

## Sponsoring

**Wir danken folgenden Unternehmen für ihre Unterstützung:**

- › AMGEN GmbH (500,- Euro)
- › AstraZeneca GmbH (500,- Euro)
- › Baxter Deutschland GmbH (500,- Euro)
- › Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG (500,- Euro)
- › Celgene GmbH (500,- Euro)
- › Janssen-Cilag GmbH (500,- Euro)
- › Nutricia GmbH (500,- Euro)
- › Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG (500,- Euro)

## Veranstaltungsort

### Online

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:  
E-Mail: [annika.tomanek@uk-koeln.de](mailto:annika.tomanek@uk-koeln.de)

### Veranstalter

AG Onkologische Bewegungsmedizin  
Ärztliche Leitung: Priv.-Doz. Dr. Thomas Elter  
Sportwissenschaftliche Leitung:  
Priv.-Doz. Dr. Freerk Baumann  
Telefon: 0221 478-97185  
E-Mail: [ott-akademie@uk-koeln.de](mailto:ott-akademie@uk-koeln.de)

- › *Diese Veranstaltung ist kostenlos und nicht anmeldepflichtig. Aus organisatorischen Gründen würden wir uns allerdings über eine unverbindliche Anmeldung freuen.*

Fortbildungspunkte wurden bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt.



Centrum für Integrierte Onkologie  
Aachen Bonn Köln Düsseldorf



# Onkologische Bewegungs- und Ernährungsmedizin – Update 2021

Online-Symposium

- › Mittwoch, 10. Februar 2021  
16:50 - 20:00 Uhr

› Das Centrum für Integrierte Onkologie (CIO) ist das gemeinsame Krebszentrum der Unikliniken Aachen, Bonn, Köln, Düsseldorf.  
[www.krebszentrum-cio.de](http://www.krebszentrum-cio.de) | [cio.uk-koeln.de](http://cio.uk-koeln.de)

**UNIKLINIK**  
**RWTHAACHEN**



**ukb** universitäts  
klinikumbonn

**UKD** Universitätsklinikum  
Düsseldorf

Mit Sorge betrachten onkologische Fachgesellschaften und Experten die Einflüsse der Corona-Pandemie auf die Diagnose, Behandlung und Nachsorge onkologischer Erkrankungen. Die aktuelle Situation stellt die medizinische aber auch supportive Therapie vor immense Herausforderungen, um eine optimale aber auch sichere Versorgung für Krebspatienten zu gewährleisten.

Im Gegenzug dazu hat der Erkenntnisgewinn in der onkologischen Medizin der letzten Jahre nicht nur zu einer besseren Prognose geführt, sondern darüber hinaus die Rolle der Bewegungs- und Ernährungsmedizin in der Onkologie stark verändert. Heute wird sie als ein integraler Bestandteil im Behandlungskonzept eines onkologischen Patienten definiert, um die klinisch relevantesten Nebenwirkungen der medizinischen Therapie zu reduzieren und das Outcome der Patienten zu verbessern.

Damit die personalisierten medizinischen sowie bewegungs- und ernährungstherapeutischen Programme auf höchstem Niveau wirksam aber auch sicher durchgeführt werden können, und sich stets nach den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen richten, bedarf es eines spezialisierten Symposiums, um Ärzte über relevante Themen in Theorie und Praxis zu schulen.

In dieser onkologischen Fortbildung werden Ärztinnen und Ärzte sowie medizinisches Fachpersonal über medizinische, bewegungs- und ernährungstherapeutische Neuerungen und deren sichere Umsetzung in diesen besonderen Zeiten informiert.

Aufgrund der Corona-Pandemie wird diese Veranstaltung online stattfinden.

Dazu laden wir Sie herzlich ein.



Priv.-Doz. Dr.  
Thomas Elter



Priv.-Doz. Dr.  
Freerk Baumann

## Programm

- 16:50 Uhr **Begrüßung**  
Priv.-Doz. Dr. Thomas Elter  
Priv.-Doz. Dr. Freerk T. Baumann
- 17:00 Uhr **Moderne Krebstherapie in Zeiten der Corona-Pandemie**  
Prof. Dr. Michael Hallek
- 17:30 Uhr **Onkologische Bewegungsmedizin – Nebenwirkungsmanagement im Wandel der therapeutischen Optionen**  
Priv.-Doz. Dr. Freerk T. Baumann
- 18:15 Uhr **Pause**
- 18:30 Uhr **Onkologische Bewegungstherapie (OTT) in der Praxis unter Corona-Pandemie-Bedingungen**  
Constanze Handmann
- 19:00 Uhr **Aktuelle Evidenz der Ernährungsinterventionen in der Onkologie und ihre Bedeutung für die Praxis**  
Nicole Erickson
- 19:45 Uhr **Austausch und Verabschiedung**  
Priv.-Doz. Dr. Thomas Elter  
Priv.-Doz. Dr. Freerk T. Baumann

## Referenten und Chairs

### Chairs

- › Priv.-Doz. Dr. Thomas Elter
- › Priv.-Doz. Dr. Freerk T. Baumann

### Referenten

- › Priv.-Doz. Dr. Freerk Baumann  
Sportwissenschaftler  
Leiter AG Onkologische Bewegungsmedizin
- › Nicole Erickson M.Sc  
RD Ernährungswissenschaftlerin  
LMU Klinikum, München
- › Priv.-Doz. Dr. Thomas Elter  
Facharzt für Innere Medizin und  
Hämatologie und Onkologie  
Leiter AG Onkologische Bewegungsmedizin
- › Prof. Dr. Michael Hallek  
Direktor Klinik I für Innere Medizin und  
CIO Aachen Bonn Köln Düsseldorf
- › Constanze Handmann  
Therapieleitung OTT  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
AG Onkologische Bewegungsmedizin