

## Nachrichten - Detailansicht zum Thema:

### Blut spenden und Leben retten!

Düsseldorf - 09.09.15

BY: REDAKTION / D.J.

09.09.2015 - Die UKD Blutspendezentrale sucht in diesen Tagen dringend Blutspender/innen, da es durch Sommerpause, Hitzezeit und sechsmonatige Sperre für Personen, die in fernen Urlaubsregionen waren, zu Engpässen gekommen ist. Wichtig: Mitarbeiter/innen der HHU dürfen bei dieser Aktion aktuell auch während der Arbeitszeit spenden, Adresse auf dem Campus: Gebäude der Chirurgie, Geb. 12.43.

Aus dem Info-pdf der Blutspendezentrale:

#### "Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

durch Ihre Blutspende können Sie ein Leben retten - oder mehrere. Für Sie ist es ein Stich und 45 Minuten Ihrer Lebenszeit. Für jemand anderen kann es die Entscheidung zwischen Leben oder Sterben sein. Denn: Blut bedeutet Leben! Das Blutspenden schadet nicht. Im Gegenteil: Regelmäßiges Blutspenden regt das Knochenmark zur Blutbildung an, so dass sich innerhalb kurzer Zeit die Blutzellen erneuern. Blut zu spenden, ist "Jogging für's Knochenmark". Zwei Drittel der Menschen in Deutschland brauchen ein Mal im Leben eine Blutspende oder Produkte, die aus einer Blutspende gewonnen werden. Es könnte jeden treffen - auch Sie. Deshalb ist Ihre Blutspende unverzichtbar!



#### Wer kann spenden

Jeder Erwachsene zwischen 18-59 Jahren (Dauerspender bis 68 Jahre) mit einem Mindestgewicht von 50 kg kann Blutspenden. Sie müssen völlig gesund sein und keine Medikamente eingenommen haben. Ebenso sollten außereuropäische Reisen mindestens sechs Monate her sein. Vor einer Spende sollten Sie gut gegessen und ausreichend getrunken haben. Bitte bringen Sie einen gültigen Personalausweis mit. Wenn Sie unsicher sind, ob Sie spenden dürfen, melden Sie sich unter der Tel.-Nummer: 0211 81-18575

#### Blutspendezentrale

Universitätsklinikum Düsseldorf im Gebäude der Chirurgie, Geb. 12.43

Tel: 0211 81-18575

[E-Mail senden](#)

[Weitere Informationen](#) (Website)

Spendezeiten: Montag + Mittwoch 08.00 - 13.00 Uhr, Dienstag 09.15 - 19.00 Uhr, Donnerstag 07.00 - 19.00 Uhr, Freitag 07.00 - 12.00 Uhr. Das Blutspenden während der Arbeitszeit ist in Absprache mit Ihrem Bereich erlaubt. Neuspender sollten bitte 1 Stunde vor dem Ende der Spendezeit eintreffen. Bitte hängen Sie einen Ausdruck der beigefügten PDF-Datei in Ihrer Abteilung aus. Wir freuen uns auf Sie!

Download:  [Info-pdf der Blutspendezentrale](#)