

Patienteninformation Myokardszintigraphie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit Ihnen ist bereits ein Untersuchungstermin für Herzsintigraphie vereinbart und wir bitten Sie die folgenden Regeln und Empfehlungen vor der Untersuchung in unserer Klinik zu beachten:

1. **Nahrungskarenz** 4 h vor der Untersuchung. Das gilt nicht für parenterale Ernährung. **Bitte vor der Ruheuntersuchung die Hausmedikation inklusive Herzmedikation wie gewohnt einnehmen.**
2. Die Herzsintigraphie-Untersuchung wird in unserer Klinik bevorzugt mit einem sog. 2-Tages-Protokoll durchgeführt. I.d.R. wird am ersten Untersuchungstag die Belastungsuntersuchung und am nächsten Untersuchungstag die Ruheuntersuchung durchgeführt.
 - a) **Für Belastungsuntersuchung:** Die Belastungsuntersuchung wird abhängig von Ihrem körperlichen Zustand entweder fahrradergometrisch oder medikamentös durchgeführt. Betablocker (z.B. Metoprolol, Bisoprolol, Propanolol) und Kalziumkanalblocker (z.B. Amlodipin) sollen mindestens 48 h vor der Untersuchung abgesetzt werden. Zudem dürfen am Untersuchungstag kein Kaffee, Tee oder sonstigen koffeinhaltigen Getränke konsumiert werden. Darüber hinaus dürfen gefäßerweiternde Medikamente wie z.B. Sildenafil (Viagra ®) 48 Stunden vor der Untersuchung nicht eingenommen werden.
 - b) **Für Ruheuntersuchung:** Bitte Betablocker bzw. Kalziumkanalblocker am Morgen der Untersuchung einnehmen.
3. Für die beiden Untersuchungstage bitte eine kleine fettreiche Mahlzeit mitbringen.
4. **Falls vorhanden, bitte Bringen Sie die aktuellen Untersuchungsergebnisse, inklusive EKG, Labor und ggf. letzten kardiologischen Bericht mit.**
5. **Nicht-deutschsprachige Patienten** müssen entweder ein(e) Dolmetscher(in) oder eine bevollmächtigte Person für die Aufklärung bzw. Einwilligung begleiten.
6. **Eventuelle Lagerungsschwierigkeiten (z.B. schwergradige Adipositas), Infektionen (z.B. MRSA) oder sonstigen Behinderungen** müssen im Vorfeld **mit den Klinikärzten** zur Planung eines optimalen Ablaufs gesondert kommuniziert werden.

Für den jeweiligen Untersuchungsteil muss inklusive Wartezeit ca. 2 Stunden geplant werden.

Für weitere organisatorischen Fragen und Wünsche stehen wir gerne zur Verfügung unter Tel.:0211/81- 18554 (Fr. S. Burkhard)

Mit freundlichen Grüßen,
Klinik für Nuklearmedizin