

■ KONTAKT / ANMELDUNG

■ Anmeldung erbeten bis zum 9. April 2026

Klinik für Neurologie

Anja Felten

Tel. 0211 - 81 19 532

neurologies@med.uni-duesseldorf.de

■ Veranstaltungstermin

Dienstag 14. April 2026 18 bis 20 Uhr

■ Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die DMSG Ortsvereinigung Düsseldorf lädt ein zum Seminar in Kooperation mit der Klinik für Neurologie des UKD.

Mit großzügiger Unterstützung der Stadtparkasse Düsseldorf.

■ VERANSTALTUNGORT

Stadtparkasse Düsseldorf

Im Forum 3. Etage

Berliner Allee 33

40212 Düsseldorf

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle Steinstraße/Königsallee

Parkmöglichkeiten:

Umliegende Parkhäuser

IMPRESSUM

DMSG Ortsvereinigung Düsseldorf u.U. e.V.

Gebäude 14.99

Moorenstraße 5

40225 Düsseldorf

info@dmsg-duesseldorf.de

www.dmsg-duesseldorf.de

dmsg

Ortsvereinigung Düsseldorf u.U. e.V.

EINLADUNG

**KLINIK FÜR NEUROLOGIE
UNIVERSITÄTSKLINIKUM DÜSSELDORF**

„MS GANZHEITLICH GEDACHT“

SYMPOSIUM / PATIENTENSEMINAR

■ Dienstag, 14. April 2026

■ 18.00 - 20.00 Uhr | Einlass ab 17.30

■ Forum der Stadtparkasse Düsseldorf
Berliner Allee 33
40212 Düsseldorf



UKD Universitätsklinik
Düsseldorf

hhu Heinrich Heine
Universität
Düsseldorf

HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,
Angehörige und Interessierte,

in diesem Jahr wird das alljährliche Patientenseminar der DMSG Ortsvereinigung Düsseldorf und Umgebung e.V. gemeinsam mit der Klinik für Neurologie (MS-Ambulanz) am Universitätsklinikum Düsseldorf durchgeführt. Ich freue mich, Sie dazu mit großzügiger Unterstützung der Schirmherrin Henrietta Six in das Forum der Stadtparkasse Düsseldorf einzuladen.

Das Programm haben wir in diesem Jahr unter das Motto „Multiple Sklerose und Lebensstil“ gestellt. Lebensstilfaktoren gewinnen bei chronischen entzündlichen Erkrankungen eine zunehmend wichtige Bedeutung: es wird angenommen, dass durch den passenden Lebensstil Entzündungen reduziert, oxidativer Stress gemindert und der allgemeine Krankheitsverlauf positiv beeinflusst werden kann. Dies ist auch bei der Multiplen Sklerose der Fall. Hier besteht die Hoffnung, dass eine ausgewogene, entzündungsfördernde Ernährung, regelmäßige Bewegung, Stressmanagement sowie der Verzicht auf schädliche Faktoren die Lebensqualität fördern, Schübe verringern und Symptome wie Fatigue oder Spastik lindern. So könnten Lebensstilfaktoren als Fundament für einen ganzheitlichen Ansatz bei der Multiplen Sklerose dienen.

Wie lässt sich dies praxistauglich im Alltag umsetzen und mit modernen Immuntherapien vereinbaren? Daher freuen wir uns, dass wir mit Frau Dr. med. Patricia Kirschner, Klinik für Neurologie am UKD Düsseldorf, eine Referentin gewinnen konnten, die zu dem Thema „MS verstehen und behandeln – Neue Perspektiven aus der Forschung“ uns auf den neuesten Stand bringen wird.

Sodann wird Herr Dr. med. Dipl. Prof. Dr. Dr. Philipp Zimmer, Leitung des Bereichs Sportmedizin an der TU Dortmund, aktuelle Erkenntnisse vorstellen, die einen relevanten Einfluß der Bewegung auf den Krankheitsverlauf belegen. So erhoffen wir Impulse und Anregungen, wie Betroffene aktiv zur Sekundärprävention beitragen und ihre Selbstwirksamkeit stärken können.

Ich freue mich auf diese praxisnahen Beiträge und einen lebendigen Austausch.

Ihr
Univ.-Prof. Dr. med. Orhan Aktas

Lehrstuhlvertretung Neurologie
Leitung MS-Ambulanz am Universitätsklinikum Düsseldorf

PROGRAMM

18.00 Uhr

Grußwort der Schirmherrin
Henrietta Six
Vorständin der Stadtparkasse Düsseldorf

Begrüßung
Gisa Berghof

Vorsitzende der DMSG
Ortsvereinigung Düsseldorf
und Umgebung e.V.

Einführung
Univ.-Prof. Dr. med Orhan Aktas
MS ganzheitlich gedacht

Vortrag
Dr. med Patricia Kirschner
MS verstehen und behandeln – neue
Perspektiven aus der Forschung

Vortrag
Univ.-Prof. Dr. Dr. Philipp Zimmer
Sport als Medikament bei MS

Im Anschluß
Snacks & Getränke

REFERENTEN

Dr. med Patricia Kirschner
Klinik für Neurologie Universitätsklinikum Düsseldorf

Univ.- Prof.Dr. Dr. Philipp Zimmer
Institut für Sport und Sportwissenschaft TU Dortmund

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. Orhan Aktas
Lehrstuhlvertretung Klinik für Neurologie

