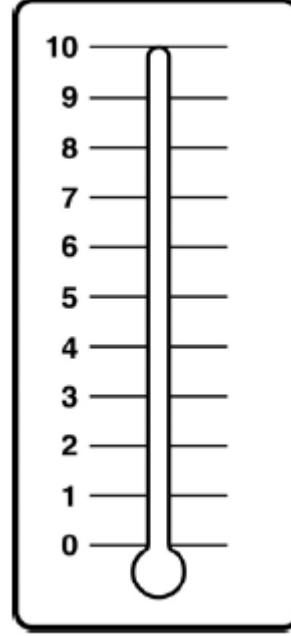


**Talimat:**

**İLK ADIMDA:** Lütfen önce sağdaki termometrede, bugün dahil kendinizi son bir hafta içinde nasıl baskı altında hissettiğinizi gösterebilecek rakamı (0-10) bir daire içine alınız.

**Çok baskı altında****Hiç baskı altında değil**

**İKİNCİ ADIMDA:** Lütfen bugün dahil geçen hafta içinde aşağıda belirtilen konulardan birinde problem yaşıyıp yaşamadığınızı belirtiniz. Her kesim için bir çarpıyla EVET veya HAYIR diye cevap veriniz.

**EVET HAYIR**

- |                       |                       |  |
|-----------------------|-----------------------|--|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>Pratik problemler</b>               |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Oturma durumu                          |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Sigorta                                |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | İş/okul                                |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Taşıma (transport)                     |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Çocuk bakımı                           |
|                       |                       | <b>Ailesel problemler</b>              |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Eşle/partnerle münasebette             |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Çocuklarla münasebette                 |
|                       |                       | <b>Duygusal problemler</b>             |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Tasalar                                |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Korkular                               |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Üzüntü                                 |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Depresyon                              |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Sinirlilik                             |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Güncel aktivitelere yönelik ilgi kaybı |
|                       |                       | <b>Ruhsal/Dini hususlar</b>            |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Allahla ilgili                         |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | İnanç kaybı                            |

**EVET HAYIR**

- |                       |                       |                                |
|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>Bedensel problemler</b>     |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ağrılar                        |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Bulanti                        |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Bitkinlik                      |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Uyku                           |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Hareket/mobilite               |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Yıkama, giyinme                |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Dış görünüş                    |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Teneffüs                       |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ağız kesiminde iltihap         |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Yemek yeme/beslenme            |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Sindirim rahatsızlığı          |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Kabızlık                       |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | İshal                          |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | İdrar yapmada değişiklik       |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ateş                           |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Kuru/kaşıntılı cilt            |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Kuru/tıkalı burun              |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ellerde/ayaklarda karıncalanma |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Kendini şişik/şişkin hissetme  |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Hafıza/konsantrasyon           |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Cinsel problemler              |

**Diğer problemler:** \_\_\_\_\_