonn

Die erste *Baby-freundliche* Apotheke... in Düsseldorf!

Wir sind die Experten rund um Schwangerschaft, Still- und Säuglingszeit!
Verleih von Milchpumpen und Babywaagen.
Kostenloses Babywiegen. Seminare für Eltern.
Breites Sortiment für junge Familien.

Gutschein für ein Baby-massageöl



Ihre Apotheke in Wersten
Wir sind für Sie da!

Kölner Landstr. 205, 40591 Düsseldorf
Tel. 0211 7580840, Fax 0211 7580841
www.apotheke-in-wersten.de
apotheke-in-wersten@gmx.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-20.00 Uhr
Sa 8.00-18.00 Uhr

SCHÖNER SCHLAFEN





Kindermöbel mit System

Girlitzweg 30 · 50829 Köln
0221 / 473 26-0 · www.debreuyn-koeln.de



VIActiv
Krankenkasse

184€

BABY-BONUS

HEY, BABY!

WILLKOMMEN IM TEAM.

Kostenlose Servicenummer

0800 222 12 11

VIActiv Krankenkasse • viactiv.de
Rather Kreuzweg 110, 40472 Düsseldorf
Sistenichstr. 5, 40597 Düsseldorf

Rasch nach Hause

Viele Patientinnen möchten nach der Geburt rasch wieder in ihre gewohnte häusliche Umgebung. Daher besteht an unserer Klinik die Möglichkeit, „ambulant“ zu entbinden.

Hierbei werden Sie im Kreißsaal noch einige Stunden überwacht und betreut.

Nach der ärztlichen Untersuchung können Sie, soweit keine Bedenken bestehen und Sie sich fit genug fühlen, mit Ihrem Neugeborenen die Klinik wieder verlassen.

Voraussetzung ist eine Absprache mit Ihrer betreuenden Hebamme sowie mit Ihrem Kinderarzt, welche auch die erforderlichen Stoffwechseltests bei Ihrem Kind nach wenigen Tagen vornehmen sollten. Wenn Sie eine PDA erhalten haben ist eine Entlassung in der Regel erst nach 24 Stunden möglich.



DIE AMBULANTE GEBURT

Auf Wunsch und bei entsprechendem Gesundheitszustand Ihres Kindes können Sie die Klinik bereits kurz nach der Geburt verlassen.

Ein erstes Kennenlernen

Nach der Geburt Ihres Kindes können Sie es in der Regel gleich zu sich auf den Bauch legen, dadurch wird der Körperkontakt nicht unterbrochen und das Kind durch Ihren Körper weiter gewärmt.

Später beginnt das Kind die Brust zu suchen, so dass jetzt ein erstes Anlegen möglich ist. Nun wird sich noch der Mutterkuchen – die Plazenta – lösen. Damit ist auch die Nachgeburtsphase und somit die Geburt insgesamt beendet.

Anschließend wird ein möglicherweise aufgetretener Dammriss oder ein Dammschnitt unter lokaler Betäubung oder der bereits liegenden rückenmarksnahen Narkose (PDA) versorgt.

Medizinisch gut betreut

Die erste Untersuchung Ihres Kindes, die so genannte U1, gibt uns Informationen über sein Wohlbefinden. Zusätzlich werden Gewicht, Länge und Kopfumfang bestimmt. Ein anhand dieser Daten für Sie erstellter Babypass beinhaltet auch ein erstes Foto Ihres Kindes. Diese Erstuntersuchung erfolgt

Babygalerie

Um die ersten - nicht wiederholbaren - Momente im Leben Ihres Babys festzuhalten, kommen professionelle Fotografinnen in unsere Klinik.

Jedes Neugeborene erhält ein kostenloses Foto mit einer Glückwunschkarte. Dieses Foto wird auch in unserer Babygalerie online veröffentlicht – natürlich nur mit Zustimmung der Eltern. So können Ihre Verwandten und Freunde rund um die Erde das neue Familienmitglied bewundern. Außerdem lässt sich dieses Bild per E-Mail versenden. Und es besteht die Gelegenheit, weitere Fotos zu erwerben.

