

## Nachrichten - Detailansicht zum Thema:

### Allergien überwinden in pollenfreier Zeit

Düsseldorf - 08.10.12

VON: SD

**8.10.2012 – Rund um die Uhr bekämpft unser körpereigenes Abwehrsystem sämtliche Krankheitserreger und Fremdstoffe, mit denen wir täglich in Berührung kommen. Reagiert es überempfindlich auf einige dieser körperfremden Substanzen, bekommen wir eine Allergie. September, Oktober und November sind die perfekten Monate, um eine Hyposensibilisierung (auch spezifische Immuntherapie genannt) gegen Gräser-, Hasel-, Erle- und Birkenpollen zu beginnen. Darauf weist das Universitäts-Allergiezentrum der Düsseldorfer Uniklinik hin. Die Hyposensibilisierung ist in der Lage, Allergien ursächlich zu behandeln.**

Die meisten Allergien werden mit Arzneimitteln behandelt, die das Auftreten von allergischen Symptomen unterdrücken. Eine komplette Heilung können sie aber nicht bewirken. Bei der Hyposensibilisierung lernt das Abwehrsystem durch Gewöhnung den normalen Umgang mit den Allergenen, die ihm zunächst in stark abgeschwächter Form mittels Injektionen oder, für Menschen mit Angst vor Spritzen, durch Tabletten- bzw. Tropfeneinnahme verabreicht werden. Die Dosis wird nach und nach so lange gesteigert, bis sich das Immunsystem an den Fremdstoff gewöhnt hat und angemessen auf ihn reagiert. Besonders erfolgreich ist diese Therapie bei Heuschnupfen. So kann sie dabei helfen, einem allergischen Asthma bronchiale vorzubeugen. Auch bei Allergien, die durch Hausstaubmilben verursacht werden, zeigt diese Therapie Erfolge.

Damit das Abwehrsystem nicht zu stark belastet und Nebenwirkungen vermieden werden, sollte die Behandlung nach Möglichkeit in der pollenfreien Zeit begonnen werden. Menschen mit einer Allergie gegen Hausstaubmilben können zu jeder Jahreszeit eine spezifische Immuntherapie anfangen. Informationen in spezialisierten Praxen oder den Allergieambulanzen der Uniklinik.

Pressekontakt: Dr. Stephan Meller, Universitäts-Allergiezentrum (UAZ), Universitätsklinikum Düsseldorf, Tel.: 0211 / 81-8328