

PET-CT-Patienteninformation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit Ihnen ist bereits ein PET-CT-Untersuchungstermin vereinbart und wir bitten Sie die folgenden Regeln und Empfehlungen vor der Untersuchung in unserer Klinik zu beachten:

1. **Komplette Nahrungskarenz** 6 h vor der Untersuchung, auch kein Bonbon, kein Kaugummi oder Kaffee (mit Milch oder Zucker). Das gilt auch für Sondennahrung und parenterale Ernährung.
2. **Hydrierung ist erwünscht**: Wasser, ungesüßten Tee/Kaffee (schwarz) trinken.
3. **Muskuläre Anstrengung vermeiden** am Vorabend sowie am Tag der Untersuchung. In den Wintermonaten bitte warme Kleidung tragen, um das Zittern und die daraus folgende Muskelaktivität zu vermeiden.
4. **Diabetiker** sollten am Untersuchungstag einen Blutzucker von unter 150 mg/dl haben. Die letzte Kurzzeit-Insulin-Gabe darf spätestens bis zu 4 Stunden vor der Untersuchung erfolgen. Langzeit-Insulin nicht am Untersuchungstag bzw. in der Nacht zuvor.
5. Bitte bringen sie **die aktuellsten Laborwerte mit (TSH + Creatinin/GFR)**, diese dürfen max. 7 Tage alt sein wenn sich diese außerhalb des Normbereichs befinden (im Normbereich bis max. 14 Tage)
6. Bei minderjährigen Patienten muss ein Elternteil bzw. eine entsprechend bevollmächtigte Begleitperson für die Aufklärung bzw. Einwilligung anwesend sein. Die nicht deutschsprachigen Patienten sollten in Begleitung eines Dolmetschers/einer Dolmetscherin oder einer bevollmächtigten Person für die Aufklärung bzw. Einwilligung erscheinen.
7. Eventuelle Lagerungsschwierigkeiten (z.B. schwergradige Adipositas), Infektionen (z.B. MRSA) oder sonstigen Behinderungen müssen im Vorfeld mit den Klinikärzten zur Planung eines optimalen Ablaufs gesondert kommuniziert werden.

Für die Untersuchung muss inklusive Wartezeit ca. 2 bis 3 Stunden geplant werden.

Für weitere organisatorischen Fragen und Wünsche stehen wir gerne zur Verfügung unter Tel.:0211/81-16318 (Fr. C. Behrens)

Mit freundlichen Grüßen,
Klinik für Nuklearmedizin