Bei ambulanter Entbindung sind individuelle Fototermine auch nach der Entlassung noch möglich. Alle Informationen hierzu erhalten Sie in der Kreißaal-Sprechstunde.

direkt im Kreißaal und am nächsten Tag ergänzend durch den Kinderarzt auf der Station.

Ferner geben wir Ihrem Kind Vitamin K-Tropfen. Dies unterstützt die Blutgerinnung und kann Blutungen verhindern. Diese Tropfen werden bei den folgenden kinderärztlichen Untersuchungen (U2/U3) nochmals gegeben. Etwa 2 Stunden nach der Geburt werden Sie mit Ihrem Kind auf die Wochenbettstation verlegt.

NACH DER GEBURT

Ist das Baby geboren, lassen wir Ihnen genug Zeit sich kennen zu lernen.

Ein Tag auf der Wochenbettstation

Die Wochenbettstation ist eine besondere Station. Denn hier sind die Patientinnen in der Regel gesund, brauchen aber nach der Geburt viel Zuwendung. Wir haben unseren Ablauf auf die Bedürfnisse der Wöchnerin, des Babys und der jungen Familie abgestimmt.

Der Tag beginnt mit einer Pflegevisite. Das heißt: Wir messen Blutdruck, Temperatur, vergeben Medikamente und schauen, ob es Ihnen und Ihrem Kind gut geht. Bei der anschließenden Arztvisite kontrollieren Frauen- und Kinderärzte/-innen das Wohlergehen von Mutter und Neugeborenem. Ferner bieten unsere Physiotherapeuten am Vormittag Wochenbettgymnastik an. Die Übungen fördern die Rückbildung und stärken die Beckenbodenmuskulatur. Auch haben Sie ausreichend Zeit für Beratungs- und Stillgespräche mit unseren Hebammen. Zwischen 13 bis 15 Uhr ist Ruhezeit. Am Nachmittag erfolgt, falls notwendig, eine zweite Pflegevisite.

Die Mahlzeiten

Wir bieten Ihnen ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbüffet im Stationsgemeinschaftssaal an. Das Mittagessen wird am Bett serviert, wobei Sie zwischen verschiedenen Menüs wählen können. Alle Speisen können Sie sich unter stillfreundlichen Gesichtspunkten selbst zusammenstellen.

So werden Mutter und Kind schnell vertraut

Ob Familien-, 1- oder 2-Bett-Zimmer, wir arbeiten nach dem Prinzip der Integrativen Wochenbettpflege. Das bedeutet: Mutter und Kind sollen so viel wie möglich zusammen sein dürfen. Durch 24h-Rooming-In können Sie das Baby solange wie Sie möchten bei sich im Zimmer behalten. Dies ermöglicht von Anfang an eine innige Kontaktaufnahme (Bonding), auch der Stillrhythmus stellt sich leichter ein. Sie sind schneller geübt im Umgang mit dem Säugling, und Ihr Partner wird ebenfalls in die neuen Aufgaben eingebunden. Denn unser Ziel ist, der jungen Familie bis zur Entlassung größtmögliche Sicherheit im neuen Baby-Alltag zu vermitteln.

Ihre Unterbringung erfolgt üblicherweise in 2-Bett-Zimmern. Der Zuschlag für ein 1-Bett-Zimmer beträgt 140,00 € pro Tag. Für die Unterbringung und Verpflegung einer Begleitperson werden weitere 45 € pro Tag berechnet.

Unser Team auf der Wochenbettstation beantwortet gerne Ihre Fragen: Telefon 0211 81-04386

DIE WOCHENBETTSTATION

Ihr Wohlbefinden liegt uns ganz besonders am Herzen.

Stillberatung und -betreuung

Das erste Anlegen erfolgt in der Regel bereits im Kreißsaal. Die Brust wird auf diese Weise zur Milchbildung angeregt. Bedenken Sie dabei – Stillen ist ein Lernprozess sowohl für Sie wie auch für Ihr Kind!

