

## Скрининг риска недостаточного питания в больнице

### Nutritional Risk Screening(NRS 2002)

в соответствии с Kondrup J et al., Clinical Nutrition 2003; 22: 415-421

Рекомендовано Европейским обществом по вопросам клинического питания и обмена веществ (ESPEN)

#### Предварительный скрининг:

- Индекс массы тела < 20,5 кг/м<sup>2</sup>?  да  нет
  - Наблюдалась ли у пациента потеря веса на протяжении предыдущих 3 месяцев?  да  нет
  - Было ли снижено питание на предыдущей неделе?  да  нет
  - Страдает ли пациент серьезным заболеванием?(напр., проходит интенсивную терапию)  да  нет
- ⇒ Если Вы дали ответ «Да» на один из этих вопросов, необходимо проведение основного скрининга
- ⇒ Если Вы дали ответ «Нет» на все вопросы, пациент должен проходить новый скрининг раз в неделю.
- ⇒ Если, например, для пациента запланирована значительная операция, во избежание связанных с этим рисков, необходимо соблюдать план профилактического питания.

#### Основной скрининг:

Нарушение алиментарного статуса	Баллы		Серьезность заболевания	Баллы
Отсутствует	0	+	Отсутствует	0
Незначительное	1		Незначительная	1
Потеря веса > 5%/ 3 мес. <u>или</u> подача питания < 50-75% от потребности на предыдущей неделе			Напр., перелом шейки бедра, хронические заболевания, особенно с осложнениями: цирроз печени, хроническое обструктивное заболевание легких, хронический гемодиализ, диабет, раковое заболевание	
Умеренное	2		Умеренная	2
Потеря веса > 5%/ 2 мес. <u>или</u> ИМТ 18,5-20,5 кг/м <sup>2</sup> и сниженный алиментарный статус <u>или</u> подача питания 25-50% от потребности на предыдущей неделе			Напр., значительная операция в брюшной полости, инсульт, серьезная пневмония, гематологическое раковое заболевание	
Значительная	3		Значительная	3
Потеря веса > 5% /1 мес. (> 15% / 3 Мо.) <u>или</u> ИМТ < 18,5 кг/м <sup>2</sup> и сниженный алиментарный статус <u>или</u> подача питания 0-25% от потребности на предыдущей неделе			Напр., повреждение головы, трансплантация костного мозга, пациенты, проходящие интенсивную терапию (APACHE-II > 10)	

+ 1 балл, если возраст ≥ 70 лет

<b>≥ 3 баллов</b>	Имеется риск недостаточного питания, необходимо создать план питания
<b>&lt; 3 баллов</b>	Еженедельный скрининг. Если, например, для пациента запланирована значительная операция, во избежание связанных с этим рисков, необходимо соблюдать план профилактического питания.