

Nachrichten - Detailansicht zum Thema:

Allergiker fragen – Experten antworten

Düsseldorf - 17.04.12

VON: SUSANNE DOPHEIDE

17.04.2012 - Am 21. und 22. April finden im CCD Congress Center Düsseldorf zum ersten Mal die Düsseldorfer Allergietage statt. Schirmherr ist Oberbürgermeister Dirk Elbers. Am Sonntag, den 22. April, laden die Veranstalter – das Universitäts-Allergiezentrum (UAZ) des Universitätsklinikums Düsseldorf und Düsseldorf Congress - ab 9.45 Uhr zu einem Info-Forum für Patienten und Interessierte ein.

Wichtige Themen: Wie kann man Allergien vorbeugen, Allergieschübe vermeiden und wie sind heute Allergien, sei es Heuschnupfen oder Nahrungsmittelallergien, zu behandeln? Unter dem Motto „Allergiker fragen – Experten antworten“ haben Besucher Gelegenheit zur Diskussion. Moderiert wird das Info-Forum von der aus dem WDR-Hörfunk bekannten Journalistin Heike Knispel.

Die Zunahme allergischer Erkrankungen ist unbestritten, ihre Ursache ist aber nach wie vor weitgehend ungeklärt. Um dieser Entwicklung begegnen zu können, kommt der Vorbeugung besondere Bedeutung zu. Dabei ist bei Kindern „in Watte packen“ keine ratsame Strategie: Da das Immunsystem „lernt“ und trainiert werden muss, ist ein Aussetzen gegenüber allergenen Stoffen, wie sie in der normalen Lebensumgebung vorkommen, die bessere Strategie. Das gilt auch für Risikokinder, etwa deren Eltern beide Allergiker sind.

Weder spezielle Ernährungsempfehlungen, noch Vorab-Schutzmaßnahmen etwa gegen Hausstaubmilben sind sinnvoll, so die Mediziner der Uniklinik. Hingegen ist Tabakrauch, Schadstoffe in der Raumluft, Kfz-Abgase oder Schimmelpilze in der Wohnung durchaus mit einem höheren Risiko für allergisches Asthma verbunden. Positiv auf das Allergierisiko wirkt sich hingegen nicht nur das oft zitierte Aufwachsen auf dem Land aus, sondern auch durch frühe Kitabesuche oder mehrere Geschwister lernt das Immunsystem tolerant zu sein. Ist eine Allergie bereits aufgetreten, werden heute verschiedene Immuntherapien angeboten.

„Ziel der Allergietage ist zum einen die ärztliche Fortbildung, die aktuelle Ergebnisse aus Klinik und Forschung vermittelt. Zum anderen soll der Patiententag auf verständliche Weise aktuelle Informationen vermitteln“, sagt Prof. Dr. Bernhard Homey, Sprecher des Allergieentrums. Allergiker IN Form: Sonntag, 22. April, 9.45 Uhr bis 14.00 Uhr, CCD Congress Center Düsseldorf. Teilnahme ist kostenfrei. www.duesseldorfer-allergietage.de

Kontakt: Prof. Dr. Bernhard Homey, PD Dr. Martin Wagenmann, Tel.: 0211 / 81-17632



Zu Heuschnupfen und anderen Allergien:
Patienten-Info-Forum der Düsseldorfer
Allergietage