In den ersten Tagen wird die wertvolle und nährhafte Vormilch produziert. Sie ist reich an Abwehrstoffen und dient Ihrem Kind als Schutz vor Infektionen und der Stärkung seiner körpereigenen Abwehr.

Durch den Milcheinschuss nach einigen Tagen wird die Brust fest und prall. Das Stillen könnte vorübergehend etwas schwieriger werden, da das Kind die Brustwarze nun unter Umständen schlechter fassen kann. Bis die Milch richtig läuft und es auch für das Kind wieder leichter wird zu trinken, können mehrere Tage vergehen, ohne dass dies ein Problem darstellt. Das Stillen wird schnell zur Routine, wenn Sie Ihr Kind anfänglich nach Bedarf anlegen. Oft sind dabei aber Geduld und Übung erforderlich. In der Klinik unterstützen Sie hierbei unsere Kinderkrankenschwestern und Hebammen und zeigen Ihnen die besten Stillpositionen.

Sollten Sie zu diesem Zeitpunkt bereits zu Hause sein, lassen Sie sich von Ihrer nachsorgenden Hebamme beraten. Versuchen Sie, zum Stillen eine ruhige und bequeme Atmosphäre für sich und Ihr Kind zu schaffen. Vermeiden Sie Lärm, helles Licht und Unterbrechungen. Nutzen Sie unser gemütliches Stillzimmer. In dieses können Sie sich jederzeit zurückziehen, um sich ganz in Ruhe Ihrem Kind zu widmen. Auch das Rooming-In unterstützt eine gute Stillbeziehung.

Falls Sie Ihr Kind nicht stillen

Sollte es Ihnen nicht möglich sein oder entschließen Sie sich aus persönlichen Gründen nicht zu stillen, so teilen Sie uns diesen Entschluss möglichst frühzeitig nach der Geburt mit. Sie erhalten dann Medikamente, die den Milcheinschuss verhindern beziehungsweise die bereits eingesetzte Milchproduktion beenden.

Unsere Kinderkrankenschwestern kümmern sich selbstverständlich nach der Geburt um Ihr Kind und unterstützen Sie bei der richtigen Ernährung.

STILLEN UND ANDERE ERNÄHRUNGSFORMEN

Wir beraten Sie über die verschiedenen Möglichkeiten der Säuglingsernährung.

Unterstützung rund um die Uhr

Unsere Kindersaal ist rund um die Uhr besetzt. Hier lernen Sie alles, was Sie über die Versorgung des Neugeborenen wissen müssen. Unter Anleitung bekommen Sie rasch Routine, was den Einstieg in den neuen Lebensabschnitt erleichtert. Darüber hinaus werden alle Babys durch die Kinderkrankenschwestern täglich gewogen. Auf diese Weise wird auch kontrolliert, ob sie regelmäßig trinken. Zudem achtet unser Team darauf, ob sich eine Neugeborenenengelbsucht entwickelt.

Im Stillzimmer bieten unsere Still- und Laktationsberaterinnen Mo-Fr zwischen 13.30 und 14.30 Uhr eine offene Stillsprechstunde für die stationären Patientinnen an.



DER KINDERSAAL

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

BABY KOCHS.

DAS PARADIES FÜR SCHWANGERE, MAMAS UND BABIES: UNSER LIEBEVOLL AUSGEWÄHLTES SORTIMENT AUF 700M²

Herzlichen Glückwunsch!

WIR FREUEN UNS FÜR SIE! JETZT BEGINNT EIN SPANNENDER TEIL IHRES LEBENS... UND WIR SIND SEHR GERNE FÜR SIE DA! :-)

SCHWANGERSCHAFTSMODE



KINDERWAGEN



SPIELSACHEN



KINDERMÖBEL



ERSTAUSSTATTUNG



UND VIELES MEHR!

Welcome Happiness
– ÜBERRASCHUNG –

Ganz einfach:

1. Ausschneiden
2. An der Kasse abgeben
3. Überraschung erhalten
4. Freuen :-)

BREITE STRASSE 3, DÜSSELDORF | 0211.3559440 | BABYKOCHS.DE | FACEBOOK.COM/BABYKOCHS | INSTAGRAM.COM/BABY_KOCHS

*Kreiere selbst -
be my Lilou!*



Die Familie und schönsten Lebensmomente immer bei sich tragen mit LILOU. Fertigung und Wunschgravur kostenfrei - wir freuen uns auf Sie!

