

Sie wünschen einen Beratungstermin?

Dazu wenden Sie sich am besten telefonisch oder per Mail an unsere Instituts-Sekretärin.

Frau A. Arnold

Telefon 0211 81-18855

sekretariat.psychosomatik@med.uni-duesseldorf.de

Gebäude 15.16, Erdgeschoss, Raum 13

Beratungsbüro

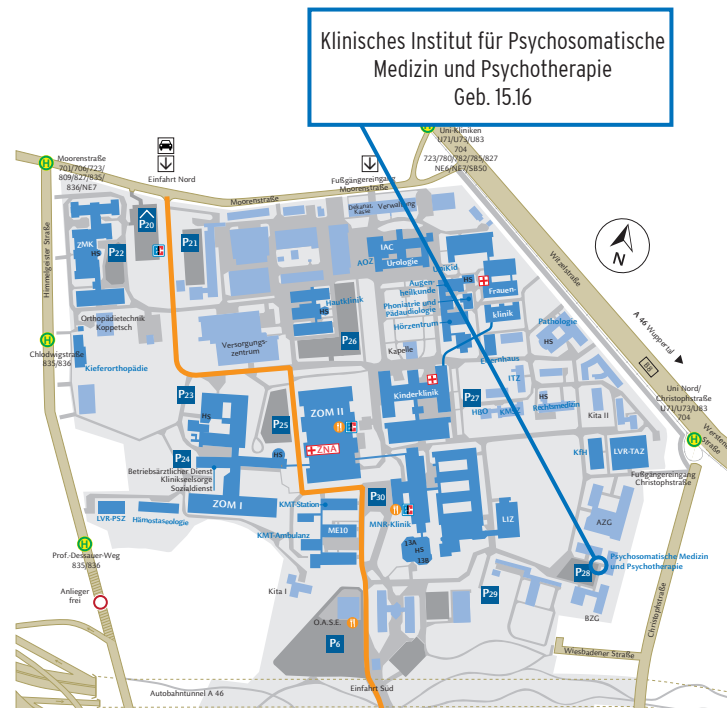
Gebäude 15.16, 1. Etage, Raum 9

www.uniklinik-duesseldorf.de/psychosomatik



Lage

Das Beratungsbüro befindet sich in **Gebäude 15.16** im Uniklinik-Gelände, in der Nachbarschaft zum Bildungszentrum, Nähe Ausgang Christophstraße.



Intranet

<http://intranet/psychosozialeberatung>

Internet

www.uniklinik-duesseldorf.de/psychosomatik



Beratung in der Arbeitswelt für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Universitätsklinikum Düsseldorf

Klinisches Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Kommissarischer Direktor: Univ.-Prof. Dr. M. Franz

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Universitätsklinikums Düsseldorf,



professionelle Arbeit lebt von einer ständigen Überprüfung der Qualität. Dies betrifft die Arbeitsvoraussetzungen, die Arbeitsprozesse und die Ergebnisse der Arbeit. Der Mensch ist hier Dreh- und Angelpunkt

und schafft in seiner Arbeitswelt die Voraussetzungen für gute Qualität. Dies trifft ganz besonders auf die anspruchsvollen und komplexen Dienstleistungen im Gesundheitsbereich, in der Lehre und in der Forschung zu.

Beratung in der Arbeitswelt

Beratung in der Arbeitswelt trägt maßgeblich dazu bei, einem hohen Qualitätsanspruch gerecht zu werden. Arbeitszufriedenheit und Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind dabei besonders wichtige Ziele. Unsere Beratungsangebote sollen Sie in Ihrer beruflichen Tätigkeit und auch in Ihrer persönlichen Entwicklung unterstützen und Ihnen dazu verhelfen, sich selbst, Ihre berufliche Rolle und Ihre Arbeitsumgebung gut einzuschätzen. Das ist – neben aller Fachlichkeit – die Voraussetzung für einen erfolgreichen Berufsalltag.

Die folgenden Angebote richten sich speziell an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Universitätsklinikums Düsseldorf.

Beratungsangebote

Einzel- und Gruppen-Supervision

- Verbesserung der Kommunikation am Arbeitsplatz
- Förderung der Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Teams und Hierarchieebenen
- Entwicklung effektiver Strukturen und Konzepte
- Steigerung der Arbeits- und Berufszufriedenheit
- Fallberatung
- Begleitung in besonders hoch belastenden Arbeitssituationen

Coaching für Führungskräfte

- Reflektion der eigenen Handlungsmuster
- Thematisierung der Rolle als Führungskraft
- Analyse der Organisations-Kultur
- Beratung zur Gestaltung der Kommunikation mit Vorgesetzten und Mitarbeitern
- Förderung strategischen Denkens

Individuelle Mitarbeiterberatung

- bei belastenden Konflikten am Arbeitsplatz
- in persönlichen Umbruchsituationen
- bei gesundheitlichen Problemen
- bei Belastung durch Familie und Beruf

Vertraulichkeit und Transparenz

Die Beratung erfolgt vertraulich. Gerne erklären wir Ihnen, wie wir das gewährleisten. Um sich für unsere Beratungsdienstleistung entscheiden zu können, sollen Sie verstehen, wie wir beraten.

Fortbildung und Information

- Umgang mit Belastungen am Arbeitsplatz
- Neu als Führungskraft

Weitere Beratungsangebote unseres Institutes

- Psychosomatische Beratung und Behandlung
- wir2-Bindungstraining für alleinerziehende Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des UKD

Ihr Ansprechpartner



Jürgen Riemer

M.A.- Beratung in der Arbeitswelt,
Coaching und Supervision, Staatlich
anerkannter Diplom-Sozialpädagoge

Tel. 0211 81-16160
Fax 0211 81-19760

BeratungsstellefuerMitarbeiter@med.uni-duesseldorf.de