

Wahlpflichtfach Musikermedizin als einwöchiges Blockpraktikum Februar 2024

Montag, 19. Februar 2024

- 8.30 Uhr bis 9 Uhr Einführung (Dr. Goertz)
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)
- 9 Uhr bis 10.30 Uhr Kardiologie, Pneumologie, Augenheilkunde (Dr. Keymel, Dr. Goertz)
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)
- 11.00 Uhr bis 11.45 Uhr Physiotherapie bei Musikern (Keller)
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)
- 13 bis 14.30 Uhr Mundlippen mit Patienten (Prof. Dr. Angerstein)
- 15 Uhr bis 16.30 Uhr Stimmlippen mit Patienten (Prof. Dr. Angerstein)

(Phoniatrie und Pädaudiologie: Gebäude 13.77, 2. Etage)

Lernziele: Anatomie und Physiologie der Tonentstehung an Stimmlippen und Mundlippen, Dysphonien bei Stimmprofi, Diagnostik und Behandlung von Funktionsstörungen der Stimm- und Mundlippen, Gender-Aspekte der Sing- und Sprechstimme

Dienstag, 20. Februar 2024

- 10.30 Uhr bis 12 Uhr Psychosomatik (Dr. Schäfer)
(Institut für Psychosomatische Medizin,
Raumnummer: [15.16.01.05](#))
- Lernziele:** Lampenfieber, primäre und sekundäre Auftrittsangst, Mobbing, Depression, Perfektionismus
- 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr Arbeitsmedizin (Anduleit, Dr. Muth, Siegmann)
Gebäude 17.11.00, Erdgeschoss, Seminarraum G/F
Lernziele: Lärmexposition, Licht am Arbeitsplatz, Aufführungs- und Spielsituation
- 14.30 Uhr bis 15.15 Uhr Orthopädie (Priv.-Doz. Dr. Latz)
Gebäude 17.11.00, Erdgeschoss, Seminarraum G/F
Lernziele: Kenntnis anfälliger Strukturen (Schulter, LWS, HWS, BWS, Ellbogen) und motorischer Abläufe beim Musizieren

Mittwoch, 21. Februar 2024

- 8.30 Uhr bis 10 Uhr Handchirurgie (Priv.-Doz. Dr. Jaekel)
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)

10.15 Uhr bis 11.45 Uhr Neurologie (Dr. Kahlen)
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)
Lernziele: Kenntnis neurologischer Störungen beim Musizieren (Dystonien,
Nervenkompressionssyndrome, Tremor)

Donnerstag, 22. Februar 2024

8.45 Uhr bis 10.15 Uhr Fallbeispiele mit Patienten, Teil 1 (Dr. Kahlen, Dr. Goertz)
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)

10.30 Uhr bis 12.00 Uhr Fallbeispiele mit Patienten, Teil 2 (Dr. Kahlen, Dr. Goertz)
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)

12.15 bis 13.00 Uhr Übeverhalten, Lerntheorie (Dr. Goertz)
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)

13.15 Uhr bis 14.45 Uhr Physiotherapie und CMD bei Musikern (Keller)
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)

Lernziele: Aufzeigen muskulärer Dysbalancen und unergonomischer Haltung, CMD, Ziel
der Kräftigung und Dehnung beanspruchter Zonen. Anleitung zur Selbsthilfe. Erklären von
Hilfsmitteln: Igelball, Kinesiotape, „heiße Rolle“

Freitag, 23. Februar 2024

8.30 Uhr bis 10 Uhr Dermatologische Aspekte (Priv.-Doz. Dr. Reifenberger, Dr. Goertz)
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)

10.15 Uhr bis 12.00 Uhr Praktische Übungen am Instrument / Kolloquium / Feedback
(Musikerambulanz, MNR-Klinik, 10. Stock,
Raumnummer: 13.51S 10.007.01)