Lilou

Grabenstrasse 8, 40213 Düsseldorf
0211 387 39 39 0, lilouparis.com



Erste Hilfe.



Selbsthilfe.



Würde für den Menschen.

Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde. brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe IBAN: DE10 1006 1006 0500 5005 00

Mitglied der *act alliance*

Auch für Neugeborene gilt: Vorsorge ist die beste Medizin

Während der Tage auf der Wochenbettstation finden weitere, wichtige Untersuchungen des Kindes statt. Davon profitieren Sie als Wöchnerin, da alles zeitnah unter einem Dach erledigt wird.

Zu diesen Baby-Checks gehören neben der U1 auch folgende Untersuchungen:

- **Kinderärztliche Erstuntersuchung** in den ersten 24 Lebensstunden.
- **Neugeborenencreening:** diese Untersuchung dient der Früherkennung von seltenen angeborenen Stoffwechsel- und Hormonerkrankungen.
- **Hörtest:** Hörstörungen sind die häufigste angeborene Erkrankung. Durch diesen sehr frühen Test soll verhindert werden, dass eine Schwerhörigkeit erst im 2. oder 3. Lebensjahr erkannt wird und dann bereits zu einer verzögerten Sprachentwicklung geführt hat.
- **Hüftultraschall:** Mit Hilfe dieser Untersuchung können schon sehr früh Fehlentwicklungen des Hüftgelenks entdeckt und behandelt werden.
- **Zusätzlich werden Schädel, Nieren und Rückenmarkskanal** sonographisch untersucht.
- **U2:** Die zweite Vorsorgeuntersuchung wird ab dem 3. Lebenstag durchgeführt. Nachdem sich der Organismus des Säuglings an die Umgebung angepasst hat, kontrolliert der Arzt umfassend die Funktionen der verschiedenen Organe. Dazu gehören die Neugeborenenreflexe und die kindlichen Bewegungen.

ERSTE UNTERSUCHUNGEN

Selbstverständlich können Sie Ihr Kind zu allen Untersuchungen begleiten.

Umfassende medizinische Betreuung

Die Kinderklinik des Universitätsklinikums Düsseldorf ist Bestandteil des Perinatalzentrums. Die Mitbetreuung unserer Patientinnen durch Kinderärzte beginnt oft bereits in der Schwangerschaft, z.B. in den Fällen, in denen ein Frühgeborenes erwartet wird und die Eltern sich deshalb schon vor der Geburt große Sorgen über die spätere Versorgung des Kindes machen.

Hier kann ein Gespräch mit unseren Kinderärzten den zukünftigen Eltern helfen, Ängste abzubauen.

Bei einer Frühgeburt wird das Kind entweder auf die Frühgeborenenstation oder auf die Neugeborenen-Intensivstation verlegt. Dabei versorgen die Kinderärzte das Kind zunächst im Kreißsaal und bringen es anschließend auf dem kürzesten Wege in die Kinderklinik.

Weitere Gründe für eine Verlegung des Kindes in die Kinderklinik können eine Zuckererkrankung der Mutter oder eine Infektion des Kindes sein.



DIE KINDERKLINIK

Die Kinderklinik befindet sich in unmittelbarer Nähe der Frauenklinik. In wenigen Schritten sind Sie jederzeit bei Ihrem Kind.



Haus der kleinen Leute

Elenaz und Gerd Kateby GbR

Bergische Landstraße 343

Telefon: 0211 9252 1402

info@hausderkleinenleute.de



Das Haus der kleinen Leute ist ein Familienunternehmen für Familien. Wir betreiben Großtagespflegen für Kinder zwischen vier Monate und vier Jahren in Düsseldorf. Unsere Standorte sind in Grafenberg, Grafental und Ludenberg. In Düsseldorf Grafental führen wir in eine Gruppe für Kinder unter einem Jahr. Bei uns wird täglich frisch gekocht und die Bewegung, die Förderung der Motorik und der Sprache stehen bei uns im Vordergrund. Wir bieten Ihnen für die Betreuung Ihrer Kinder ausschließlich staatl. anerkannte Erzieherin und Kinderpflegerinnen mit der Zusatzqualifikation zur Tagespflegeperson an.

