

**Interdisziplinäre Ambulanz für Musikermedizin
MNR-Klinik, Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf**

Merkblatt für PatientInnen

Liebe Patientin, lieber Patient!

Sie haben uns als kompetenten Partner für Ihre Gesundheit ausgewählt. Darüber freuen wir uns. Damit formal alles reibungslos funktioniert, hier einige Tipps.

1. Was sind Ihre ersten Schritte?

Sie füllen den **beigefügten Fragebogen aus**, speichern ihn als **PDF und mailen ihn zurück**. Die **Einwilligungserklärung** drucken Sie aus, bringen Sie aber erst zum Termin mit.

Für unsere Untersuchung besorgen sich gesetzlich Versicherte eine **Überweisung vom Haus- oder Facharzt**. Darauf muss stehen: **Überweisung in die Musikerambulanz**. Von den privaten Krankenkassen werden die Kosten der Untersuchung übernommen.

2. Wie kommen Sie zur Universitätsklinik Düsseldorf?

Die Interdisziplinäre Ambulanz für Musikermedizin des Universitätsklinikums Düsseldorf (UKD) befindet sich im 10. Stock der MNR-Klinik, das ist das Hochhaus in der Uniklinik. An allen Pforten gibt es Lagepläne; ein solcher befindet sich auch auf unserer Homepage; wir haben Ihnen diesen Lageplan auch zugemailt. Eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie auf der Website der Uniklinik.

3. Wie melden Sie sich an?

Bevor Sie uns in der Musikerambulanz aufsuchen, gehen Sie gleich am Eingang der MNR-Klinik (im Erdgeschoss) auf der linken Seite zur **Patientenaufnahme**. Dort müssen Sie eine **Nummer ziehen**; wenn Sie an der Reihe sind, gehen Sie in die jeweilige Kabine, in der sich unsere MitarbeiterInnen um Sie kümmern. Dort reichen Sie Ihre Versichertenkarte ein und legen die Überweisung vor; dort bekommen Sie alle wichtigen Unterlagen. Bitte planen Sie ausreichend Zeit (etwa 45 Minuten) für das Warten vor der Patientenaufnahme ein.

4. Wie finden Sie die Musikerambulanz?

Nach der Anmeldung kommen Sie (per Aufzug) in den **10. Stock der MNR-Klinik**. Die Musikerambulanz ist am äußersten Ende des Stockwerks **hinter der Universitätstumorambulanz** untergebracht, bitte gehen Sie den langen Gang bis zum Ende und öffnen eine Stahltür. Dahinter finden Sie die Musikerambulanz.

5. Was müssen Sie vorab noch bedenken, wenn Sie in die Musikerambulanz kommen?

Bitte bringen Sie alle Unterlagen (vor allem die Überweisung, die Versichertenkarte, alle ärztlichen Vorbefunde und Arztbriefe, Röntgenbilder, MRT-Aufnahmen usw.) mit.

Vor allem: Bringen Sie Ihr Instrument mit!

6. Wie läuft Ihre Untersuchung ab?

Die Untersuchung umfasst ein ausführliches Anamnese-Gespräch, die Analyse Ihrer Bewegungsabläufe beim Spiel oder beim Singen, eine neurologisch-körperliche Untersuchung und schließlich die Therapieempfehlung. Fallweise werden weitere Experten des UKD hinzugezogen.

7. Wie sieht Ihre langfristige Therapie aus?

In den meisten Fällen handelt es sich bei Musikererkrankungen um komplexe und/oder langwierige Verläufe. Entsprechend aufwendig gestaltet sich oft die Therapie. Heilung auf Knopfdruck wollen und können wir nicht versprechen. Meist ist ein sehr genau geplanter, individueller Weg zum Teil über einen längeren Zeitraum vonnöten, der im Verlauf noch einmal angepasst, verbessert oder verfeinert werden muss. Deshalb ist in der Regel nach mehreren Monaten eine **zweite Sitzung zur Verlaufskontrolle** und/oder zur Adjustierung des Therapieplanes erforderlich. Auch für diese zweite Sitzung benötigen gesetzlich Versicherte wieder einen Überweisungsschein in die Musikerambulanz.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Mit den besten Grüßen

Ihr Team der Interdisziplinären Ambulanz für Musikermedizin
am Universitätsklinikum Düsseldorf