

Soru formu: Ağrılar

Lütfen aşağıdaki göstergelerde ağrı şiddetinizi işaretleyiniz:

11. Aşağıdaki göstergelerde **ağrılarınızın şiddetini** belirtiniz. Hangi şiddette ağrı hissettiğinizi lütfen **aşağıdaki göstergelerde** işaretliyerek cevaplayınız (normal medikasyon altındayken). Rakamlar ağrı derecelendirmesinde size yardımcı olacaktır: 0 (sıfır) rakamı, hiç ağrınız olmadığı anlamına gelir. 10 (on) rakamı ise, düşünülebilecek en şiddetli ağrı anlamına gelir. Bu rakamların arasındaki diğer rakamlar, bu değerler arasında daha az veya çok ağrının belirtilmesine yarar.

- a) Önce lütfen **şu andaki ağrı şiddetinizi** belirtiniz:



- b) Şimdi lütfen son 4 hafta içindeki **ortalama ağrı şiddetinizi** belirtiniz:



- c) Şimdi lütfen son 4 hafta içindeki **en büyük ağrı şiddetinizi** belirtiniz:



- d) Şimdi lütfen başarılı bir tedavide hangi **ağrı şiddetine dayanabileceğinizi** belirtiniz:



12. Aşağıdaki sorularda, **son 3 ay** içindeki ağrılar söz konusudur. Bu süredeki **ağrılarınızın etkileri** hakkında daha etraflı bilgi edinmeyi amaçlıyoruz.

- a) Son 3 ay içinde ağrılarınız sebebiyle **kaç gün boyunca** normal alışlagelen güncel aktivitelerinizi gerçekleştiremediniz (örneğin çalışma hayatınızda, okulda, ev işlerinde)?
Takriben |__|__| günde

- b) Son 3 ay içinde ağrılarınız hangi ölçüde **güncel hayatınızı** (giyinme ve soyunmada, yıkanmada, yemek yemede, alışverişte vesaire) sizi etkiledi?



- c) Son 3 ay içinde ağrılarınız hangi ölçüde **boş zaman faaliyetlerinizi** veya **aile ve arkadaş çevresinde** sizi etkiledi?



- d) Son 3 ay içinde ağrılarınız hangi ölçüde **çalışma kabiliyetinizi** (ev işleri dahil) sizi etkiledi?