So garantieren wir Ihnen die bestmögliche Betreuung und Entwicklung Ihres Kindes.

Eine liebevolle und transparente Betreuung ist unser Ziel.

Wir möchten, dass Ihre Kinder gerne zur uns kommen und in liebevollen Händen betreut werden. Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind die wichtigsten und somit ist es unser Credo, dass in dieser Zeit Ihre Kinder die Liebe bekommen die Sie brauchen.

Ihre Kinder werden gefördert, wo es nötig ist, Spaß am Spielen haben und den sozialen Kontakt mit anderen Kindern erlernen.

Erzähl es mir – und ich werde es vergessen

Zeig es mir – und ich werde mich erinnern

Lass es mich tun – und ich werde es begreifen



Wie lange ist der Aufenthalt in der Klinik?

Die Länge des Aufenthaltes hängt naturgemäß vom individuellen Wohlbefinden von Mutter und Kind ab. Allgemein empfehlen wir eine Mindestverweildauer von 3 Tagen beziehungsweise 5 Tagen nach Kaiserschnitt. Bevor Sie den Weg nach Hause antreten, möchten wir uns vergewissern, dass es Ihnen gut geht. Deshalb erfolgt vor der Entlassung noch eine gynäkologische Abschlussuntersuchung.

Tipps für das Wochenbett

Außerdem führen wir mit Ihnen noch ein Wochenbettgespräch. Darin haben Sie Gelegenheit, offene Fragen zu klären und bekommen wichtige Hinweise für die erste Zeit. So erfahren Sie unter anderem wie viel körperliche Belastung Sie sich zumuten dürfen. Auch über das Thema Verhütung nach der Geburt geben wir gerne Auskunft.

Ferner werden Sie über mögliche Wochenbettkomplikationen informiert – die zwar nicht sehr häufig sind, aber dennoch auftreten können – und darüber, was Sie in diesen Fällen tun sollten.



Zum Abschied erhält jede Patientin einen Brief für ihren Frauenarzt, den Mutterpass und das gelbe U-Heft, in dem alle Untersuchungen des Kindes vermerkt werden.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

ZURÜCK NACH HAUSE

Genießen Sie die erste Zeit zu Hause mit Ihrem Kind. Viel Ruhe und Schlaf sind jetzt wichtig.

Jede Frau hat während der ersten Wochen nach der Geburt Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Hebamme kommt zu Ihnen nach Hause, bei Bedarf in der ersten Zeit auch jeden Tag.

Die Hilfe umfasst die Beobachtung des Neugeborenen, die Anleitung der Eltern im Umgang mit dem Kind, sowie die Begleitung der Mutter (und des Vaters) während der Zeit der körperlichen und seelischen Anpassung.

Wir empfehlen Ihnen sich frühzeitig um eine Nachsorgehebamme zu kümmern.

Telefonnummern von Beleg- und Nachsorgehebammen finden Sie auf unserer Website:

**www.uniklinik-duesseldorf.de/frauenklinik
oder auf www.hebammensuche.de und
www.hebammen-duesseldorf.de**

Alternativ können Sie sich auch an die Hebammenzentrale Düsseldorf wenden:
Telefon 0211 69169111 oder 0171 18437824

Wichtige Tipps für Zuhause

Auch zu Hause sollten Sie auf Wochenbettgymnastik bzw. Beckenbodengymnastik nicht verzichten, um in späteren Jahren auftretenden Problemen, wie Gebärmuttersenkung oder Blasenschwäche, vorzubeugen. Unsere physiotherapeutische Abteilung bietet kombinierte Wochenbett-/Rückbildungskurse an. Eine möglichst frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert: Telefon 0211 81-17525.

