

Gefäßsport der Klinik für Gefäß- und Endovaskularchirurgie des UKD

Kontakt / Anfahrt

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

seit 2014 bietet unsere Klinik eine eigene Gefäßsportgruppe für Patienten mit der Schauensterkrankheit (pAVK Stadium I- IIb) an. Sie sind herzlich zur Teilnahme eingeladen!

Informationen:

- Training 1x wöchentlich für 75 min; 10-15 Teilnehmer; UKD-Gelände, Sporthalle der Schule für Physiotherapie
- verschiedene Gruppen mit festen Trainingszeiten
- medizinische und wissenschaftliche Betreuung durch die Klinik für Gefäß- und Endovaskularchirurgie des UKD
- Leitung durch professionellen lizenzierten Gefäßsporttrainer
- Übernahme der Trainingskosten durch Krankenkassen möglich, geringe Selbstbeteiligung

Wenn Ihnen ein strukturiertes Gehtraining empfohlen wurde und/oder Sie an der Teilnahme an unserer Gefäßsportgruppe interessiert sind, wenden Sie sich bitte jederzeit unverbindlich an:

Dr. med. Philip Düppers oder Barbara Ohle
gefaesssport@med.uni-duesseldorf.de
0211 81-17090

Kontakt

Klinik für Gefäß- und Endovaskularchirurgie
Iris Schirbach/Barbara Ohle
Telefon 0211 81-17090
Fax 0211 81-19091
gefaesssport@med.uni-duesseldorf.de

Veranstaltungsort

Saal EG + Foyer,
Haus der Universität,
Schadowplatz 14,
40212 Düsseldorf



Sport in der Gefäßmedizin

3. Symposium

Das Symposium „Sport in der Gefäßmedizin“ ist von der Ärztekammer Nordrhein mit 2 Fortbildungspunkten zertifiziert.

Die Teilnahme inkl. Imbiss ist gebührenfrei.

Mittwoch, 28.09.2016 | Klinik für Gefäß- und
17:00 - 19:30 Uhr | Endovaskularchirurgie




Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sport ist gesund – das weiß doch jeder! Auch in der modernen Gefäßmedizin ist Sport als Therapiemethode inzwischen sehr wichtig - gerade für Patienten mit der als Schaufensterkrankheit bekannten Erkrankung der Schlagadern in den Beinen (med. periphere arterielle Verschlusskrankheit, kurz: pAVK). Dabei führen Ablagerungen von u.a. Kalk zu zunehmenden Gefäßverengungen und somit zu einer mangelnden Durchblutung der Beine. In den frühen Stadien zeigt sich dies in einer schmerzbedingten Verkürzung der Gehstrecke bis auf wenige Meter (Schaufensterkrankheit), in den späteren Stadien drohen Gewebeveränderungen und im schlimmsten Fall die Amputation. Für Patienten mit einer reinen Gehstreckenverkürzung empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Gefäßchirurgie und –medizin (DGG) ein regelmäßiges und strukturiertes Gehtraining. Damit lassen sich die Gehstrecke wieder verlängern und mögliche Operationen oder eine Amputation verhindern.

Die Klinik für Gefäß- und Endovaskularchirurgie des Universitätsklinikums Düsseldorf (UKD) bietet seit April 2014 in Zusammenarbeit mit dem Düsseldorfer Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie (VGS) ein strukturiertes Gefäßtraining an. Die Gefäßsportgruppen trainieren einmal die Woche auf dem Gelände des UKD unter professioneller Anleitung durch einen Gefäßtrainer des VGS. Die Anzahl interessierter Patienten ist inzwischen so hoch, dass bereits die fünfte Gruppe ins Leben gerufen wurde. Im Rahmen des diesjährigen Symposiums wollen wir sowohl Auswirkungen der Arteriosklerose nicht nur auf die Beinarterien sondern auf den gesamten Herzkreislauf erläutern, die Ergebnisse unserer Gefäßsportgruppen präsentieren, weitere konservative Therapieverfahren ansprechen und einen Ausblick in die Entwicklung neuer Methoden zur Behandlung der pAVK geben. In einem informellen Rahmen werden wir den Abend mit einem kleinen Imbiss ausklingen lassen.

Mit herzlichen Grüßen.


Univ.-Prof. Dr. med. Hubert Schelzig
Direktor der Klinik für Gefäß-
und Endovaskularchirurgie


Dr. med. Philip Düppers
Wissenschaftlicher Leiter
des Gefäßsports des UKD

Programm

Symposium „Sport in der Gefäßmedizin“

am Mittwoch, 28. September 2016, Haus der Universität

- 17:00 - 17:15** **Registrierung**
- 17:15 - 17:30** **Begrüßung und Einleitung**
Prof. Dr. Hubert Schelzig
- 17:30 - 17:50** **pAVK im Kontext des Herzkreislaufsystems**
PD Dr. Christian Heiß (Klinik für Angiologie, UKD)
- 17:50 - 18:10** **Ergebnisse des Gefäßsports am UKD und
weitere konservative Therapieverfahren**
Dr. Philip Düppers
- 18:10 - 18:30** **Zukunftsvisionen der pAVK-Behandlung**
PD. Dr. Florian Simon
- Ab 18:30** **Diskussion und Imbiss im Foyer**
- 19:30** **Ende der Veranstaltung**

Anmeldung

Symposium „Sport in der Gefäßmedizin“, 28.09.16

Vorname, Nachname

Titel

Institution

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Ihre Anmeldung per Fax an die **0211 81-19091**,
telefonisch unter **0211 81-17090**
oder per Mail unter **gefaesssport@med.uni-duesseldorf.de**.



Univ.-Prof. Dr. med. H. Schelzig



Dr. med. P. Düppers



PD Dr. med. F. Simon



PD Dr. Christian Heiß



Verein für
Gesundheitssport
und Sporttherapie
Düsseldorf - Ratingen e.V.