

Gefäßsport der Klinik für Gefäß- und Endovaskularchirurgie des UKD

Kontakt/Anfahrt

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

seit diesem Jahr bietet unsere Klinik eine eigene Gefäßsportgruppe für Patienten mit der Schaufensterkrankheit (pAVK Stadium I- IIb) an. Sie sind herzlich zur Teilnahme eingeladen!

Informationen:

- Training 1x wöchentlich für 75 min; 10-15 Teilnehmer; UKD-Gelände
- verschiedene Gruppen mit festen Trainingstagen (nach Verfügbarkeit)
- medizinische und wissenschaftliche Betreuung durch die Klinik für Gefäß- und Endovaskularchirurgie des UKD
- Leitung durch professionelle lizenzierte Gefäßsporttrainer
- Übernahme der Trainingskosten durch Krankenkassen möglich

Wenn Ihnen ein strukturiertes Gehtraining empfohlen wurde und/oder Sie an der Teilnahme an unserer Gefäßsportgruppe interessiert sind, wenden Sie sich bitte jederzeit unverbindlich an:

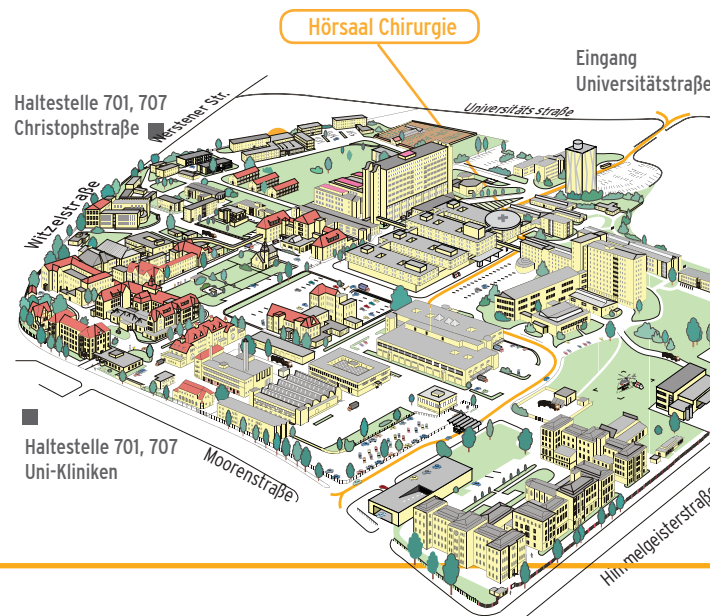
Dr. med. P. Düppers
gefaesssport@med.uni-duesseldorf.de
0211 81-17090

Kontakt

Klinik für Gefäß- und Endovaskularchirurgie
Iris Schirbach
Telefon 0211 81-17090
Fax 0211 81-19091
iris.schirbach@med.uni-duesseldorf.de

Veranstaltungsort

Hörsaal Chirurgie des ZOM I
Universitätsklinikum Düsseldorf
Moorenstraße 5
40225 Düsseldorf



Sport in der Gefäßmedizin



Das Mini-Symposium „Sport in der Gefäßmedizin“ ist von der Ärztekammer Nordrhein mit 2 Fortbildungspunkten zertifiziert.

Die Teilnahme inkl. des Imbiss ist gebührenfrei.

Mittwoch, 01.10.2014 | **Klinik für Gefäß- und Endovaskularchirurgie**
Beginn 16:00 Uhr

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sport ist gesund – das weiß doch jeder! Auch in der modernen Gefäßmedizin ist Sport als Therapiemethode inzwischen sehr wichtig - gerade für Patienten mit der als Schaufensterkrankheit bekannten Erkrankung der Schlagadern in den Beinen (med. periphere arterielle Verschlusskrankheit, kurz: pAVK). Dabei führen Ablagerungen von u.a. Kalk zu zunehmenden Gefäßverengungen und somit zu einer mangelnden Durchblutung der Beine. In den frühen Stadien zeigt sich dies in einer schmerzbedingten Verkürzung der Gehstrecke bis auf wenige Meter (Schaufensterkrankheit), in den späteren Stadien drohen Gewebeveränderungen und im schlimmsten Fall die Amputation. Für Patienten mit einer reinen Gehstreckenverkürzung empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Gefäßchirurgie und -medizin (DGG) ein regelmäßiges und strukturiertes Gehtraining. Damit lassen sich die Gehstrecke wieder verlängern und mögliche Operationen oder eine Amputation verhindern.

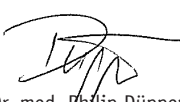
Die Klinik für Gefäß- und Endovaskularchirurgie des Universitätsklinikums Düsseldorf (UKD) bietet seit April 2014 in Zusammenarbeit mit dem Düsseldorfer Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie (VGS) ein strukturiertes Gefäßtraining an. Die Gefäßsportgruppe (14 Patienten) trainiert einmal die Woche auf dem Gelände des UKD unter professioneller Anleitung durch einen Gefäßtrainer des VGS. Die Anzahl interessierter Patienten ist inzwischen so hoch, dass noch in diesem Jahr mindestens eine weitere Gruppe an den Start gehen soll.

Im Rahmen unseres Mini-Symposiums wollen wir sowohl den wissenschaftlichen Hintergrund zum Thema erläutern, als auch aus „erster“ Hand Erfahrungen der betroffenen Patienten hören und mit Ihnen diskutieren. In einem informellen Rahmen werden wir den Abend mit einem kleinen Imbiss ausklingen lassen.

Mit herzlichen Grüßen.



Univ.-Prof. Dr. med. Hubert Schelzig
Direktor der Klinik für Gefäß-
und Endovaskularchirurgie



Dr. med. Philip Düppers
Wissenschaftlicher Leiter
des Gefäßsports des UKD



Univ.-Prof. Dr. med. H. Schelzig



Dr. med. P. Düppers



Dr. med. F. Simon

Programm

Mini-Symposium „Sport in der Gefäßmedizin“

am Mittwoch, 01. Oktober 2014, Hörsaal Chirurgie des ZOM I
Universitätsklinik Düsseldorf

- ab 15:30 Uhr** **Empfang und Registrierung**
- 16:00 Uhr** **Begrüßung**
Univ.-Prof. Dr. med. Hubert Schelzig
- 16:10 Uhr** **Die Schaufensterkrankheit – Möglichkeiten
der modernen Gefäßmedizin**
Univ.-Prof. Dr. med. Hubert Schelzig
- 16:30 Uhr** **Die Schaufensterkrankheit – was hält die
Zukunft bereit?**
Dr. med. Florian Simon
- 16:45 Uhr** **Die Gefäßsportgruppe des
Universitätsklinikums Düsseldorf
stellt sich vor**
Dr. med. Philip Düppers
- 17:00 Uhr** **Diskussion**
- 17:15 Uhr** **Imbiss und informeller Austausch**
- 18:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Anmeldung

Mini-Symposium „Sport in der Gefäßmedizin“, 01.10.14

Vorname, Nachname

Titel

Institution

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Ihre Anmeldung
per Fax an die **0211 81-19091**, telefonisch unter **0211 81-17090**
oder per Mail unter **iris.schirbach@med.uni-duesseldorf.de**.



Verein für
Gesundheitssport
und Sporttherapie
Düsseldorf - Ratingen e.V.

Das Mini-Symposium „Sport in der Gefäßmedizin“ ist von der
Ärztammer Nordrhein mit 2 Fortbildungspunkten zertifiziert.

Die Teilnahme inkl. des Imbiss ist gebührenfrei.