Die nächste kinderärztliche Untersuchung findet, sofern nichts anderes mit Ihnen besprochen wurde, 4-6 Wochen nach der Geburt statt. Sollten Sie die Klinik vor dem vollendeten 3. Lebenstag Ihres Kindes verlassen haben, ist noch die U2 ggf. mit den Stoffwechseltests und der zweiten Vitamin K-Gabe durch Ihren Kinderarzt durchzuführen.

Gerne können Sie sich telefonisch in unserem Kindersaal Rat holen: Telefon 0211 81-04391

DIE ERSTEN WOCHEN NACH DER GEBURT

Die Nachsorgehebamme gibt Ihnen wichtige Tipps rund um den Alltag mit Ihrem Baby.

Wir stellen uns vor

Was kommt auf mich zu? Wer wird mich bei der Entbindung begleiten?

Eine bevorstehende Geburt wirft verständlicherweise viele Fragen auf. Damit Sie sich schon vor „dem großen Tag“ ein Bild von der Frauenklinik des Universitätsklinikums Düsseldorf machen können, laden wir Sie herzlich zu unseren regelmäßigen Infoabenden ein. Es erwarten Sie ein Kreißsaalarzt, ein Kinderarzt und eine Hebamme. Sie werden Ihnen einen spannenden Vortrag über die Spontangeburt mit Schilderung der Abläufe halten sowie praktische Tipps für Schwangerschaft und Geburt geben – und natürlich Ihre Fragen beantworten. Nach Möglichkeit erfolgt anschließend eine Besichtigung des Kreißsaals und der Wöchnerinnen-Station.

Termine: jeden Mittwoch um 18 Uhr

Informationen über eventuelle Ausfälle finden Sie unter:
www.uniklinik-duesseldorf.de/Frauenklinik

Treffpunkt: 1. Etage vor dem Kreißsaal der Frauenklinik (Geb. 14.24, Moorenstraße 5). Die Informationsabende sind kostenfrei; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



UNSERE INFORMATIONENABENDE

Lernen Sie die Frauenklinik bereits vor der Geburt kennen.

Direktorin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Univ.-Prof. Dr. Tanja Fehm

Sekretariat:

Canan Sanli 0211 81-17501

Serap Ejder 0211 81-08087

direktion.frauenklinik@med.uni-duesseldorf.de

Oberärzte

Dr. Percy Balan

Telefon 0211 81-19830

Fax 0211 81-19891

percy.balan@med.uni-duesseldorf.de

Dr. Gabriele Bizjak

Telefon 0211 81-17546

Fax 0211 81-19829

gabriele.bizjak@med.uni-duesseldorf.de

Koordinator Perinatalzentrum

Carsten Hagenbeck

Telefon 0211 81-19830

Fax 0211 81-19891

carsten.hagenbeck@med.uni-duesseldorf.de

Direktor der Klinik für Allgemeine Pädiatrie und Neonatologie

Univ.-Prof. Dr. Ertan Mayatepek

mayatepek@med.uni-duesseldorf.de

Leiter der Neonatologie

Prof. Dr. Thomas Höhn

Telefon 0211 81-17687 (Pforte)

Fax 0211 81-18549

thomas.hoehn@med.uni-duesseldorf.de

Kreißsaal/Schwangerenambulanz

Leitung in Stellvertretung:

Martina Thunig

0211 81-19820

martina.thunig@med.uni-duesseldorf.de

Kreißsaal-Leitstelle

0211 81-19830

Wochenbett- / Schwangerenstation

0211 81-04387

Kindersaal FK02

0211 81-04391

Neugeborenen-Intensivstation KI06

0211 81-17716

Frühgeborenenstation KK05

0211 81-17658

KONTAKT

Wichtige Telefonnummern auf einen Blick.

Wo ist der Kreißaal und wie komme ich dorthin?

