

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Pflegekurs an.

Kurs: _____ vom: _____ bis: _____

Vorname und Name: _____

Straße und Nummer: _____

Postleitzahl und Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich bitte um Rückruf und persönliche Beratung.

Universitätsklinikum Düsseldorf
Pflegedirektion Geb. 13.70
Moorenstraße 5
40225 Düsseldorf
Fax 0211 81-19340

Bitte trennen Sie das Anmeldeformular ab und senden es ausreichend frankiert an unsere Adresse oder faxen Sie uns die Anmeldung:
Fax 0211 81-19340



Veranstalter

Pflegedirektion
Universitätsklinikum Düsseldorf
Moorenstraße 5
40225 Düsseldorf
Telefon 0211 81-17823 oder -17107
Fax 0211 81-19340

Schreurs@med.uni-duesseldorf.de
christine.fiedler@med.uni-duesseldorf.de
karin.garding@med.uni-duesseldorf.de

in Kooperation mit der AOK Rheinland
und der AOK Westfalen-Lippe

Ansprechpartner



E. Schreurs



Ch. Fiedler



K. Garding



S. Aschenbrenner

Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Düsseldorf
Bildungszentrum für Kompetenzentwicklung im
Gesundheitswesen (Gebäude 15.21)
Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf
Eine ausführliche Wegbeschreibung finden Sie unter
www.uniklinik-duesseldorf.de/Bildungszentrum

UKD Universitätsklinikum
Düsseldorf

Heinrich Heine
HEINRICH HEINE
UNIVERSITÄT DÜSSELDORF



Pflege zu Hause

Kostenfreie Pflegekurse
für pflegende Angehörige
und Interessierte

www.uniklinik-duesseldorf.de/Pflege

Termine und Kursstruktur

1. Kurs

- 09.02.2019 10:00 – 14:00 Uhr Raum 139
- 13.02.2019 14:00 – 18:00 Uhr Raum 139
- 16.02.2019 10:00 – 14:00 Uhr Raum 139

2. Kurs

- 23.03.2019 10:00 – 14:00 Uhr Raum 139
- 27.03.2019 14:00 – 18:00 Uhr Raum 139
- 30.03.2019 10:00 – 14:00 Uhr Raum 139

Dieser Kurs ist speziell an Angehörige dementiell Erkrankter gerichtet:

3. Kurs

- 15.06.2019 10:00 – 14:00 Uhr Raum 139
- **19.06.2019 14:00 – 18:00 Uhr Raum 140**
- 22.06.2019 10:00 – 14:00 Uhr Raum 139

4. Kurs

- 21.09.2019 10:00 – 14:00 Uhr Raum 138
- 25.09.2019 14:00 – 18:00 Uhr Raum 138
- 28.09.2019 10:00 – 14:00 Uhr Raum 138

5. Kurs

- 7.12.2019 10:00 – 14:00 Uhr Raum 138
- 11.12.2019 14:00 – 18:00 Uhr Raum 137
- 14.12.2019 10:00 – 14:00 Uhr Raum 137

Es wird eine Kursgröße von sechs bis acht Teilnehmern angestrebt, um auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse einzugehen.

Ein Kurs umfasst drei Termine zu jeweils vier Unterrichtsstunden (45 Minuten) mit einer Pause von etwa 30 Minuten.

Von erfahrenen Expertinnen werden in den Kursen fundierte theoretische und bewährte praktische Hilfestellungen vermittelt.

Der persönliche Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern ist ein fester Bestandteil der Kurse.

Inhalt der Pflegekurse

Besonderheiten, die sich durch Ihre persönliche Pflegesituation zu Hause ergeben, werden bei den pflegepraktischen Übungen berücksichtigt.

Erster Kurstag

- Vorstellung der persönlichen Lebenssituation durch die Pflege
- Übungen am Pflegebett zu pflegepraktischen Themen
 - Lagerung
 - Mobilisation
 - Bewegung

Zweiter Kurstag

- Kurze Reflexion des 1. Tages
- Umgang mit Stuhl – und Harninkontinenz
 - Wundliegen
 - Ernährung
 - vorbeugende Maßnahmen
 - Übungen am Pflegebett zu pflegepraktischen Themen

Dritter Kurstag

- Vorstellung des persönlichen Netzwerkes der Teilnehmer
 - wie kann sich dadurch die Situation verbessern
 - welche Netzwerke kann ich in Anspruch nehmen
 - Information und Fragen zum Sozialrecht

Pflege zu Hause

Die Bevölkerungsentwicklung zeigt, dass immer mehr Menschen in die Situation kommen, die Betreuung einer ihnen nahestehenden Person übernehmen zu müssen.

Um für diese Situation der Pflege in häuslicher Umgebung besser gerüstet zu sein, bieten wir Ihnen am Universitätsklinikum Düsseldorf kostenlose Pflegekurse an.

Der Kurs legt u. a. Wert auf folgende Schwerpunkte:

- „ Anders als ich gedacht habe.... “ –Veränderungen in meiner Lebenssituation durch die Pflege eines Angehörigen
- „Wie kann ich die Pflege in meinen Alltag integrieren, und muss ich alles allein machen?“
- „ Wie kann es weitergehen?“

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an diesem Kurs ist unabhängig von der jeweiligen Kranken- und Pflegeversicherung. Sie ist auch für Angehörige mit Pflegeerfahrung und andere Interessierte möglich. Für die Teilnahme an einem Kurs ist eine Pflegestufe der zu pflegenden Person nicht Voraussetzung. Den Teilnehmenden entstehen keine Kosten.

