

## Globusgefühl aus phoniatischer Sicht

### Anamnese:

Stimmbelastung, Alkohol, Nikotin, Schilddrüse, Sodbrennen/Reflux, Hals-Op's.

### Untersuchungen:

Lupenlaryngoskopie und Lupenstroboskopie, bei starkem Würgreiz auch transnasale Endoskopie mit flexibler Glasfaseroptik (Frage: Preßmechanismen bzw. Muskelverspannungen im Larynx ?)

Vorteile der transoralen Lupenlaryngoskopie (im Vergleich zur transnasalen Endoskopie mit flexibler Glasfaseroptik): größeres, helleres Bild, wodurch eine stroboskopische Schwingungsanalyse der Stimm lippen ermöglicht wird

Auditive Beurteilung des Stimmklanges (z.B. RBH-Index); die auditive Stimmbeurteilung sollte nicht nur Stimmklang und Stimmqualität berücksichtigen, sondern auch die stimmliche Belastbarkeit und die Koordination zwischen Atmung und Phonation.

Ausschluß organischer Ursachen für das Globusgefühl (z.B. Struma, Hypopharynx-Karzinom, Reflux) durch entsprechende fachärztliche Untersuchungen.

Wenn organische Ursachen ausgeschlossen: funktionelle oder psychogene Genese des Globus !

### Diagnose:

Hyperfunktionelle Dysphonie ist die häufigste aller Stimmstörungen, somit auch für Nicht-Phoniatern aufgrund ihrer Häufigkeit sehr wichtig !!

Bei hyperfunktioneller Dysphonie sind primär nicht stimmliche Frühsymptome (z.B. Globusgefühl u.a. Kehlkopf-Sensibilitätsstörungen) vorhanden. Stimmbeschwerden sind Spätsymptome, die erst sekundär auftreten!!

Globusgefühl ist häufig kombiniert mit anderen Kehlkopf-Sensibilitätsstörungen (z.B. Räusperzwang, Verschleimungsgefühl, Kratzen im Hals, Halsschmerzen, Trockenheitsgefühl im Hals, Rauheitsgefühl im Hals, Hustenreiz, Kitzelgefühl im Hals, Verspannungen im Hals etc.). Außerdem kann Globus mit Reflux-Symptomen (z.B. saures Aufstoßen, retrosternale brennende Schmerzen etc.) kombiniert sein.

### Differentialdiagnose:

Hypopharynx-Karzinom !! (Anamnese: inhalative Noxen wie Teerdämpfe, Nikotin; Heiserkeit ohne übermäßige Stimmbelastung, kein Sprechberuf)

Bei fehlenden organischen Ursachen immer auch an psychosomatische Ursachen des Globus denken (z.B. Konversionsneurose!) und weitere Konversionssymptome bei den Patienten erfragen! Manchmal sind Stimmbeschwerden mit Kloßgefühl derartige Konversionssymptome, die auf psychische Probleme/Konflikte hindeuten: Stimme und Stimmung haben nicht von ungefähr den gleichen Wortstamm, hier bestehen enge psychosomatische Beziehungen!

Phoniatische Therapieoptionen bei Globus mit hyperfunktioneller Dysphonie:

Stimmtherapie mit Atem- und Entspannungsübungen, Feuchthalten der Atemwege (z.B. Warminhalationen mit Emser Sole und Salbei im täglichen Wechsel), möglichst Reduktion der stimmlichen Belastung beruflich und privat!