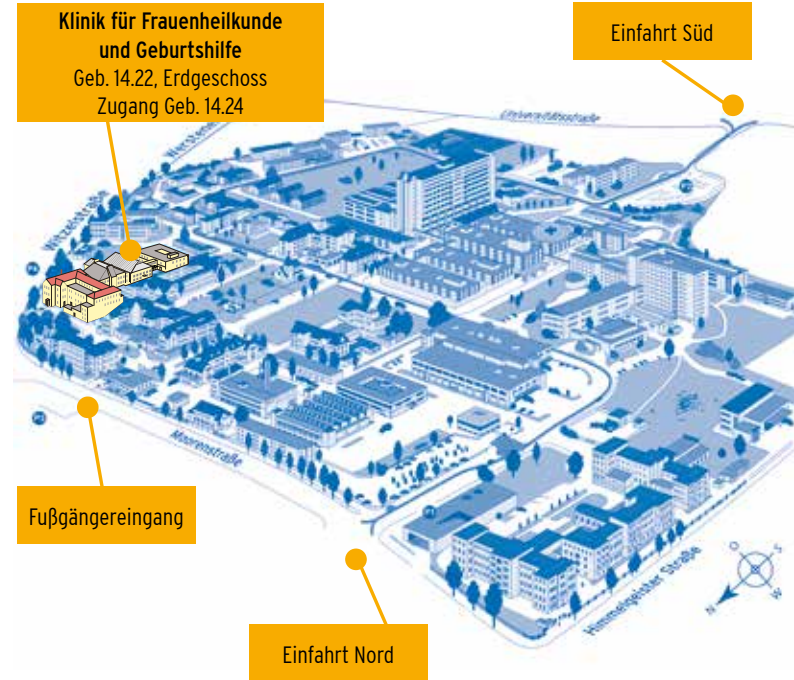
Universitätsklinikum Düsseldorf
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Gebäude 14.24
Moorenstraße 5
40225 Düsseldorf

Fahren Sie direkt mit dem Fahrstuhl im Eingangsbereich in das 1. Obergeschoss und klingeln Sie am Kreißaal. Der Kreißaal ist rund um die Uhr besetzt!

Parken

Werdende Eltern haben es meist eilig. Für sie ist vor dem Haupteingang der Frauenklinik ein „Storchenparkplatz“ reserviert. So können Sie ohne lästige Parkplatzsuche das Auto in unmittelbarer Nähe abstellen und gemeinsam in den Kreißaal gehen. Weitere Parkmöglichkeiten befinden sich hinter dem Bettenhaus der Frauenklinik.

Tipp: Auf unserer Website finden Sie alle wichtigen Informationen zur Anreise sowie einen Lageplan zum Download:



ANFAHRT / IMPRESSUM

Herausgeber

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des Universitätsklinikums Düsseldorf

Redaktion, Gestaltung und Satz, Fotografie

Unternehmenskommunikation des Universitätsklinikums Düsseldorf
Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf

Druck und Anzeigenredaktion

Presse-Informations-Agentur Volker Reischert

Bildnachweis

Titel: ©Kati Molin – fotolia.com; S.4: ©3dvin – fotolia.com; S.19: ©Lev Dolgatsjov – fotolia.com

Second Luck Kindersecond-hand und mehr



Alles für's Kind auf 150 m² • zu günstigen Preisen
Schwangerschaftskleidung, Kinderwagen, Erstausrüstung
schöne handmade Unikate • www.secondluck.de
Mo.-Do.: 10:00-13:00 • 15:00-18:00 • Fr.u.Sa.: 10:00-14:00
Wickrather Str. 4 • 40547 Düsseldorf • 0211-69 509 800

aqua Düsseldorf
GYM

Tel. 0211 598 111 00

professionelle Schwimmschule
vom Babyschwimmen bis zum
Silber Abzeichen

exklusives Aqua Fitness
in der Schwangerschaft und
zur Rückbildung
auch nach § 20 SGB mit Krankenkassenbeteiligung
www.aquagym-duesseldorf.de



*Mama ist krank
Wer passt auf mich auf?*



Familienpflege & Kindernotbetreuungen

KiND VAMV Düsseldorf e.V. Ihr Fachberatungs- und Vermittlungsservice für **Familienpflege/ Kindernotbetreuungen und Haushaltshilfen/Notmütter**, z.B. wenn

- Sie als betreuende Mutter/Vater akut erkrankt sind
- bei Risikoschwangerschaften und nach der Entbindung
- während eines Krankenhaus- oder Reha-Aufenthaltes
- bei psychischen Belastungen und Überforderungssituationen

Die Aufgabe unserer qualifizierten, engagierten FamilienpflegerInnen/ Notmütter ist es, für einen geregelten, verlässlichen Tagesablauf zu sorgen indem sie Ihre Kinder betreuen und Ihren Haushalt versorgen und weiterführen bis Sie wieder gesund sind.

Rufen Sie uns an! Wir beraten und helfen gerne! Telefon 0211-418444-10

KiND VAMV Düsseldorf e.V.
Gemeinsam für Kinder!

www.kind-vamv-duesseldorf.de



wekita

KINDERBETREUUNG

mit ♥



HÖREN SIE AUF IHR BAUCHGEFÜHL!

UNTERBILK | FLINGERN | 3X PEMPELFORT | DERENDORF | FRIEDRICHSTADT

Lieber Eltern,
Wenn Sie diesen Text lesen, erwarten Sie
vermutlich in nächster Zeit Ihr größtes Glück.

Besonders in der ersten Zeit müssen Sie den
Großteil der Entscheidungen für Ihr Liebstes
selber treffen. Werdende Eltern stehen bereits
vor der Geburt des Kindes vor der Frage, wie sie
Familie und Beruf vereinen können.

wekita bietet an mehreren Standorten in Düssel-
dorf und Umgebung professionelle Kinderbetreu-
ung für unter Dreijährige an. In einer wekita
werden maximal neun Kinder von bis zu drei
Pädagogen betreut, die auch für die Zubereitung
der Bio-Mahlzeiten sorgen.

Es ist nie zu früh, informieren Sie sich noch heute.



wekita Kinderbetreuung e.V.
Degerstraße 48, 40235 Düsseldorf
Tel: 0211 / 913 822 00
info@wekita.de

facebook.de/wekita



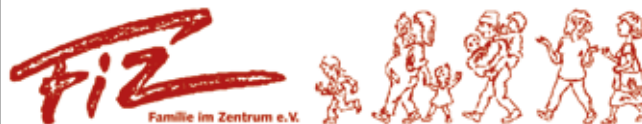
**Deutsches
Rotes
Kreuz**
Aus Liebe zum Menschen.



Das Deutsche Rote Kreuz! Ihr starker Partner von Anfang an.

- Babyschwimmen
- ElBa
- Pekip
- DRK-Schreibbabyambulanzen

DRK-Kreisverband Düsseldorf e.V.
Kölner Landstr. 169, 40591 Düsseldorf
Tel. 0211 2299-2166
www.DRK-duesseldorf.de
familienbildungswerk@DRK-duesseldorf.de



Unser Kursangebot im Düsseldorfer Süden:

- Schwangerenyoga
- Yoga für die Zeit der Rückbildung
- Rückbildung mit „fiff“
- PEKiP
- MamaFit, auch mit Baby
- Turngruppen 1 – 3 Jahre
- Spielgruppen
- Musikalische Früherziehung
- ... und vieles mehr!

www.fiz-ev.de oder
FiZ.e.V@gmx.de oder
0211-98 70 65 89

BABY KOCHS.

DAS PARADIES FÜR SCHWANGERE, MAMAS UND BABIES: UNSER LIEBEVOLL AUSGEWÄHLTES SORTIMENT AUF 700M²

*Herzlichen
Glückwunsch!*

WIR FREUEN UNS FÜR SIE! JETZT
BEGINNT EIN SPANNENDER TEIL
IHRES LEBENS... UND WIR SIND
SEHR GERNE FÜR SIE DA! :-)

SCHWANGERSCHAFTSMODE



ERSTAUSSTATTUNG

KINDERWAGEN



KINDERMÖBEL



UND VIELES MEHR!

SPIELSACHEN



*Welcome
Happiness*
– ÜBERRASCHUNG –

Ganz einfach:

1. Ausschneiden
2. An der Kasse abgeben
3. Überraschung erhalten
4. Freuen :-)